

岡山県笠岡市が5月1日～31日まで「笠岡の美味しいもの」を  
テーマにした第2弾Instagramフォトコンテストを開催！  
～人気インスタグラマーによる撮影ワークショップライブも実施～



The poster features a light blue background with a hand holding a white soft-serve ice cream cone on a wooden stick. The cone is on a waffle cone with 'REGINA CUP' embossed on it. The text is arranged as follows:

- Top center: \ 笠岡市主催 /
- Center: インスタグラム フォトコンテスト
- Below center: テーマ「笠岡の美味しいもの」
- Below that: 2021. 5.1-5.31
- Right side (vertical text): あなたが好きな笠岡の飲食店やスイーツ、グルメを教えてください。
- Bottom left (in a white circle): 受賞者には 食卓を彩る ちょっぴり贅沢 セット プレゼント!

笠岡市公式Instagram : [https://www.instagram.com/kasaoka\\_sketch/](https://www.instagram.com/kasaoka_sketch/)

ポイント：

- ①2月に実施した第1弾フォトコンテストの好評を受け、テーマを変更して第2弾の実施決定
- ②グランプリ1名、アンバサダー賞4名の計5名に豪華景品「食卓を彩るちょっぴり贅沢セット」贈呈
- ③岡山県在住、フォロワー12万人超えの人気インスタグラマー「cao\_life」さんによる撮影ワークショップをInstagramライブにて実施

岡山県笠岡市（笠岡市中央町1番地の1 市長：小林嘉文）は、移住・定住促進プロジェクト「カサオカスケッチ」の一環として、市内に訪れた方やお住まいの方などの目線で魅力的な風景や食・建造物などを発信していくため、Instagramでのフォトコンテスト第2弾を開催します。  
また、特別企画として、5月中旬に笠岡市公式フォトアンバサダーである「cao\_life」さんを講師に招いた撮影ワークショップをInstagramライブにてオンライン開催いたします。



## フォトコンテスト概要

---

- テーマ : 「笠岡の美味しいもの」
- 募集内容 : あなたが好きな笠岡市の飲食店やスイーツ、グルメを教えてください。
- 募集期間 : 2021年5月1日(土) ~2021年5月31日(月)
- 応募方法 : (1)笠岡市公式アカウント(@kasaoka\_sketch)をフォロー  
(2)ハッシュタグ「#笠岡美味しいものログ」・「#カサオカスケッチ」つけて投稿  
※ひとり何点でも、募集期間前の写真・過去写真に再度タグをつけての応募も可能です。
- 賞品 : グランプリ(1名)食卓を彩る贅沢セット  
アンバサダー賞(4名)食卓を彩るちょっぴり贅沢セット
- 審査基準 : テーマに沿っており、笠岡市の魅力が伝わるかどうか
- 入賞者決定 : 2021年6月頃を目途にInstagramダイレクトメッセージにて入賞者へ連絡します。

## 前回ワークショップのミニレポート

---

今回も、笠岡市公式フォトアンバサダーのかおし(@cao-life)さんを講師に招いた撮影ワークショップを予定しております。2月のフォトコンテスト「#笠岡の休日」では、同じくかおしさんを講師に招いてリアルでの撮影ワークショップを実施。笠岡周辺にお住まいの約10名が、カフェでのスイーツ撮影会を楽しみながらわいわい参加してくれました。参加者の皆さんから大変好評をいただいたため、ミニレポートとして実際にその時に撮影した写真やコメントをご紹介します。



### ■参加者の声

- ・今まで写真を撮るとき何も気にしてなかったけど、ちょっとコツを知って心掛けるだけで撮り方が変わりました！インスタのいいねもちょっとずつ増えて、おでかけの写真を撮るのが楽しくなりました！
- ・今まで手前にピンとを合わせてご飯を見せるのがいい写真だと思ってたけど、おしゃれな机や床を入れてみたりお皿の蓋を切ってみせたりすることで、格段にオシャレになることがわかって楽しくなりました！スマホでもいい写真が撮れておしゃれな思い出を残せるのが嬉しいです。

5月はコロナ情勢を鑑みてオンライン（Instagramライブ）での実施とはなりますが、人数制限がないというメリットもあります。フォロワーの皆さんと、楽しく交流できる機会になればと考えています。



## 5月撮影ワークショップ

---

### ー概要

テーマ : 「かおしさんと楽しむ撮影ワークショップ@Instagramライブ」

内容 : 公式フォトアンバサダーのかおし(@cao-life)さんを講師とし、おいしいものの写真をよりおいしそうに、上手に撮るコツを教えてください。今回はインスタライブでの配信となりますので、お住まいの地域関係なく皆さんに視聴いただけます。ぜひ、撮りたい食べ物を用意してご視聴ください。

日時 : 2021年5月16日(日) 14時～

配信場所 : カサオカスケッチ公式Instagram

配信内容 : ・食べ物をとる名人、かおしさんに教わる"おいしいものをよりおいしく見せる"撮り方  
・笠岡や岡山のおいしいものについてゆるくトーク  
・「#笠岡おいしいものログ」に寄せられた写真を見ながらゆるくトーク2

参加費用 : 無料

WS概要 : 下記URLよりご覧ください。

笠岡市公式 Instagram | [https://www.instagram.com/kasaoka\\_sketch/](https://www.instagram.com/kasaoka_sketch/)

### ー講師プロフィール



かおし(@cao\_life)さん

使用する食材にとことんこだわった料理をつくる達人。日々の生活のなかの“食”を全力で楽しみ、見ていて心温まる投稿に魅了されているファンが続出している。

### 笠岡市について

---

笠岡市は岡山県の西南部に位置する小さな港町。南は瀬戸内海に7つの有人島、北は緑豊かな山や田んぼが広がっています。日本で2番目に大きい笠岡湾干拓地にある道の駅では、菜の花やひまわりが咲く広大な花畑があり、年間を通して多くの観光客が訪れています。また、宝島社が発行する移住者向け月刊誌「田舎暮らしの本」2021年2月号が発表する「2021年版住みたい田舎ベストランキング」において、小さな市部門の自治体269の中で総合部門第12位を獲得。穏やかな気候や充実の子育て支援が支持されています。

