

株式会社モブキャストホールディングス
2021年9月28日

＼ 少しの工夫と秋の食材で"心"も"食卓"も晴れ渡る ／

ハレの日の「美味しい・楽しい」は譲れない！料理家 栗原心平がバースデーパーティ企画を10/1(金)ライブ配信
18時半からみんなで料理&誕生日月の人をお祝いして、ハレの気分で「ごちそうさま」を！

株式会社モブキャストホールディングス（本社：東京都港区、代表取締役 CEO：藪考樹）の子会社である株式会社ゆとりの空間（本社：東京都目黒区、代表取締役社長：栗原心平）は、テレビや雑誌など幅広く活躍中の料理家 栗原心平が、視聴者と共にリアルタイムでバースデーレシピを料理する YouTube ライブを開催いたします。10月1日（金）18時半より、自身の公式 YouTube チャンネル『ごちそうさまチャンネル』にて、参加費無料での配信となります。

美味しい！楽しい！『栗原心平の料理 LIVE！』バースデーパーティ企画とは

◆ 公式 YouTube で延べ約 70 万回視聴『栗原心平の料理 LIVE！』シリーズにて開催

栗原家が最も大切にしている言葉の一つ「ごちそうさま」から名前をとり、昨年 2020 年 5 月、栗原心平公式 YouTube チャンネル『ごちそうさまチャンネル』を開設しました。同チャンネルには、「全ての家族に、栗原流のたのしいがたっぷりの団欒をお届けする」という想いがいっぱい！様々な制限がある中でも、最も身近な“家族”とのコミュニケーションや団欒を作り出したいという栗原の願いを反映させました。



そんな『ごちそうさまチャンネル』では、家族のたのしいがたっぷりの食卓を応援するレシピなどを公開しています。中でも『栗原心平の料理 LIVE！』シリーズは、延べ約 70 万回視聴される人気コンテンツです。ライブ配信にて栗原が料理を作り、視聴する方々も同時に料理をしたり、チャットを通して栗原とのライブ感溢れるやりとりを楽しんだりすることができます。

ライブ配信の視聴者数が増えるにつれ、チャット上で「今日は自分/家族の誕生日！」というコメントで盛り上がる場面が多く見受けられるようになりました。そこで、お祝いの日に大切な人と作ってほしい&食べてほしいレシピを栗原流に開発し、「料理を楽しく作りながら誕生日月の人をみんなで祝おう！」というコンセプトのもと、ハレの日の「ごちそうさま！」に向けバースデーパーティを企画しました（参加費無料・登録不要）。

◆ 10月1日は、ちょっぴりの工夫とたっぷりの秋食材で "心"も"食卓"もハレ渡る！

日本では古くから、普段の生活である「日常」を【ケ】、特別な祝い事やお祭り行事など「非日常」を【ハレ】と表してきました。人生の節目となる誕生日も、そんな「ハレの日」のひとつ。

しかし昨今は、誕生日にみんなで集まって外食するなどといった「【ハレ】=非日常」を感じづらい状況に。今だからこそ、大切な人と「美味しいね！」「楽しいね！」とワクワクした気分を分かち合い、日常生活でも【ハレ】の気分で過ごしてほしい— そんな想いを込め、栗原のバースデー

レシピには季節を感じる食材をふんだんに取り入れ、少しの工夫で食卓がパッと華やぐよう開発しています。



10月1日開催のレシピにも、かぼちゃや柿、かぼすにいくらなど、秋の旬食材がたっぷり！普段手に取るお馴染みの食材から、家族が「おっ」と笑顔になる食材まで登場します。また、食材の組み合わせにちょっと趣向を凝らしたり、マンネリ化しつつある味付けを変えてみたりと、栗原が提案する少しの工夫もぜひ真似てみてください。きっと"心"も"食卓"もハレ渡るはず！

みんなで料理してお祝いしよう！ハレの気分で「ごちそうさま」を言うご準備を！

栗原を中心にそれぞれのキッチンでバースデーレシピを作り、10月生まれの人へ「おめでとう」を贈る今回のバースデーパーティ企画。自分や家族の誕生日が10月だという方もそうでない方も、とっておきのレシピやライブ感満載のやりとりを楽しんで、ハレの気分で響かせましょう、「ごちそうさま」を！

<当日詳細>

イベント名 | 食欲の秋！味覚の秋！季節を感じる10月のバースデーレシピ3品

日時 | 2021年10月1日（金）18:30～19:30頃

参加費 | 無料

内容 | チーズポークソテー かぼすバターソース / 舞茸はらこめし / 柿とかぼちゃのチーズサラダ

参加方法 | 栗原心平 公式YouTubeチャンネル『ごちそうさまチャンネル』にアクセス（登録不要）

アクセス URL | <http://gmpa.jp/click.php?id=gochiyokoku>

事前準備 | 料理を作りながら参加する場合、材料の用意と、ライブ配信を視聴しながら料理をする環境設定

※材料は「ごちそうさまチャンネル」コミュニティ欄にも記載があります

ごちそうさまチャンネル

チーズポークソテー かぼすバターソース

材料（2人分）

- 豚リブソテー肉（とんかつ用）…2枚（約300g）
- 塩…小さじ1/3
- 黒こしょう…適量
- 片栗粉…大さじ1
- にんにく…1片
- ローズマリー…2本
- オリーブ油…大さじ1
- ピザ用チーズ…30g
- かぼす果汁…大さじ2
- バター…20g
- はちみつ…小さじ1/2

ごちそうさまチャンネル

舞茸はらこめし

材料（作りやすい分量）

- 米…2合
- 生鮭…2切れ
- 舞茸…100g

A

- かつおだし…300cc
- 薄口しょうゆ…大さじ1
- 酒…大さじ1
- みりん…大さじ1
- 塩…小さじ1

いくらのしょうゆ漬け…適量
青ねぎ（小口切り）…適量

ごちそうさまチャンネル

柿とかぼちゃの チーズサラダ

材料（作りやすい分量）

- かぼちゃ…200g
- 柿…1/2個
- クリームチーズ…30g
- サラダ油…小さじ1
- 塩…小さじ1/3
- 黒こしょう…適量

『ハレの日レシピ』など栗原流がたくさん！公式 YouTube『ごちそうさまチャンネル』

たのしいがっぱいの食卓を応援するレシピが毎週公開されている栗原心平の公式 YouTube チャンネル『ごちそうさまチャンネル』。



「何気ない一日もたのしいイベントに変えてくれる料理で、家族の宝物を増やして行ってほしい」という想いを込めた『ハレの日レシピ』などのレシピ動画や、大好評『栗原心平の料理LIVE!』シリーズもアーカイブ動画で公開しています。



「ごちそうさま」を言うのも聞くのもいつもより嬉しくなっちゃう、『ハレの日レシピ』が彩る食卓。10月1日はチャットで楽しく交流しながら、そんなバースデーレシピを！『ごちそうさまチャンネル』を味方に、あなた自身の、そして大切な人との日常を【ハレ】にしてみたいかがでしょうか。

栗原心平の公式 YouTube チャンネル『ごちそうさまチャンネル』

<http://gmpa.jp/click.php?id=gochiyokoku>

栗原心平 プロフィール

料理家 / (株)ゆとりの空間 代表取締役。会社の経営に携わる一方、幼い頃から得意だった料理の腕を活かし、料理家としてテレビや雑誌、YouTube など幅広く活躍。レギュラー出演中の料理番組「男子ごはん」(テレビ東京系列)や公式 YouTube「ごちそうさまチャンネル」が好評。著書に『栗原心平のこべんとう』(山と溪谷社)、料理が初めての男性でも、お子さんと一緒に楽しんで挑戦できるレシピ本『栗原心平の とっておき「パパごはん」』(講談社) 他、著書多数。一児の父。

会社概要

【株式会社 ゆとりの空間】

名称：株式会社 ゆとりの空間 (<https://www.yutori.co.jp/>)
所在地：東京都目黒区碑文谷 5 丁目 9 番 8 号
設立：1994 年 11 月
代表：代表取締役社長 栗原心平

本リリースに関するお問い合わせはこちらまで
株式会社ゆとりの空間 ビジネスインキュベーション部
担当：御代（みよ）/入山
E-mail：info@gochichan.com
URL：<http://gmpa.jp/click.php?id=gochiyokoku>
Tel：03-6451-2570（代表） / 090-2484-0923（担当者直通）