

株式会社モブキャストホールディングス  
2022年4月28日

＼栗原家が大切にしている「ごちそうさま」を通じて、家族を幸せにする／  
料理家 栗原心平オフィシャルサイトが意義も新たに本日リニューアルオープン！

株式会社モブキャストホールディングス（本社：東京都港区、代表取締役 CEO：藪考樹）の子会社で株式会社ゆとりの空間（本社：東京都目黒区、代表取締役社長：栗原心平）は、TV 等幅広いメディアで活躍中の料理家 栗原心平がプロデュースするオフィシャルサイト「栗原心平 ごちそうさま Official」を本日意義も新たにリニューアルオープンしたことをお知らせします。

◆ 食にかかわる全てへの感謝を込めて「ごちそうさまを言う」「ごちそうさまを聞く」。



料理家 栗原はるみの著書で、ミリオンセラーにもなった「ごちそうさまが、ききたくて。」。1992年の発売以来今なお愛されている本著のタイトルに含まれる「ごちそうさま」は栗原家が大切にしている言葉です。

「ごちそうさま」という言葉には、「料理を作ってくれたひと」「食べてくれたひと」「生産してくれたひと」「お店のひと」「食材」「自然環境」そして「自分」という食にかかわる全ての感謝の想いが込められています。

そんな栗原家の大切な言葉「ごちそうさま」を軸に、栗原家のアイデンティティを承継する栗原心平が、「食」を通じて家族のコミュニケーションの機会を醸成する、商品やサービス、コンテンツを「ごちそうさまオフィシャル」では提供していきます。

▼栗原心平 「ごちそうさま official」

<https://gochichan.com/>

## ◆ 装い新たにアップデートされた「ごちそうさま」を生み出すさまざまなコンテンツ！

### 1. オンラインショップ

「ごちそうさま」を生み出すシンプルながらも飽きのこないキッチン雑貨や、栗原心平が厳選した旬の食品を揃えました。

本ショップの商品で、「ハレとケ」問わず、さまざまな「ごちそうさま」が飛び交う毎日をユーザーの皆さまとつくり出していきます。



撮影＝寺澤太郎（『栗原家のごはん』大和書房より）

### 2. クッキングスクール

料理で子どものクリエイティブ脳が目覚める、21世紀を生き抜くためのオンラインスクールとして本格始動した「ごちそうさまクッキングスクール」。

子ども達に日常の生活に欠かせない料理を通して感謝の気持ちを育み、基礎を学び応用する柔軟な発想力と自ら表現し提供することから学ぶコミュニケーション力の向上を目指す能力開発型オンラインクッキングスクールです。



### 3. メディア

チャンネル登録者数20万人を超えた栗原心平公式YouTubeチャンネル「ごちそうさまチャンネル」。

家族ひとりひとりがみんなの「たのしい」を考えれば、家族の幸せは何倍にも大きくなる。

そんな想いをこめて、料理と食事をたのしむための情報を配信中。

栗原流のたのしいがいっぱいの、食卓を応援するチャンネルです。



撮影＝寺澤太郎（『栗原家のごはん』大和書房より）

### 4. レシピ&ブログ

心がワクワクする、心が温まる、さまざまな「ごちそうさま」を生み出す栗原心平のレシピをご紹介します。ブログでは栗原心平の多岐にわたる活動、メディア情報、著書、想いを掲載中。



撮影＝寺澤太郎（『栗原家のごはん』大和書房より）

## ◆ 栗原心平 プロフィール



日本を代表する料理家 栗原はるみを筆頭とした栗原家のアイデンティティが染み込む料理家。一  
児の父。

(株)ゆとりの空間の代表取締役社長。会社の経営に携わる一方、幼い頃から得意だった料理の腕を活  
かし、自身も料理家としてテレビや雑誌などを中心に活躍。仕事で訪れる全国各地のおいしい料理  
やお酒をヒントに、ごはんのおかずやおつまみにもなるレシピを提案している。

2012年8月より、国分太一&栗原心平が日曜お昼にお送りする、ほのぼのとした時間が流れるおし  
ゃべりな料理番組『男子ごはん』(テレビ東京系列)にレギュラー出演中。

自身の公式 YouTube チャンネル「ごちそうさまチャンネル」を開設し登録者数 20 万人以上、また  
小中学生を対象としたアーカイブ動画視聴型のオンライン料理教室「ごちそうさまクッキングスク  
ール」を主宰している。

著書に、「栗原心平のこべんとう」(山と溪谷社)、「酒と料理と人情と。青森編」(主婦と生活社)、「お  
いしい酒肴は白飯にも合う」(平凡社)、「栗原心平のごちそうキャンプ メスティン・スキレット・ダ  
ッチオープンでつくる極旨レシピ」(小学館)、「栗原家のごはん」(大和書房)がある。

## ◆ 会社概要

【株式会社 ゆとりの空間】

名 称：株式会社 ゆとりの空間 ( <https://www.yutori.co.jp/> )

所 在 地：東京都目黒区碑文谷 5 丁目 9 番 8 号

設 立：1994 年 11 月

代 表：代表取締役社長 栗原心平

本リリースに関するお問い合わせはこちらまで  
株式会社ゆとりの空間 ごちそうさま事業推進室  
担当：寺田

E-mail : [info@gochichan.com](mailto:info@gochichan.com)

URL : <https://gochichan.com/>

Tel : 03-6451-2570 (代表)