

報道関係者各位

ポラリス、7月22日塔世山四天王寺で新規通所施設の内覧会を開催

全国で自立支援特化型通所介護施設（以下、「デイサービス」）を運営する株式会社ポラリス（代表取締役：森剛士、本社所在地：兵庫県宝塚市、以下「ポラリス」）は、2021年7月22日(木)に8月オープン予定の塔世山四天王寺（所在地：三重県津市栄町1丁目892、以下「当寺」）の敷地にある「通所介護四天王庵」（してんのうあん）の内覧会を開催することをお知らせします。



(四天王庵の内観パース)

1. 背景

今年には聖徳太子没後1400年という節目の年であり、当寺では各種の行事や大法要を厳修し聖徳太子のご遺徳を偲んでいます。毎月22日は聖徳太子月命日のため、平和祈願法要や、記念御朱印事業など様々な取り組みが行われています。ポラリスはお寺と提携し、お寺の昔からの役割と地域包括ケアシステムに貢献し、「通所介護四天王庵」を8月オープンするにあたり、お寺のこの大切な日に内覧会を開始することになります。

2. 「禅脳」の体験

禅宗の四天王寺では先々代の時代から坐禅会が続き、現在でも禅体験コースや毎週日曜日の座禅会が行われています。これまで様々な人の悩みの相談を受け、どのような思考を持つことが幸せに繋がるのかを実践してきました。

その修行方法を「禅脳」としての四天王庵のプログラムに分かりやすく導入し、高齢者の予防ケアを支援します。

当日の内覧会では禅脳のプログラムが体験いただけます。



3. スケジュール

12:00 聖徳太子世界平和祈願法要（本堂） ※参加自由

12:45 休憩 会場設営

13:00 四天王庵説明会（本堂）

挨拶 四天王寺住職 倉島隆行

説明 ポラリス代表取締役 森剛士

13:30 内覧会、体験（四天王庵）

・「禅脳」のプログラム

・準備体操

・パワーリハビリテーションのマシン体験

※別途介護に関するご相談やお悩みがありましたら、生活相談員と相談可能。

15:00 終了

◆**参加対象**：高齢者及びご家族、ケアマネジャー、お寺のお檀家様、メディア（撮影可）、その他

◆**申込方法**：ポラリスカスタマーセンター

TEL：0120-927-276

■ 宗教法人塔世山四天王寺について

寺名：塔世山 四天王寺

宗派：曹洞宗

住職名：倉島 隆行

住所：三重県津市栄町 1-892

TEL：059-228-6797(代)

URL：<https://www.sitennoji.net/>

株式会社ポラリス

■ 代表取締役：森 剛士

■ 設立：2002年7月

■ 所在地：兵庫県宝塚市旭町3丁目9-1

■ TEL：0797-57-5753/FAX：0797-51-0210

■ URL：<http://www.polaris.care/>

■ 事業内容：通所介護事業・居宅介護事業・研究開発事業 他



プレスリリースへのお問合せ先

■ TEL：080-4982-7754 ■ Mail：kouhou@polaris.care 担当：フィーゴックアイン