

黒子必須!?

「円グラフを身体で表現してプレゼンを行う体操」を含む“歴代最高難易度”の体操か!?

出張ビジネスマンに向けた健康サポート体操がついに完成!!

WEB動画「ビジネスホテル体操」

2020年3月18日（水）より公開

動画公式URL : <https://youtu.be/JmMYiRAQWnY>

全国に「コンフォートホテル」「コンフォートイン」「コンフォートスイーツ」を展開している株式会社チョイスホテルズジャパン（本社：東京都中央区、代表取締役社長：村木 雄哉、以下チョイスホテルズジャパン）は、出張続きのビジネスパーソンに向け、日々の健康をサポートすることを目的とした、WEB 動画「ビジネスホテル体操」を 2020 年 3 月 18 日（水）より公開します。



当社は、日ごろ出張続きで、ホテル宿泊が多く、疲労がたまりにたまっている国内のビジネスパーソンに対して、ホテル宿泊中に実践でき、日々の健康をサポートする体操「ビジネスホテル体操」を考案致しました。当体操は、WEB動画にて2020年3月18日（水）より公開されます。今回「ビジネスホテル体操」に採用された体操の中には、国内で歴代最高難易度のものであろう体操内容も含まれております。

【POINT】

■ 電車のつり革を利用した腹筋を鍛える体操を導入！！

黒子の2名に協力を仰ぎ、電車のつり革につかまって上空で静止する体操を導入しております。ビジネスパーソンの腹筋をバキバキに鍛え上げます。実施する際は、周囲の乗客には迷惑が掛からないよう注意の上、実施ください。

■ ビジネスシーンでよく見られる円グラフを身体で表現するプレゼン体操で心も身体も健康に！！

黒子をさらに1名追加、合計3名の黒子に協力を仰ぎ、ビジネスシーンでよく見られる円グラフを身体で表現してプレゼンを行う体操を導入しております。また、会社の業界シェア率によって、脚を上げる角度が変動します。ご自身に合ったグラフの形を表現してください。

【WEB動画カット】



体操①：首肩コリを改善する体操



体操②：足腰の筋肉をほぐす体操



体操③：電車のつり革を利用して腹筋を鍛える体操



体操④：円グラフを身体で表現してプレゼンを行う体操

【WEB 動画概要】

タイトル : ビジネスホテル体操

動画尺 : 60 秒

動画公開日 : 2020 年 3 月 18 日 (水)

動画 URL : <https://youtu.be/JmMYiRAQWnY>

【出演者 プロフィール】



山岸将也 (やまぎし まさや)

年齢 23 歳

出身地 神奈川県茅ヶ崎市

身長 182cm

日本一の美を持つ男性のコンテスト、2016 ミスター・ジャパンコンテストで応募者 1200 名の応募者の中から優勝。ミスター・ジャパンとしてミスター・インターナショナルという世界大会に出場し、日本人としては初めて世界 2 位に選出。

<チョイスホテルズジャパンについて>

チョイスホテルズジャパンは、日本国内において北は北海道、南は沖縄まで全国各地でコンフォートブランドのホテルを展開しています。コンフォートブランドのホテルでは、ビジネスや観光に便利な立地、バランスよくヘルシーな無料朝食サービス、オリジナル寝具による快眠へのこだわりなど、安定したサービスを提供しています。また、2018 年 5 月 31 日の世界禁煙デーをもって、全国に 50 軒以上の規模を展開するホテルとしては日本で初めて、全室禁煙化を達成しました。お客さまの旅がより実り多く、一人ひとりの時間を彩りあるものにしたいという思いから、ブランドコンセプトとして「Color your Journey. 旅に、実りを。」を掲げています。

<チョイスホテルズジャパン 会社概要>

所在地：〒103-0002 東京都中央区日本橋馬喰町一丁目 6-3 吉野第一ビル 2 階

代表取締役：村木 雄哉

設立：2000年9月

資本金：2,000万円

URL：<https://www.choice-hotels.jp>

事業内容：ホテルフランチャイズの加盟店の募集・指導・管理・運営。世界 40 カ国以上に 7,000 軒以上のホテルを展開するアメリカのホテルフランチャイズチェーン「チョイスホテルズインターナショナル」の、日本におけるマスターパートナーとして、日本全国にコンフォートホテル、コンフォートイン、コンフォートスイーツを展開。