

<働く男女 110 名に聞いた「仕事中のリフレッシュ」に関する調査>

リフレッシュしたいと思う回数は、1 日平均 3.14 回

その方法として「すっきりするものを食べる・飲む」が「甘いもの」に大勝利！

お茶やミントタブレットは OK! ガムやエナジードリンクは NG!?

“仕事中に飲食しても問題ない”商品の境界線が明らかに!

～ リフレッシュ飲料の新星、“無糖フレーバーウォーター”はビジネスシーンでも高評価! ～

株式会社 JR 東日本ウォータービジネス（本社：東京都品川区、代表取締役社長：竹内 健治）では、製造・販売する「落ちないキャップ」でおなじみの谷川連峰の天然水「From AQUA」<フロムアキュア>に関連して、首都圏のビジネスパーソン 110 名を対象に仕事中のリフレッシュに関する調査を行いました。その結果、ビジネスパーソンが 1 日の中でリフレッシュしたいと思う回数や、具体的に行っている方法、そして仕事中に飲食しても問題ないか OK/NG の境界線などが新たに明らかになりました。

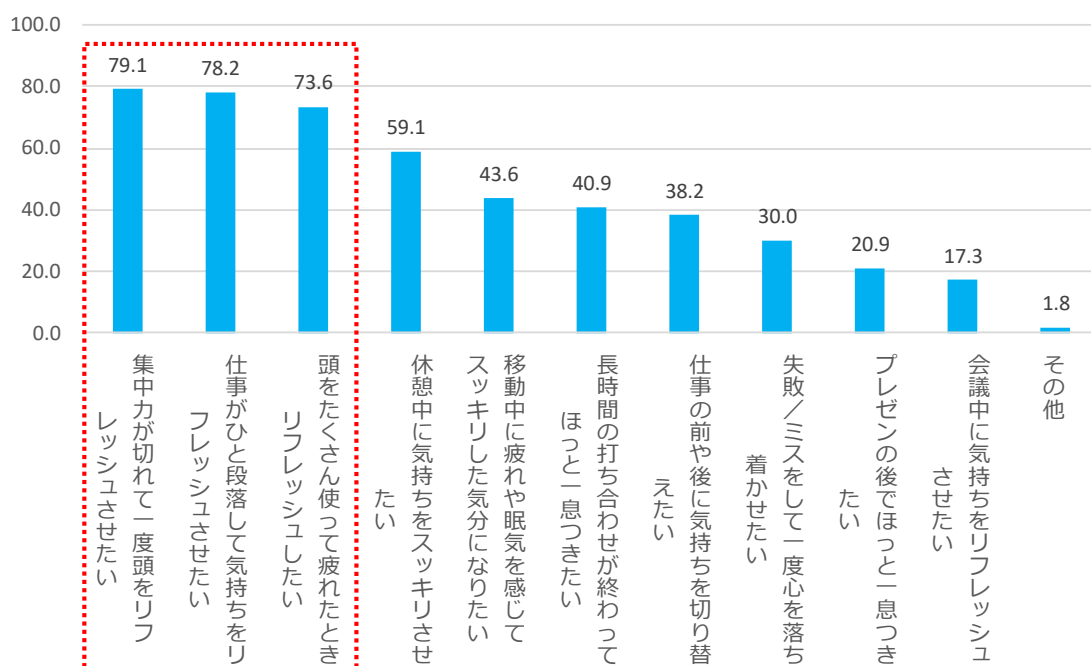
【調査結果サマリー】

- ✓ ビジネスパーソンが気持ちを切り替えたい、リフレッシュしたい瞬間 TOP3 は、
「集中力が切れたとき」「仕事がひと段落したとき」「頭をたくさん使って疲れたとき」
- ✓ 気持ちを切り替えたい、リフレッシュしたいと思う回数は、**1 日平均 3.14 回**
- ✓ 気持ちの切り替え、**9 割が「すっきりするものを食べる・飲む」と回答!**「甘いもの」を上回る
- ✓ 意外!?! **3 人中 2 人は、ガムやミントタブレットは「周りの目が気になる」とやや敬遠**
- ✓ 仕事中のリフレッシュアイテム、OK/NG の境界線が判明！
お茶やフレーバーウォーター、ミントタブレットは OK。ガムやエナジードリンクには厳しい意見!
- ✓ 「仕事中に飲んでも OK」なリフレッシュ飲料の新星、**“無糖フレーバーウォーター”の評価は?**
8 割がスッキリ感を実感、9 割以上が仕事中でも飲みやすいと、ビジネスシーンでも高評価

● **ビジネスパーソンが気持ちを切り替えたい、リフレッシュしたい瞬間 TOP3 は、
 「集中力が切れたとき」「仕事がひと段落したとき」「頭をたくさん使って疲れたとき」**

まず初めに、仕事中気持ちを切り替えたい／リフレッシュしたいと感じるときについて尋ねたところ、「集中力が切れたとき(79.1%)」、「仕事がひと段落したとき(78.2%)」、「頭をたくさん使ってつかれたとき(73.6%)」が TOP3 となりました。

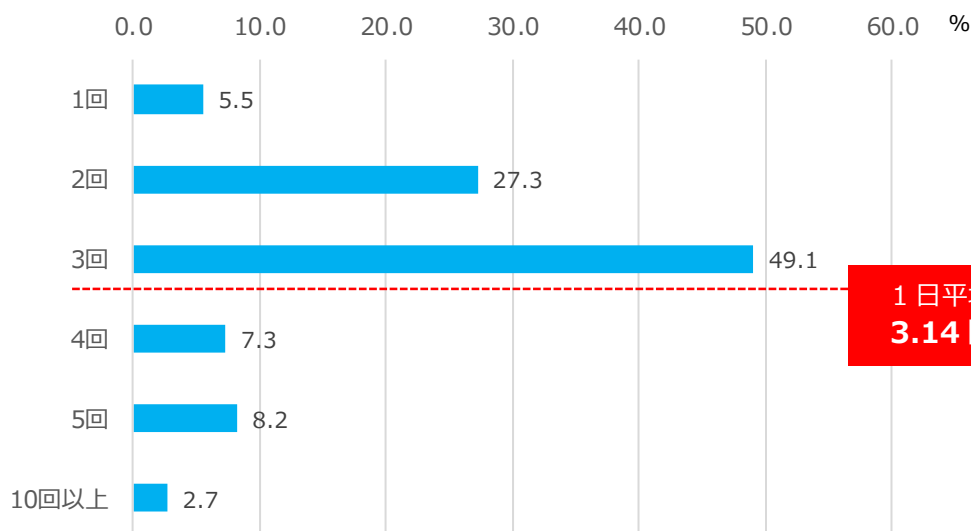
Q1. あなたが仕事中、気持ちを切り替えたい／リフレッシュしたいと感じるとき¹の気持ちとしてあてはまるものを全てお選びください
 【n=110】（複数回答）



● **気持ちを切り替えたい、リフレッシュしたいと思う回数は、1日平均 3.14 回**

続いては仕事中、1日に平均何回ぐらい気持ちを切り替えたい／リフレッシュしたいと思うかと聞いたところ、平均で 3.14 回という結果となりました。1日の勤務時間が8時間の場合、およそ2時間半に1回はリフレッシュしたいと感じていることがわかりました。

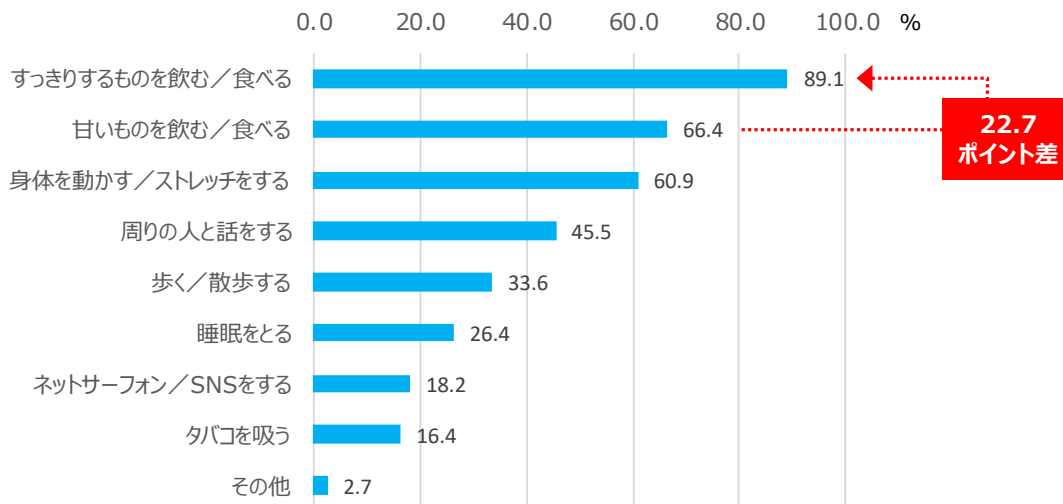
Q2. あなたは仕事中、1日に平均何回ぐらい気持ちを切り替えたい／リフレッシュしたいと感じますか。【n=110】（数値記入）



● **気持ちの切り替え、9割が「すっきりするものを食べる・飲む」と回答！「甘いもの」を上回る**

続いては、実際に気持ちを切り替えたいときにすることについて聞いたところ、「すっきりするものを飲む/食べる」と回答した人が最も多く89.1%となりました。2位は「甘いものを飲む/食べる」が66.4%と、その差が22.7ポイントもあることから、働く人のリフレッシュには甘さよりもすっきり感が求められている実態が明らかとなりました。

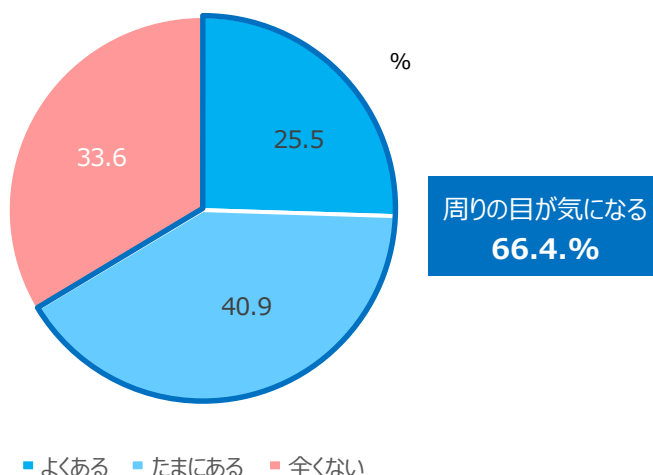
Q3. あなたが工作中、気持ちを切り替えたい/リフレッシュしたいと感じるときにしたいと思うことは何ですか。【n=110】（複数回答）



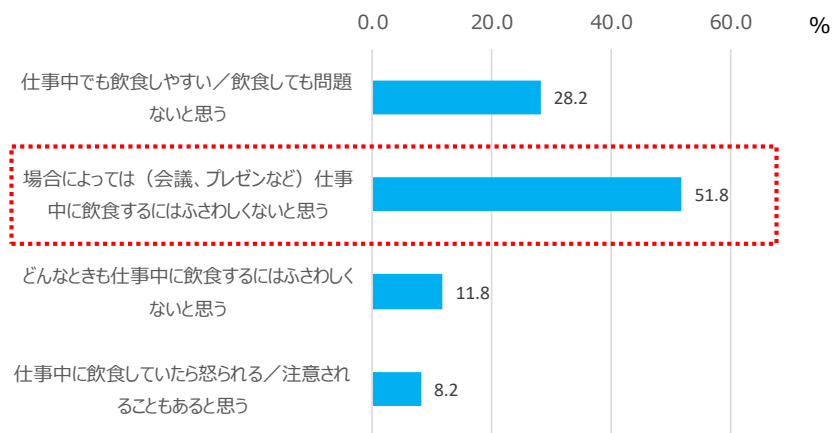
● **意外!? 3人中2人は、ガムやミントタブレットは「周りの目が気になる」とやや敬遠**

続いて、工作中的の気持ち切り替え方法の定番であるガムやミントタブレットについて聞いたところ、実際には3人中2人（66.4%）はガムやミントタブレットは“周りの目が気になることがある”と認識していることがわかりました。さらに場合によっては、工作中に飲食するのはふさわしくないと考えている人が、ガムは51.8%、ミントタブレットは40.9%もいるという結果となりました。

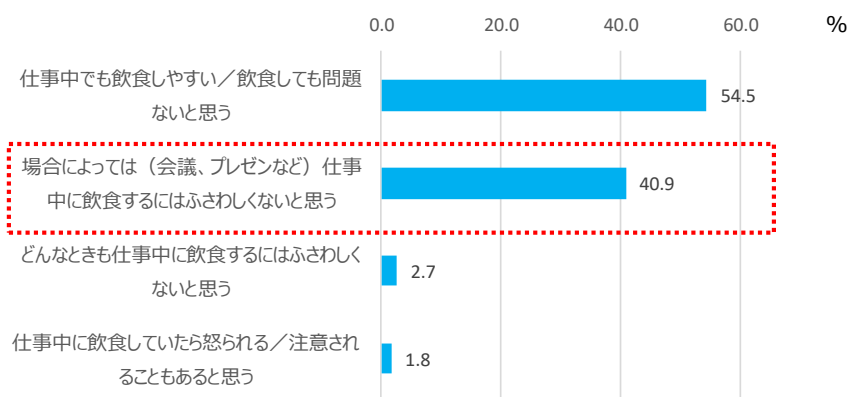
Q4. あなたは工作中、気持ちを切り替えたりリフレッシュするためにガムやミントタブレットを食べたいが、周りの目が気になって食べられないことがありますか。【n=110】（単一回答）



Q5. <ガム> 仕事中に飲食することについてのあなたの考えと体験をお答えください。【n=110】（単一回答）



Q6. <ミントタブレット> 仕事中に飲食することについてのあなたの考えと体験をお答えください。【n=110】（単一回答）

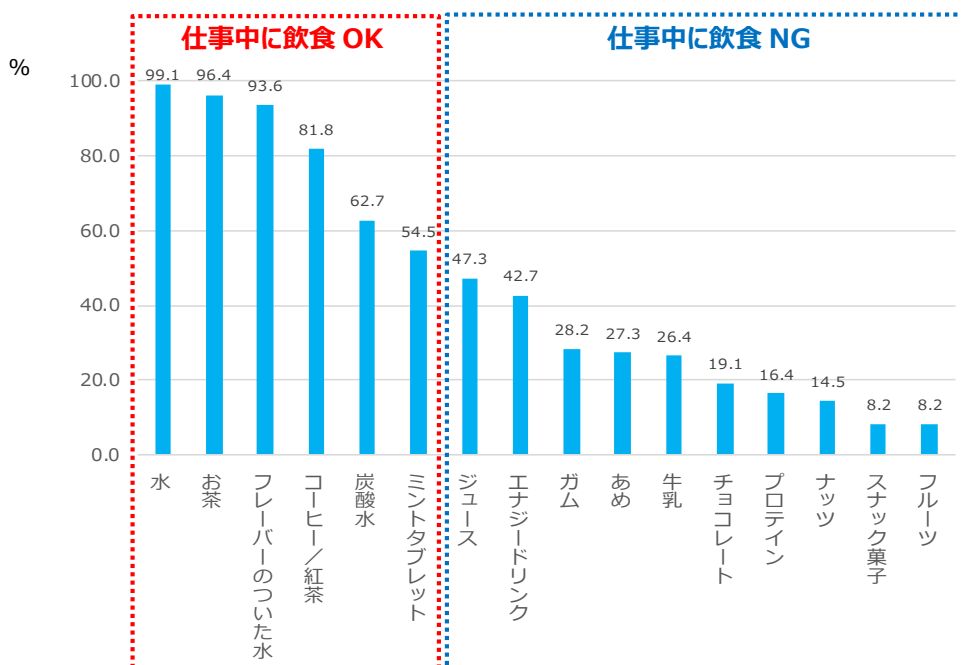


● 仕事のリフレッシュアイテム、OK/NGの境界線が判明！

お茶やフレーバーウォーター、ミントタブレットは OK、一方でガムやエナジードリンクには厳しい意見！

続いて、仕事中に飲食することについて、商品別の印象を尋ねたところ、過半数の人が OK(仕事中に飲食しても問題ない)と回答したのは、水、お茶、フレーバーウォーター、コーヒー／紅茶、炭酸水、ミントタブレットとなりました。一方で、過半数の人が NG(場合によっては NG・どんなときも NG・怒られる、の合算)と回答したのは、ジュース、エナジードリンク、ガム、あめ、牛乳、チョコレート、プロテイン、ナッツ、スナック菓子、フルーツという結果となりました。

Q7. 以下それぞれについて、仕事中に飲食することについてのあなたの考えと体験をお答えください。【n=110】（単一回答）



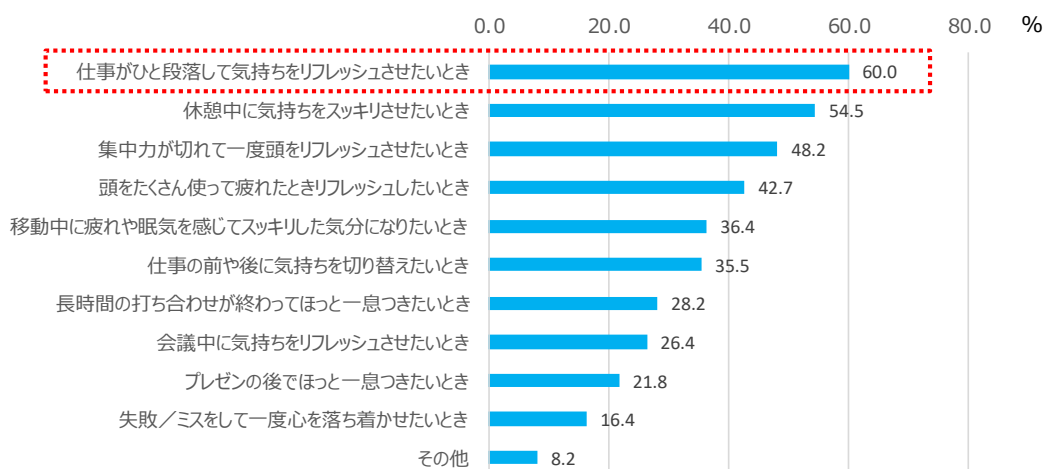
●「**「仕事中に飲んでも OK」なリフレッシュ飲料の新星、「無糖フレーバーウォーター」の評価は？**

8 割がスッキリ感を実感、9 割以上が仕事中でも飲みやすいと、ビジネスシーンでも高評価

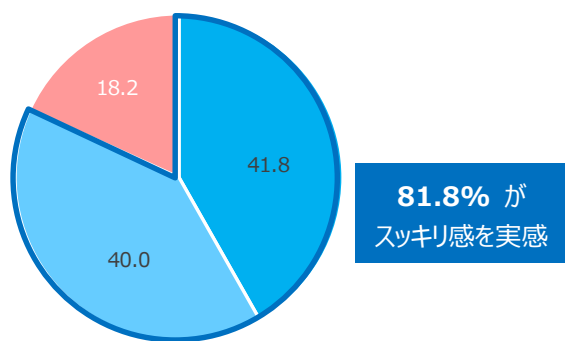
続いて今回、意識調査とは別に、首都圏のビジネスパーソン 110 名に株式会社 JR 東日本ウォータービジネスが製造・販売する「From AQUA シークワーサー×ミント」を飲用していただきました。「From AQUA シークワーサー×ミント」は、2019 年 4 月 16 日に販売を開始した、沖縄県産シークワーサーにミントを合わせたすっきりとした“甘くない”「無糖」フレーバーウォーターです。

飲用した感想を聞くと、60%の人が「仕事がひと段落して気持ちをリフレッシュさせたいとき」に飲みたいと回答しました。さらに、81.8%の人がスッキリ感を実感し、77.3%の人が実際にリフレッシュできたと回答しました。また、96.4%の人が「仕事中でも飲みやすい／飲んでも問題ないと思う」と回答し、無糖フレーバーウォーターである「From AQUA シークワーサー×ミント」は、仕事中のデスクでの飲用や、会議中での飲用などビジネスシーンで問題なく飲用ができる、高評価なドリンクであることがわかりました。

Q8. あなたが仕事中に「From AQUA シークワーサー×ミント」を飲むなら、どのようなシーンで飲みたいと思いますか。あてはまるものを全てお選びください【n=110】（複数回答）

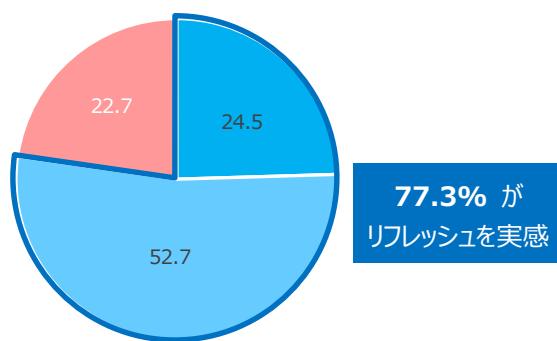


Q9. あなたは「From AQUA シークワーサー×ミント」を飲用したとき、スッキリ感を感じましたか【n=110】（単一回答）



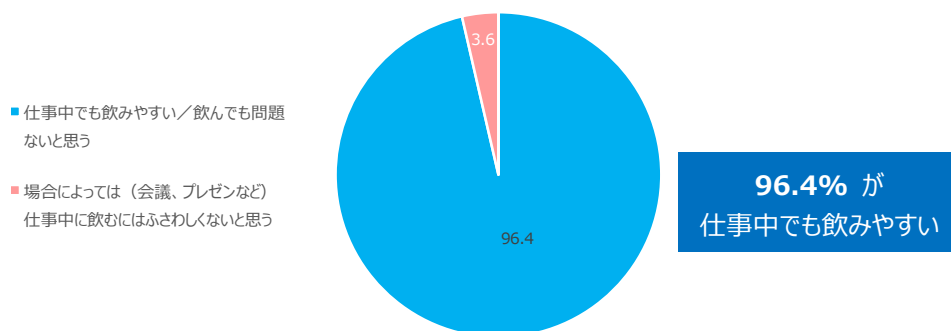
■ とても感じた ■ やや感じた ■ 全く感じていない

Q10. あなたは「From AQUA シークワーサー×ミント」を飲用したとき、気持ちを切り替えたり、リフレッシュすることができたと思えましたか【n=110】（単一回答）



■ とてもそう思う ■ ややそう思う ■ 全くそう思わない

Q11. 「From AQUA シークワーサー×ミント」を仕事中に飲用することについて、あなたの考えに最も近いものをお選びください【n=110】（単一回答）



■ 仕事中でも飲みやすい／飲んでも問題ないと思う
 ■ 場合によっては（会議、プレゼンなど）仕事中に飲むにはふさわしくないとと思う

【調査概要】

調査名：フレーバーウォーターに関する調査

調査期間：2019年5月27日(月)～2019年6月4日(火)

調査対象：一都三県在住の20～50代男女ビジネスパーソン(経営者・会社役員、会社員、公務員、派遣・契約社員)110名

調査方法：ホームユーステスト ※実際の調査ではブランド名や商品名が分からない状態で試飲およびアンケートを実施しています

参考資料

■無糖フレーバーウォーターの先駆者!? JR 東日本ウォータービジネスがこれまでに販売した商品一覧



From AQUA さくらんぼ×さくら [販売終了]

谷川連峰の天然水「フロムアクア」からフレーバーウォーターが登場。春の季節の訪れを感じさせる山形県産佐藤錦の果汁と国産桜葉エキスがほのかに香る無糖のフレーバーウォーターです。



From AQUA 甘夏みかん×ミント [販売終了]

愛媛県産甘夏果汁とミントの香りで夏にピッタリのフレーバーウォーター。谷川連峰のおいしい天然水が味わえるよう、無糖にしてすっきりしたのどごしと甘夏とミントの香りをお楽しみいただけます。



From AQUA 徳島ゆず×ジャスミン [販売終了]

谷川連峰の天然水の「フロムアクア」に、徳島県産ゆず果汁＋ジャスミンの香りを加えた無糖フレーバーウォーターです。ゆずのすっきりとした味わいとジャスミンの華やかな香りで、リラックスタイムにオススメの商品。



From AQUA シークワーサー×ミント [販売中]

谷川連邦の天然水「フロムアクア」に沖縄県産シークワーサー果汁とミントフレーバーが入った無糖フレーバーウォーターです。シークワーサーの爽やかな味わいと、すっきりとしたミントの清涼感をお楽しみいただけます。

「acure made」ブランドステートメント



ほかにはない、価値ある飲み物を。
ほかではない、あなたの飲み物を。
飲む人の気持ちにとことん寄り添い、
ノドもココロもうるおう楽しさを、
あなたと一緒に創りあげます。