

<補足資料・元データ>

Q1.リスキングに興味があるという方にお聞きます。現在具体的に何かされていますか。

		該当数	やっている	やっていない	やりたいたが 踏み出せない
	全 体	248	25.8	46.0	28.2
性年代	男性・計	166	25.3	46.4	28.3
	男性20代	27	37.0	29.6	33.3
	男性30代	31	51.6	32.3	16.1
	男性40代	56	14.3	55.4	30.4
	男性50代	52	15.4	53.8	30.8
	女性・計	82	26.8	45.1	28.0
	女性20代	33	21.2	51.5	27.3
	女性30代	31	35.5	38.7	25.8
女性40～50代	18	22.2	44.4	33.3	
勤続年数	1年未満	24	37.5	33.3	29.2
	1年～3年	37	29.7	45.9	24.3
	3年～5年	38	31.6	50.0	18.4
	5年～8年	35	31.4	34.3	34.3
	8年以上	114	18.4	50.9	30.7

Q2.リスキングとは具体的に何をされていますか。

		該当数	フリーの動画等を視聴する	オンライン学習サービスを利用する	書籍を読む	副業・兼業をする	プロボノをする	学校に通う	資格を取得する	その他
	全 体	64	51.6	39.1	45.3	43.8	31.3	7.8	21.9	1.6
年代	20代	17	47.1	41.2	52.9	41.2	29.4	5.9	11.8	0.0
	30代	27	48.1	33.3	40.7	37.0	29.6	7.4	25.9	0.0
	40代	12	75.0	50.0	50.0	75.0	41.7	8.3	16.7	0.0
	50代	8	37.5	37.5	37.5	25.0	25.0	12.5	37.5	12.5
性年代	男性・計	42	52.4	38.1	35.7	42.9	26.2	4.8	19.0	2.4
	男性20代	10	60.0	40.0	40.0	40.0	30.0	0.0	0.0	0.0
	男性30代	18	43.8	31.3	31.3	37.5	18.8	6.3	31.3	0.0
	男性40代	8	75.0	50.0	37.5	75.0	37.5	0.0	0.0	0.0
	男性50代	8	37.5	37.5	37.5	25.0	25.0	12.5	37.5	12.5
	女性・計	22	50.0	40.9	63.6	45.5	40.9	13.6	27.3	0.0
	女性20代	7	28.6	42.9	71.4	42.9	28.6	14.3	28.6	0.0
	女性30代	11	54.5	36.4	54.5	36.4	45.5	9.1	18.2	0.0
女性40～50代	4	75.0	50.0	75.0	75.0	50.0	25.0	50.0	0.0	

Q4.リスクリングをすることになったきっかけは何でしょうか。

	該当数	仕事上必要だと感じて	会社から命じられて	人や先輩に刺激を受けて	リスクリングをしている友人や先輩に刺激を受けて	インターネットなどの情報から意欲喚起されて	会社の研修や制度などで後押しされて	新たにやりたい仕事が見つかったり、それに向けて	以前からずっと学習習慣はあった	その他
全 体	64	23.4	6.3	17.2	20.3	6.3	12.5	12.5	1.6	
年 代	20代	17	23.5	11.8	11.8	17.6	0.0	23.5	11.8	0.0
	30代	27	22.2	3.7	25.9	11.1	7.4	11.1	18.5	0.0
	40代	12	8.3	8.3	16.7	50.0	8.3	8.3	0.0	0.0
	50代	8	50.0	0.0	0.0	12.5	12.5	0.0	12.5	12.5
性 年 代	男性・計	42	26.2	4.8	16.7	21.4	4.8	14.3	9.5	2.4
	男性20代	10	30.0	0.0	10.0	30.0	0.0	30.0	0.0	0.0
	男性30代	16	25.0	6.3	31.3	6.3	0.0	12.5	18.8	0.0
	男性40代	8	0.0	12.5	12.5	50.0	12.5	12.5	0.0	0.0
	男性50代	8	50.0	0.0	0.0	12.5	12.5	0.0	12.5	12.5
	女性・計	22	18.2	9.1	18.2	18.2	9.1	9.1	18.2	0.0
	女性20代	7	14.3	28.6	14.3	0.0	0.0	14.3	28.6	0.0
	女性30代	11	18.2	0.0	18.2	18.2	18.2	9.1	18.2	0.0
女性40~50代	4	25.0	0.0	25.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
職 階	一般社員	43	25.6	7.0	11.6	14.0	7.0	16.3	18.6	0.0
	管理職以上	17	17.6	5.9	29.4	29.4	5.9	5.9	0.0	5.9
性 年 代	男性30代×一般社員	10	40.0	0.0	10.0	10.0	0.0	10.0	30.0	0.0
	男性30代×管理職以上	5	0.0	20.0	60.0	0.0	0.0	20.0	0.0	0.0
	男性40代×一般社員	3	0.0	33.3	0.0	33.3	0.0	33.3	0.0	0.0

Q5.リスクリングについて、やりたいが一步踏み出せないのは、なぜですか。

	該当数	自信がないから	なんとなく恐怖があるから	時間がないから	生活を変えたくないから	やってみたけれど、続かなかったから	会社に届出等が必要だから	金銭的に余裕がないから	その他	平均回答個数	
全 体	70	37.1	15.7	52.9	12.9	8.6	14.3	30.0	0.0	1.71	
年 代	20代	18	61.1	11.1	50.0	0.0	5.6	16.7	16.7	0.0	1.61
	30代	13	30.8	30.8	46.2	7.7	15.4	23.1	23.1	0.0	1.77
	40代	20	25.0	10.0	55.0	15.0	10.0	40.0	40.0	0.0	1.65
	50代	19	31.6	15.8	57.9	26.3	5.3	10.5	36.8	0.0	1.84
性 年 代	男性・計	47	29.8	17.0	63.8	17.0	8.5	10.6	29.8	0.0	1.77
	男性20代	9	55.6	11.1	77.8	0.0	11.1	11.1	11.1	0.0	1.78
	男性30代	5	20.0	60.0	60.0	20.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.60
	男性40代	17	17.6	5.9	58.8	17.6	11.8	11.8	35.3	0.0	1.59
	男性50代	16	31.3	18.8	62.5	25.0	6.3	12.5	43.8	0.0	2.00
	女性・計	23	52.2	13.0	30.4	4.3	8.7	21.7	30.4	0.0	1.61
	女性20代	9	66.7	11.1	22.2	0.0	0.0	22.2	22.2	0.0	1.44
	女性30代	8	37.5	12.5	37.5	0.0	25.0	37.5	37.5	0.0	1.88
女性40~50代	6	50.0	16.7	33.3	16.7	0.0	0.0	33.3	0.0	1.50	

Q6.リスキングをやらない理由はなぜですか。

・リスキングをやらない1番の理由

		自分の仕事は 思わぬから	自分の会社は 思わぬから	配来はわたくし 思わぬから	現在の仕事で 思わぬから	そのままで 思わぬから	いま勉強して 思わぬから	よいかかわら 思わぬから	一歩が踏み出 思わぬから	難しいから	お小遣いから 思わぬから	時間がないから	お金に余裕が 思わぬから	円安だし給料 思わぬから	投資対効果が 思わぬから	学んだことが 思わぬから	やりたいがき 思わぬから	就業規則で副 思わぬから	その他	当てはまるもの 思わぬから
	全 体	15.5	5.6	3.6	7.8	5.1	0.9	6.2	5.7	0.5	8.9	3.3	0.9	0.9	0.8	2.9	7.4	0.5	24.0	
年代	20代	16.4	6.7	3.0	9.7	1.8	0.0	5.5	5.5	0.6	4.8	3.0	1.2	0.6	0.0	5.5	9.1	0.6	26.1	
	30代	20.6	6.9	5.0	6.3	1.9	0.8	8.3	8.9	0.6	8.9	3.1	1.9	0.6	1.3	1.9	5.6	0.0	23.8	
	40代	13.1	4.2	3.6	6.5	0.6	1.2	7.7	8.0	0.6	16.1	3.0	0.0	1.8	0.6	2.4	6.0	0.6	26.2	
	50代	12.1	4.6	2.9	8.7	15.6	1.7	5.2	4.6	0.0	7.5	4.0	0.6	0.6	0.6	1.7	8.7	0.6	20.2	
性年代	男性・計	14.9	6.4	3.2	8.5	6.7	1.1	8.0	5.6	0.2	10.3	3.7	0.5	1.1	0.5	2.3	5.5	0.7	22.9	
	男性20代	14.9	12.8	2.1	14.9	2.1	0.0	6.4	6.4	0.0	4.3	6.4	0.0	2.1	0.0	4.3	2.1	2.1	19.1	
	男性30代	21.1	7.4	3.2	7.4	2.1	1.1	6.3	5.3	1.1	10.5	2.1	1.1	1.1	1.1	2.1	5.3	0.0	22.1	
	男性40代	13.6	5.0	3.6	6.4	0.7	1.4	5.7	5.7	0.0	16.4	2.9	0.0	2.1	0.0	2.1	4.3	0.7	28.6	
	男性50代	12.3	5.2	3.2	8.1	16.2	1.3	5.8	5.2	0.0	6.5	4.5	0.6	0.0	0.0	1.9	7.8	0.6	19.5	
	女性・計	16.5	3.9	4.3	6.5	2.2	0.4	6.5	6.1	0.9	6.1	2.6	1.7	0.4	0.9	3.9	10.9	0.0	26.1	
	女性20代	16.6	4.2	3.4	7.6	1.7	0.0	5.1	5.1	0.8	5.1	1.7	1.7	0.0	0.0	5.9	11.9	0.0	28.8	
	女性30代	20.0	6.2	7.7	4.6	1.5	0.0	6.2	9.2	0.0	1.5	4.6	3.1	0.0	1.5	1.5	6.2	0.0	26.2	
女性40~50代	10.6	0.0	2.1	6.4	4.3	2.1	10.6	4.3	2.1	14.9	2.1	0.0	2.1	2.1	2.1	14.9	0.0	19.1		

・リスキングをやらない2番の理由

		自分の仕事は 思わぬから	自分の会社は 思わぬから	配来はわたくし 思わぬから	現在の仕事で 思わぬから	そのままで 思わぬから	いま勉強して 思わぬから	よいかかわら 思わぬから	一歩が踏み出 思わぬから	難しいから	お小遣いから 思わぬから	時間がないから	お金に余裕が 思わぬから	円安だし給料 思わぬから	投資対効果が 思わぬから	学んだことが 思わぬから	やりたいがき 思わぬから	就業規則で副 思わぬから	その他	当てはまるもの 思わぬから
	全 体	4.2	12.5	3.3	6.0	4.5	1.5	6.2	3.8	2.7	8.7	4.8	2.0	3.0	2.3	3.3	2.0	0.0	28.4	
年代	20代	2.4	11.5	3.0	6.7	3.6	1.8	8.5	3.6	0.6	7.9	2.4	1.8	4.2	2.4	3.6	3.0	0.0	32.7	
	30代	3.1	16.3	4.4	6.9	3.1	3.1	5.0	4.4	1.9	9.4	6.3	1.3	2.5	1.9	3.1	0.6	0.0	26.9	
	40代	3.8	8.3	3.0	4.8	3.6	0.0	4.8	6.4	4.8	8.9	7.1	3.0	3.0	1.8	4.2	3.0	0.0	31.0	
	50代	7.5	13.9	2.9	5.8	7.5	1.2	8.4	1.7	3.5	8.7	3.5	1.7	2.3	2.9	2.3	1.2	0.0	27.2	
性年代	男性・計	5.0	13.1	3.7	5.5	4.6	0.9	5.3	3.4	3.2	8.9	5.7	1.8	3.2	2.1	3.2	1.4	0.0	28.9	
	男性20代	6.4	12.8	4.3	8.5	2.1	0.0	4.3	8.5	0.0	6.4	4.3	4.3	6.4	2.1	2.1	0.0	0.0	27.7	
	男性30代	3.2	17.9	4.2	4.2	2.1	3.2	8.3	4.2	1.1	10.5	6.3	0.0	4.2	2.1	3.2	0.0	0.0	27.4	
	男性40代	2.9	8.6	3.6	5.0	2.9	0.0	4.3	2.9	5.0	9.3	8.6	2.9	2.9	1.4	4.3	3.8	0.0	32.1	
	男性50代	7.8	14.3	3.2	5.8	8.4	0.6	5.8	1.9	3.9	8.4	3.2	1.3	1.9	2.6	2.6	0.6	0.0	27.3	
	女性・計	2.6	11.3	2.6	7.0	4.3	2.6	7.8	4.3	1.7	8.3	3.0	2.2	2.6	2.6	3.5	3.0	0.0	30.4	
	女性20代	0.8	11.0	2.5	5.9	4.2	2.5	10.2	1.7	0.8	8.5	1.7	0.8	3.4	2.5	4.2	4.2	0.0	34.7	
	女性30代	3.1	13.8	4.6	10.8	4.6	3.1	3.1	4.6	3.1	7.7	6.2	3.1	0.0	1.5	3.1	1.5	0.0	26.2	
女性40~50代	6.4	8.5	0.0	4.3	4.3	2.1	8.5	10.6	2.1	8.5	2.1	4.3	4.3	4.3	2.1	2.1	0.0	25.5		

・リスキングをやらない3番の理由

		自分の仕事は 思わぬから	自分の会社は 思わぬから	配来はわたくし 思わぬから	現在の仕事で 思わぬから	そのままで 思わぬから	いま勉強して 思わぬから	よいかかわら 思わぬから	一歩が踏み出 思わぬから	難しいから	お小遣いから 思わぬから	時間がないから	お金に余裕が 思わぬから	円安だし給料 思わぬから	投資対効果が 思わぬから	学んだことが 思わぬから	やりたいがき 思わぬから	就業規則で副 思わぬから	その他	当てはまるもの 思わぬから
	全 体	1.8	2.6	9.5	3.8	5.3	2.4	6.3	8.0	2.9	5.4	4.1	1.7	1.7	4.1	4.7	4.8	2.4	0.0	32.6
年代	20代	1.2	0.0	7.9	2.4	5.5	3.6	6.1	6.1	2.4	6.1	2.4	1.2	1.2	6.1	6.1	6.1	1.8	0.0	35.2
	30代	2.5	1.3	11.9	5.0	6.3	1.9	6.9	3.8	3.1	6.9	1.9	1.3	3.8	6.3	1.9	5.6	0.0	30.0	
	40代	1.8	4.2	6.5	4.8	2.4	2.4	4.8	7.1	3.0	4.2	7.7	3.0	3.0	3.0	6.0	2.4	0.0	33.9	
	50代	1.7	4.6	11.6	2.9	6.9	1.7	7.5	6.9	2.9	4.6	4.0	1.2	3.5	3.5	5.2	0.0	0.0	31.2	
性年代	男性・計	2.5	3.4	10.3	4.4	5.7	2.1	5.5	8.0	3.4	4.1	4.4	2.3	3.4	4.4	4.6	1.4	0.0	32.1	
	男性20代	2.1	0.0	8.5	4.3	8.5	6.4	4.3	6.4	4.3	6.4	2.1	2.1	2.1	8.5	4.3	2.1	0.0	27.7	
	男性30代	4.2	2.1	13.7	5.3	5.3	1.1	4.2	3.2	3.2	6.3	3.2	2.1	3.2	6.3	3.2	2.1	0.0	31.6	
	男性40代	2.1	3.8	7.1	5.0	2.9	1.4	5.0	8.6	3.6	2.9	8.4	3.6	3.6	2.1	5.0	2.1	0.0	35.0	
	男性50代	1.9	5.2	11.7	3.2	7.8	1.9	7.1	5.2	3.2	3.2	3.9	1.3	3.9	3.9	5.2	0.0	0.0	31.2	
	女性・計	0.4	0.9	7.8	2.6	4.3	3.0	7.8	8.1	1.7	7.8	3.5	0.4	5.2	5.2	5.2	4.3	0.0	33.5	
	女性20代	0.8	0.0	7.8	1.7	4.2	2.5	6.8	5.9	1.7	5.9	2.5	0.8	7.6	5.1	6.8	1.7	0.0	38.1	
	女性30代	0.0	0.0	9.2	4.6	7.7	3.1	10.8	4.6	3.1	7.7	0.0	0.0	4.6	6.2	0.0	10.8	0.0	27.7	
女性40~50代	0.0	4.3	6.4	2.1	0.0	4.3	6.4	8.5	0.0	12.8	10.6	0.0	0.0	4.3	8.5	2.1	0.0	29.8		

Q7.月にリスキングにどれくらいの時間をかけていますか。

		該当数	1時間程度	4時間程度	6時間程度	10時間程度	10時間以上	平均(時間)
	全 体	64	18.8	32.8	18.8	3.1	26.6	8.25
年 代	20代	17	23.5	41.2	17.6	0.0	17.6	6.47
	30代	27	14.8	37.0	25.9	3.7	18.5	7.26
	40代	12	8.3	25.0	16.7	8.3	41.7	11.25
	50代	8	37.5	12.5	0.0	0.0	50.0	10.88
性 年 代	男性・計	42	23.8	33.3	14.3	4.8	23.8	7.67
	男性20代	10	40.0	50.0	10.0	0.0	0.0	3.00
	男性30代	16	18.8	31.3	25.0	6.3	18.8	7.31
	男性40代	8	0.0	37.5	12.5	12.5	37.5	11.00
	男性50代	8	37.5	12.5	0.0	0.0	50.0	10.88
	女性・計	22	9.1	31.8	27.3	0.0	31.8	9.36
	女性20代	7	0.0	28.6	28.6	0.0	42.9	11.43
	女性30代	11	9.1	45.5	27.3	0.0	18.2	7.18
	女性40~50代	4	25.0	0.0	25.0	0.0	50.0	11.75

Q8.これまでに取り組んできた、リスキングのテーマ(領域)は何ですか。

	該当数	プログラミングスキル	マーケティングスキル	IT・DX・AI関連スキル	動画編集スキル	語学スキル	データ分析・統計解析スキル	情報セキュリティスキル	マネジメントスキル	デザインスキル	ライティングスキル	財務・経営に関する知識	セールススキル	MBA・経営に関する知識	その他	
全 体	64	40.6	25.0	31.3	21.9	28.1	28.1	31.3	15.6	14.1	18.8	23.4	12.5	17.2	4.7	
年 代	20代	17	52.9	23.5	29.4	17.6	29.4	29.4	17.6	17.6	35.3	29.4	17.6	17.6	0.0	
	30代	27	40.7	29.6	33.3	14.8	14.8	33.3	25.9	7.4	14.8	14.8	7.4	7.4	3.7	
	40代	12	33.3	25.0	25.0	41.7	50.0	25.0	50.0	25.0	8.3	25.0	16.7	33.3	0.0	
	50代	8	25.0	12.5	37.5	25.0	37.5	12.5	25.0	12.5	12.5	37.5	12.5	25.0	25.0	
性 年 代	男性・計	42	38.1	28.6	31.0	23.8	28.6	28.6	33.3	16.7	11.9	21.4	26.2	14.3	21.4	7.1
	男性20代	10	70.0	40.0	40.0	20.0	20.0	40.0	40.0	20.0	30.0	40.0	20.0	20.0	0.0	
	男性30代	16	31.3	31.3	31.3	18.8	18.8	31.3	25.0	6.3	0.0	25.0	12.5	12.5	6.3	
	男性40代	8	25.0	25.0	12.5	37.5	50.0	25.0	50.0	25.0	12.5	12.5	25.0	12.5	37.5	0.0
	男性50代	8	25.0	12.5	37.5	25.0	37.5	12.5	25.0	25.0	12.5	12.5	37.5	12.5	25.0	25.0
	女性・計	22	45.5	18.2	31.8	18.2	27.3	27.3	27.3	13.6	18.2	13.6	18.2	9.1	9.1	0.0
	女性20代	7	28.6	0.0	14.3	14.3	42.9	14.3	14.3	0.0	42.9	14.3	14.3	14.3	14.3	0.0
	女性30代	11	54.5	27.3	36.4	9.1	9.1	36.4	27.3	9.1	18.2	0.0	18.2	0.0	0.0	0.0
	女性40~50代	4	50.0	25.0	50.0	50.0	50.0	25.0	50.0	50.0	0.0	25.0	25.0	25.0	0.0	