



平成 23 年 8 月 24 日

報道関係各位

東京都港区芝大門 2-5-5  
エムスリー株式会社  
アスクドクターズ事務局

---

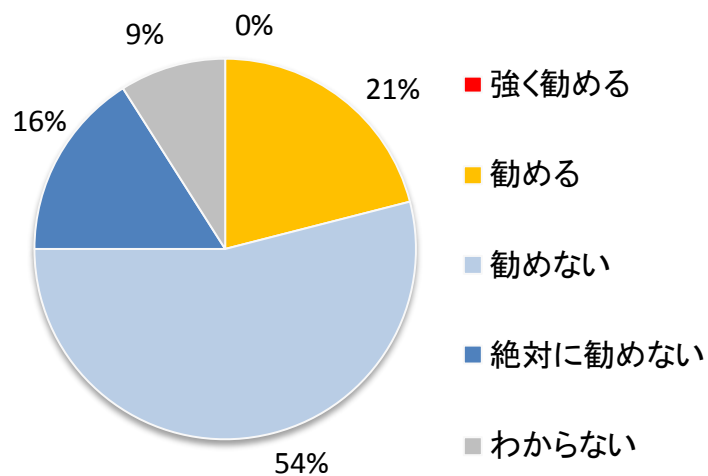
### 【医師アンケート】 加圧ダイエットを「勧めない」 70%

---

医師に相談できる Q&A サイト「アスクドクターズ」(<http://www.askdoctors.jp/>) は、医師 100 名に対して加圧ダイエットに関するアンケート調査を実施しました。70%の医師が勧めないと回答し、その多くが健康に悪影響を与える可能性があるとは指摘しています。

このアンケート結果は、同サイト内のニュースページ  
(<http://news.askdoctors.jp/trend-diet/515.do>) にも掲載されています。

アンケートの質問、「先生のご家族や親しいご友人が加圧ダイエットを望んだ場合、勧めますか？」に対する医師の回答は以下のとおりです。



アスクドクターズ調べ (2011 年) N= 100 人 (医師)

### 【アンケート結果】

強く勧める：0%

勧める：21%

勧めない：54%

絶対に勧めない：16%

わからない：9%

「勧めない」「絶対に勧めない」と回答した医師が合計 70%と、「勧める」と答えた医師に比べて非常に多いという結果になりました。

加圧ダイエットを勧めるという回答した意見は以下のとおりです。

「運動療法は基本である」

「過度の負荷なくホルモン分泌を促す可能性がある」

「過剰にならないければ体に良いと思うから」

そして反対者の意見は以下のとおりです。

「内臓機能障害の危険性あり」

「血栓症などがリスク」

「無理のない運動を持続するべし」

反対意見の多くは、過度な圧力が健康に悪影響を与える可能性があるという指摘しています。

加圧は人によってはかなり体に負担に感じるため、その人の健康状態や体調によって慎重に導入を検討する必要があると考えられます。

※本件記事以外の医師アンケート調査結果については、アスクドクターズ内のニュースページ (<http://news.askdoctors.jp/>) をご覧ください

### 【調査概要】

エムスリー株式会社が運営する医療従事者向けサイト「m3.com」会員医師を対象にアンケート実施。回答数 100 名。

### 【サイト情報】

医師に相談できる Q&A サイト「アスクドクターズ」

<http://www.askdoctors.jp/> (PC 向けサイト)

<http://askd.jp/> (モバイル向けサイト)

### 【運営会社】

会社名： エムスリー株式会社（東証一部上場）

所在地： 東京都港区芝大門 2-5-5

URL： <http://corporate.m3.com/>

本件に関するお問い合わせ先

エムスリー株式会社

担当：コンシューママーケティンググループ 熊野

Email: [info@askdoctors.jp](mailto:info@askdoctors.jp) Tel: 03-5408-0973