

注目の「生体情報」を重視 エビデンスのあるデザインを認証する 「ストレスオフ・デザイン賞 2020」募集受付スタート！

経産省・厚労省後援の授賞式を 11 月下旬開催 大賞を発表

【詳細はこちら！】SODA2020 特設ページ：<http://stressoff-alliance.or.jp/SODA2020/>

一般社団法人ストレスオフ・アライアンス（事務局：東京都渋谷区、代表理事：恒吉 明美）は、注目の生体情報を審査で重視し、ストレスオフのエビデンスを持ったプロダクトやサービスを認証する初のデザイン賞、「ストレスオフ・デザイン賞 2020」のエントリー受付を 2020 年 7 月 1 日（水）に開始。大賞作品は 11 月下旬開催予定の授賞式（後援：厚生労働省、経済産業省）にて発表いたします。

日常に溶け込む「デザイン」の力で、ストレス社会を変える取り組みです。ストレスオフを目的としたプロダクトやサービス、技術をお持ちの企業・団体の皆さまの多数のご応募をお待ちしております。

■3人に1人が抱えるストレス性疲労。「SODA マーク」をストレスオフの証に



ストレスオフ・デザイン賞 2020

エントリー受付中！ 締切：2020年9月30日(水)

IT 化が進み、さまざまなことが便利な現代。一方ですべてにおいてスピードは加速し、SNS などの登場で人間関係はより複雑になり、働き方にも変化を求められと、荒波に身を委ねるような毎日の中で、もはやストレスは一部の人のものではなく、なっています。そんな中で深刻化しているのが、ストレスの影響で心身の深刻な疲労を招く「ストレス性疲労」。当社団法人では日本の成人のストレス性疲労人口を約 3,000 万人と推計しており、「成人の 3 人に

1 人がストレス性疲労を抱えている」計算になります。

私たちは冬になれば寒さや風邪に対策し、太陽の季節にはサングラスや日傘で紫外線を防ぎます。寒さや紫外線のように、逃れようのないストレスを当たり前のものとして捉え、どうしたら緩和でき揺るがない心身をつくることができるだろうか——毎日の暮らしの中に溶け込む「デザイン」の力で、ストレス性疲労対策に貢献できるのではないかという視点から生まれたのがストレスオフ・デザイン賞です。

受賞すると、ストレスオフ・デザイン賞受賞の証である「SODA マーク」の使用が認められます。プロダクトやサービス内容を記したパンフレットなどにマークを使用することで、消費者や顧客に「ストレス状態の緩和に対して、エビデンスのある商品である」と示すことができます。

■「こころいい」から真の改善へ。審査では、今注目の「生体情報」のエビデンスを重視

全国 14 万人の男女（20～69 歳）におこなっている大規模インターネット調査「ココロの体力測定」で、厚生労働省のストレスチェック B 基準に照らし合わせて高ストレス者（77 点以上）・低ストレス者（39 点以下）を抽出。それぞれが積極的に行っているリラックス行動に着目したところ、世間で定番とされているストレス発散法やストレスフリーな行動の中に、高ストレス者の行動傾向の強いものがあることがわかりました。そこでストレスオフ・デザイン賞の基準としているのが、今注目を集めている「生体情報」の計測によるエビデンスです。中でも、ストレスと密接な自律神経の評価を推奨しています。

※ストレスオフ・デザイン賞応募には生体情報（客観評価及び主観評価）のエビデンスの提出が必須となっていますが、ストレスオフを目的に開発したプロダクトやサービスで生体情報を取得できていない場合には、取得についてのご相談も受け付けています。詳しくは事務局までお問い合わせください。

■募集は「一般デザイン」「環境デザイン」「社会デザイン」の3部門

募集は「一般デザイン」「環境デザイン」「社会デザイン」の3部門。製品、サービス、環境、システム、スマホアプリ、啓発活動などさまざまなものとなり、有形・無形にかかわらず、ストレスオフの目的を果たすためにデザイン（設計）されたものが対象となります。詳細はストレスオフ・デザイン賞特設ページ (<http://stressoff-alliance.or.jp/SODA2020/>) でご確認ください。

一般デザイン部門

例)
プロダクト・・・リラクゼーショングッズ / 食品 / 衣料品 / インテリア / 成分など
サービス・・・リラクゼーション / ヘルスケア / フィットネス / エンタテインメント / レジャー施設など

環境デザイン部門

例)
空間・建築・・・ビル / オフィス / 学校 / マンション / 公共施設 / 歴史的建造物 / トイレなど
自然資源・・・森林 / 海 / 星空など

社会デザイン部門

例)
スマホアプリ / 生体センシング技術 / 地域活動 / メディア / 調査・研究 / 啓発活動など

ストレスオフ・デザイン賞（認証）は、当社団法人事務局が審査する第一次審査でエントリー基準及び受賞基準に照らし合わせて決定。受賞すると、1年間に渡り「SODA マーク」の使用などが認められます。

さらに受賞作品の中から、「大賞」「各部門賞」「特別賞」を有識者及び当社団法人理事による第二次審査で決定。11月20日（金）に予定している厚生労働省・経済産業省後援の授賞式で受賞作品を発表します。

【ストレスオフ・デザイン賞 2020 概要】 <http://stressoff-alliance.or.jp/SODA2020/>

主催：一般社団法人ストレスオフ・アライアンス

後援：厚生労働省、経済産業省、産経新聞社（予定）

スケジュール：▼募集期間 / 2020年7月1日（水）～9月30日（水）必着

▼審査期間 / 第一次審査・第二次審査 9月下旬～11月中旬

▼授賞式 / 11月20日（金）予定

※スケジュールは2020年7月1日時点の情報です。社会状況などを顧みて、変更・中止などの場合があります。

募集対象：・生体情報取得により、ストレスオフな効果が確認できたプロダクトやサービス。

・日本国内に拠点を置く企業・団体であれば、業種や事業、営利・非営利を問いません。

・応募時点で、すでに提供が開始されているプロダクトやサービスに限ります。

・同一企業・団体による、複数のプロダクトやサービスの応募が可能です。

募集部門：一般デザイン部門・環境デザイン部門・社会デザイン部門

賞の構成：ストレスオフ・デザイン賞（認証） / 大賞 / 各部門賞 / 特別賞

応募提出物：①エントリーシート

②審査用作品 ※現物の提出が不可能なものについては写真やパンフレットなど。詳しくはお問い合わせください。

③デザインコンセプト資料（書式自由）

④客観評価（生体情報）及び主観評価のエビデンス資料

⑤確認・同意書（エントリーシート内）

応募方法：①～④の提出物を、メールもしくは郵送にて、ストレスオフ・アライアンス運営事務局までお送りください。

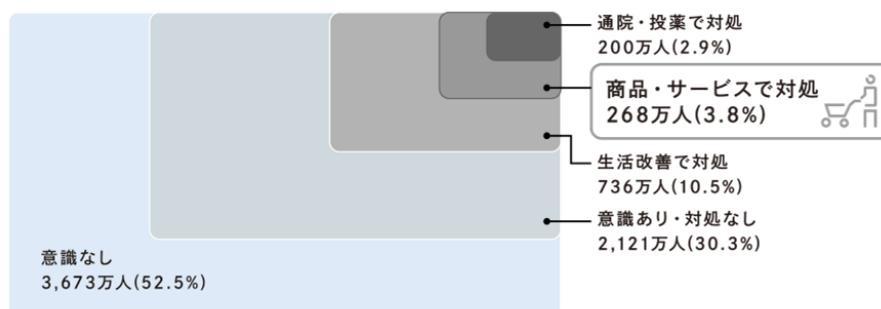
費用：50,000円（税別） ※応募サポートセミナー受講費 / 第一次・第二次審査費 / 授賞式費を含みます。

問い合わせ先：一般社団法人ストレスオフ・アライアンス運営事務局

E-mail：info@stressoff-alliance.or.jp Tel：03-6408-5121（株式会社メディアプラス内）

【参考】「ストレス性疲労」人口の規模と範囲

日本の生産人口(20～69歳)を7,000万人と仮定。株式会社メディプラス研究所が全国14万人(男女7万人)に行っているインターネット調査『ココロの体力測定2018』から推計した日本のストレス性疲労人口状況では、「症状がある」は約3,000万人※に上ります。内訳は、ストレス性疲労の意識はあっても「対処していない」が2,121万人(30.3%)と多数を占め、「通院・投薬で対処」200万人(2.9%)「商品・サービスで対処」268万人(3.8%)「生活改善で対処」736万人(10.5%)の合算よりも上回り、適切な対処を行えていない人が多数を占めています。



メディプラス研究所「ココロの体力測定2018」からストレス性疲労者の割合を抽出。日本の生産人口(20～69歳)を7,000万人と仮定し推計。

■ 社会課題「ストレス性疲労」の改善を目指す、一般社団法人ストレスオフ・アライアンス

当法人では、日本の成人の47.6%がストレス性疲労を抱えていると推計^{※1}。さらに重度であると思われる人は、適切な量、時間を働けておらず、社会生産力^{※2}は著しく低下している傾向です。

産官学の有識者によるさまざまな視点からストレス性疲労を研究し、参画企業と協力しながら、社会の生産力の回復・成長に貢献することを目指します。

※1 株式会社メディプラス研究所「ココロの体力測定2018」より14万人(男女各7万人)へのインターネット調査から抽出

※2 当法人では、「社会生産力」を「仕事・家事などを含む労働力」と定義しています

■ 組織概要

- 名称 : 一般社団法人ストレスオフ・アライアンス
設立 : 2018年10月22日
代表理事 : 恒吉 明美 (株式会社メディプラス / 株式会社メディプラス研究所)
理事(企業) : ロート製薬株式会社
株式会社JVCケンウッド・ビクターエンタテインメント
WIN フロンティア株式会社
株式会社メディプラス
株式会社メディプラス研究所
監事 : 株式会社 産業経済新聞社
HP : <http://stressoff-alliance.or.jp>

<お問い合わせ先>

一般社団法人ストレスオフ・アライアンス 運営事務局
東京都渋谷区恵比寿 4-6-1 恵比寿 MF ビル 2F 株式会社メディプラス内
TEL : 03-6408-5121 E-mail : info@stressoff-alliance.or.jp