

行列ができる店の健康ダイエット法「骨スイッチダイエット」12月1日に出版

# ダルい、肩コリ、腰痛、太ってきた… その体の不調、骨のせいだったんです!

株式会社三空出版（本社：東京都千代田区、代表取締役：上原健弘）は、2012年12月1日に『骨スイッチダイエット』を全国の書店とネット書店にて発売致しました。

予約3か月待ち、有名女優やアナウンサー、モデル、女医らが通う広尾の超人気美容矯正サロン、「ビューティーバランス」の森オサム院長が提唱する体を生まれ変わらせる秘密のダイエット法が本邦初公開。ダルい、肩がこる、腰が痛い、冷え性、むくむ、太ってきた…全ての体の不調の原因は骨にありました。毎日やらなくていい。気が向いた時にやるだけでいい。誰にでもできて効果抜群の、ラクラク健康ストレッチです。

やせられない理由は全身の骨だった!

ゆがんだ骨を元に戻して  
勝手にやせる体になる **DVD付き**

骨ピスト 森オサム

## 骨スイッチ ダイエット

やせる + 小顔・美肌  
くびれ・美脚 + 肩コリ・腰痛  
むくみ・冷え性

えっ! たった7分でやせる!?

こんなにラクなの?  
気持ちいい!

一回しかやらないのに、もうやせてるー!

お肌つるつる!

こんなにラクなのに  
たった**7日間**で!

体重 **-1.3kg**  
ウエスト **-3cm**  
太もも **-2cm**

スポラな私がやせられるなんてスゴすぎ!

毎日やらなくても大丈夫!

A5判 80ページ DVD再生時間：42分 価格：1,300円（税抜き）

メディアの皆さまへ

本書のコンテンツご提供や森オサム先生の御出演など可能です。  
ご興味ございましたら、以下までお問い合わせくださいませ。



超簡単&気持ち良いストレッチで  
**骨を正しい位置に戻す**だけで  
**勝手にやせる体になれる!**

- 毎日やらなくていい!
- 1回たったの約7分!
- 誰でも覚えられる超簡単な動き!
- 肩こり、腰痛、むくみ、冷え性解消!
- 勝手にやせられる!

著者プロフィール  
森オサム/骨ピスト(ほねびすと)

広尾の美容矯正サロン、「ビューティーバランス」院長。  
美容矯正の先駆者であり、現在顧客リピート率は驚異の90%超え。その技術の高さ、すばらしい人間性に魅せられ、有名モデルや女優、TVタレントの顧客も多く通う。  
また、常連客には整形外科医、外科医、内科医などの専門医も多く信頼の高さがうかがえる。



# 骨スイッチダイエットのご紹介

骨スイッチ=ゆがんだ全身の骨を正しい位置に戻して、勝手にやせる体へ切り替えるストレッチ

## 驚きの効果

食事制限なし！  
1回でもサイズダウン&7日でこんなに痩せました！  
(本編9ページ)



## 誰でもできて超カンタン♪ 毎日やらなくてもいい!

どのストレッチも2~3ステップの超かんたんな動き。しかも気持ちいいから自然と続けられちゃう。いつでもどこでもできるし特別な道具も必要なし！  
(本編33ページ)



## 小顔にもなれちゃう♡

なでたりさするだけで、二重あご・クマ・シワ・くすみ・むくみが解消されて小顔&目力UP! (本編55ページ)



## ふくらはぎ&足ツボマッサージも

骨スイッチと一緒にやったら、効果倍増のふくらはぎ&足ツボマッサージ。超カンタンなのに、気持ち良くて美容効果たっぷり。(本編65ページ)

