

「骨スイッチダイエット」発売約10日間で15000部突破!

お昼の人気情報番組、新聞などで
「今後注目度No.1のダイエット本」として大絶賛!
Amazonランキング(12/11付)で【総合】1位獲得!

やせられない理由は全身の骨だった!

ゆがんだ骨を元に戻して
勝手にやせる体になる **DVD付き**

骨ピスト 森オサム

骨スイッチ ダイエット

やせる + 小顔・美肌
くびれ・美脚 + 肩コリ・腰痛
むくみ・冷え性

えっ! たった7分でやせる!?

こんなにラクなのに
たった**7日間**で!

毎日やらなくても大丈夫!

体重 **-1.3kg**
ウエスト **-3cm**
太もも **-2cm**

ズボラな私がやせられるなんてスゴすぎ!

1回しかやらないのに、もうやせてるー!

こんなにラクなのに? 気持ちいい!

お肌つるつるー!

A5判 80ページ

DVD再生時間: 42分 価格: 1,300円(税抜き)

メディアの皆さまへ
本書のコンテンツご提供や森オサム先生の
御出演など可能です。
ご興味ございましたら、
以下までお問い合わせくださいませ。

株式会社三空出版(本社:東京都千代田区、代表取締役:上原健弘)は、2012年12月1日に全国の書店で発売した『骨スイッチダイエット』が12/11付Amazonランキングにて総合1位を獲得し、発売後約10日で15000部を突破したことを発表しました。

やせられない、肩がこる、腰が痛い、冷え性、足がむくむ…体の不調の原因は骨にありました。

予約3か月待ち・今最も予約が取りづらい人気美容サロン「ビューティバランス(東京/広尾)」の森オサム院長が提唱する最新メソッド「骨スイッチダイエット」。

気が向いた時にやるだけで「勝手にやせる体」になり、「体の不調が改善」され、「美容効果」まで得られる、誰でもできる健康ダイエット法です。

有名女優、アナウンサー、モデル、専門医などがこぞって実践する今最も注目されている美容メソッドです。

著者プロフィール 森オサム/骨ピスト(ほねびすと)

広尾の美容矯正サロン、「ビューティバランス」院長。
美容矯正の先駆者であり、現在顧客リピート率は驚異の90%超え。その技術の高さ、すばらしい人間性に魅せられ、有名モデルや女優、TVタレントの顧客も多く通う。
また、常連客には各分野の専門医も多く信頼の高さがうかがえる。



骨スイッチダイエットのご紹介

骨スイッチ=ゆがんだ全身の骨を正しい位置に戻して、勝手にやせる体へ切り替えるストレッチ

驚きの効果

食事制限なし！
1回でもサイズダウン&7日でこんなに痩せました！
(本編9ページ)



誰でもできて超カンタン♪ 毎日やらなくてもいい!

どのストレッチも2~3ステップの超かんたんな動き。しかも気持ちいいから自然と続けられちゃう。いつでもどこでもできるし特別な道具も必要なし！
(本編33ページ)



小顔にもなれちゃう♥♥

なでたりさするだけで、二重あご・クマ・シワ・くすみ・むくみが解消されて小顔&目力UP! (本編55ページ)



ふくらはぎ&足ツボマッサージも

骨スイッチと一緒にやったら、効果倍増のふくらはぎ&足ツボマッサージ。超カンタンなのに、気持ち良くて美容効果たっぷり。(本編65ページ)

