

2016年4月6日

この春入学する新高校 1年生にオススメ!! 「高校生活スタート特集」を公開

～「高校入学『ゼロリセット』の心構え」「部活動に入る?入らない?」～

日本で唯一&最大規模の学校情報サイト「JS88.com」を運営する、株式会社 JS コーポレーション（本社：大阪市北区 代表取締役社長：米田英一）は難関大学合格を目指す高校生のためのアドバイス記事「大学受験生のためのお役立ち情報」に、新たに「高校生活スタート特集」として、「高校入学『ゼロリセット』の心構え」(http://school.js88.com/scl_dai/daigakujyuken/koukoureset)「部活動に入る?入らない?」(http://school.js88.com/scl_dai/daigakujyuken/bukatsu) を公開いたしました。

POINT

- ・中学校と高校での「勉強」に関する違いを、数字を使って具体的に説明。
- ・部活生と部活に入っていない人の自由時間の差や部活動のメリット・デメリットについて解説。



高校生活スタート特集!
高校入学「ゼロリセット」の心構え

新しい友人や出会い、環境や習慣など、新しい生活が始まるのを覚悟しています！
でも、ここで覚悟するだけでは、高校生活で後悔するかもしれません。
高校生活のスタートをスムーズにするための心構え、それまでとは違う勉強のペースや、時間の使い方に注意を払い、おいしくやること
の心がけが必要です。

今年最初の生活スタイルや勉強スタイルが作りこまれて、高校生活もスムーズにスタートさせましょう！

このページでは…
 ・「中学校と高校の違い」を、
 ・「勉強の心構え」
 ・「入学準備」
 ・「入学準備」
 ・「入学準備」
 ・「入学準備」
 ・「入学準備」

中学校と高校の違い！その①：勉強量が倍々、授業ペースも変わる。

例「英語」
 覚える英単語数は、中学の約1.5倍アップに！


中学	高校
1200語	中学までの内容 +1200語

文部科学省「高等学校学習指導要領」に基づき、1年間の授業時間数は約1000時間です。
 中学・高校は約1000時間、
 難関大学は、これ以上さらに多くの単位数が必要！

例「数学」
 教科書の冊数が倍々増える授業のペースは早い！

学年(単位)	難関大学の標準
1年	理系(理系)
2年	(理系の場合) 6冊(1・2・3・A・B) (文系の場合) 4冊(1・2・A・B)
3年	理系(理系)

標準よりも多い冊数で、しかも3冊まで、しかも3冊までに全範囲を教える
 【大学受験対策のため】



高校生活スタート特集!
「部活動」に入る?入らない?

このページでは…
 ・部活生と、部活に入っていない人との、自由時間の差があるか
 ・部活生と部活に入っていない人との、自由時間の差があるか
 ・部活生と部活に入っていない人との、自由時間の差があるか

平日のスケジュール比較：1日の自由時間の差は4時間！1年だと168時間に！

自由な時間は平日1日毎平均3.6時間差がつく！
 →1週間(5日間)で18.0時間差
 →1ヵ月(4週)で72.0時間差！
 →1年(12ヵ月)で864.0時間差！
 (日数にすると255日差)

■部活に入っていない生徒の例

時間	部活生	部活生以外
4時	部活	部活
7時	部活	部活
8時	部活	部活
9時	部活	部活
10時	部活	部活
11時	部活	部活
12時	部活	部活
13時	部活	部活
14時	部活	部活
15時	部活	部活
16時	部活	部活
17時	部活	部活
18時	部活	部活
19時	部活	部活
20時	部活	部活
21時	部活	部活
22時	部活	部活
23時	部活	部活
24時	部活	部活

部活生、自由に使える時間→3.6時間

■ある運動部に入っている生徒の例

時間	部活生	部活生以外
4時	部活	部活
7時	部活	部活
8時	部活	部活
9時	部活	部活
10時	部活	部活
11時	部活	部活
12時	部活	部活
13時	部活	部活
14時	部活	部活
15時	部活	部活
16時	部活	部活
17時	部活	部活
18時	部活	部活
19時	部活	部活
20時	部活	部活
21時	部活	部活
22時	部活	部活
23時	部活	部活
24時	部活	部活

部活生、自由に使える時間→3.6時間

平日のスケジュール比較：1日の自由時間の差は4時間！1年だと168時間に！

「大学受験生のためのお役立ち情報」は弊社が運営する学校情報サイト「JS88.com」内のコンテンツのひとつです。難関大学合格を目指す高校生に向けて1年生から3年生まで、それぞれの時期に役立つ様々なアドバイス記事を紹介しています。

今後も継続して記事を追加していくことで、難関大学を目指す高校生を応援していきます。

【本件に関するお問い合わせ】

株式会社 JS コーポレーション 広報室：石橋

TEL. 06(7669)8881 / FAX. 06(7663)8885 / e-mail. press@js-corp.co.jp