

2012年5月25日

各位

株式会社 DAHN WORLD JAPAN

「脳が目覚める」ってどういうこと？！

イルチブレインヨガが脳教育セミナー（東京・江東）

日本最大級のヨガ教室「イルチブレインヨガ」を展開するダンワールドジャパンは6月2日（土）、東京都江東区の「ティアラこうとう」（江東公会堂）で、脳の無限の潜在能力を引き出すテクニックが学べる「脳教育 BEST5 セミナー」を開催します。ダンワールドの脳教育理論「BEST5」に基づくトレーニングが体験できる参加型イベントです。



2012年6月2日(土)

時間 13:00～16:00

場所 ティアラこうとう
江東区公会堂 B1F大会議室

会費 2000円

■脳の無限の可能性

私たちがふだん発揮している能力は、「氷山の一角」に過ぎないといわれています。人間の脳は、死ぬまでの間に1割も使われません。ノーベル賞の学者でも、実際に使う脳は全体の10数%くらいだといえます。私たちの脳には、無限の可能性があるので。

■「脳教育 BEST5」

脳教育 BEST5 は、脳を5段階にわたって開発していくための理論です。眠っていた脳を目覚めさせる「1段階」から始まり、脳の主として脳を100%活用する「5段階」まで、段階的にトレーニングを進めていきます。BEST5は「Brain Education System Training 5-step」の略で、アメリカの公教育に取り入れられるなど、世界で注目を集めています。日本全国のイルチブレインヨガのスタジオでも、このBEST5の理論に基づくトレーニングを実践しています。

■3つの脳を統合

脳は大きく分けると、「大脳皮質」「大脳辺縁系」「脳幹」という3つの部分から成り立って

います。大脳皮質は、思考や判断など人間固有の脳の活動を司ります。大脳辺縁系は、感情や運動神経を管理します。そして、脳幹は、生命維持活動に欠かせない根幹部分で、免疫力や自然治癒力にも大きく影響します。ダンワールドの BEST5 では、3つの脳をバランスよく活性化させ、1つに統合させることを目指します。人間がコントロールするのが難しいとされる脳幹についても、その潜在パワーを上手に引き出すことで、体と心の健康へとつなげます。

■脳トレを実体験しよう！

6月2日に東京都江東区で行われる特別イベント「脳教育 BEST5 セミナー」では、脳教育の専門家が、BEST5 の理論と実践方法について分かりやすく説明します。BEST5 に基づく脳トレーニングで体を動かしながら、ストレスで固まっていた体をほぐし、脳や体、エネルギーの感覚を目覚めさせます。普段使わない筋肉を動かしたり、呼吸に意識を向けたることで、脳がスッキリし、考え方が柔軟になっていく過程を味わっていただきます。

■初心者の方も大歓迎

脳教育 BEST5 セミナーは、「脳教育なんて聞いたことがない」という方の参加も大歓迎です。当日は、イルチブレインヨガの会員によるパフォーマンスも披露いたします。是非ご参加ください。

□■□ 脳教育 BEST5 セミナー □■□

【日時】

6月2日（土） 13時～16時

【会場】

ティアラこうとう（江東公会堂）地下1階大会議室
東京都江東区住吉 2-28-36

【対象】

どなたでも参加可能

【参加費】

2,000円（要予約）

【申込み・問合せ】

03-5261-4864（イルチブレインヨガ神楽坂スタジオ）

+ + + + +

【イルチブレインヨガについて】

ダンワールドが世界中で展開するイルチブレインヨガ (ILCHI Brain Yoga) は、脳科学と東洋医学を融合させた体と心と脳のヨガです。脳教育を通じて脳を活性化し、心身の健康、幸せを実現します。ダンワールドジャパンでは、人生を充実させたいと願う人たちを対象に、「脳教育BEST5」にもとづくILCHI チョンファ心性(真我発見)などの特別トレーニングを全国各地で提供しています。

▼イルチブレインヨガ公式ホームページ

<http://ilchibrainyoga.com>

▼イルチブレインヨガの Facebook ページはこちら

<http://www.facebook.com/ilchibrainyoga>

▼イルチブレインヨガのイベント情報ははこちら

<http://www.brainyoganews.jp>

【株式会社 DAHN WORLD JAPAN について】

ダンワールドジャパン (DAHN WORLD JAPAN、本社・名古屋市) は脳教育を専門とする健康・教育サービス企業です。1997 年に設立され、最先端の脳教育理論に基づく「イルチブレインヨガ」のスタジオを全国 100 カ所以上で運営しています。

▼公式ホームページ: <http://www.dahnworld.co.jp>

<本件に関するお問い合わせ>

株式会社ダンワールドジャパン 広報部

担当者: ツツミ ユミエ

TEL: 0120-924-360

TEL: 052-915-1117

FAX: 052-915-0310

E-mail : webadmin@dahnworld.co.jp
