

各 位

株式会社ダンワールドジャパン

イルチブレインヨガ「入会金半額」キャンペーン！ 話題の『ふりふりダイエット』本も贈呈～ 脳教育大手ダンワールドより。11月末まで

日本最大級のヨガ教室「イルチブレインヨガ」を展開する株式会社ダンワールドジャパンは、11月末まで、イルチブレインヨガの入会金が半額になるキャンペーンを行います。キャンペーンでは、「無理なく痩せられる」と話題の「ふりふりダイエット」の本もプレゼント。入会すれば、脳教育のさまざまなイベントにも参加できます。代謝が良くなる冬は、ダイエットをする絶好のチャンス。イルチブレインヨガで心地よい汗を流してみませんか。



特典1
入会金半額
通常 8,000円 → 4,000円

特典2
1か月フリーパス
通常 15,700円 → 10,000円

特典3
**『ふりふりダイエット』
本プレゼント**

■冬は痩せるチャンス

朝や夜の寒さが身にしみる季節になってきました。気温が下がる冬は、体温を維持するために脂

肪が燃焼されやすく、代謝も活発になります。体が脂肪を必要とするため、食欲も旺盛になりがちですが、しっかりと食欲をコントロールし、運動をすれば、効率よく痩せるチャンスです。クリスマスパーティーや忘年会が続きますが、摂取したカロリーをエクササイズでしっかり消費してゆきたいところです。

■イルチブレインヨガで気の流れを改善

脳教育プログラムとヨガを融合させたイルチブレインヨガは、だれにでも簡単にできるトレーニング。代謝を良くして、気の流れを整え、体と心の不調を取り除きます。ダンワールドの30年以上にわたる脳科学の研究から生まれた理論にもとづき、「脳の力」によって体と心を健康にします。

■「ふりふりダイエット」とは？

イルチブレインヨガのトレーニングのなかでも、とくに女性に好評なのが「ふりふりダイエット」です。ふりふりダイエットとは、東洋医学と脳科学に基づいたスペシャルプログラム。1日10分の簡単エクササイズで、無理なく理想の体型が手に入るという注目のダイエット法です。

■体をふりふりして痩せる

東洋医学では、目には見えない「気」のエネルギーの通り道のことを「経絡(けいらく)」と呼びます。体には12の経絡と、365の経穴(ツボ)があり、それぞれの経穴は内臓や神経とつながっています。気が流れていると、体のすみずみまでエネルギーが行き渡って元気になりますが、滞っていると不調を感じます。「ふりふりダイエット」は、体をふりふりと揺らすことで、経絡を刺激して、気がスムーズに流れるよう整えます。同時に、内臓の働きを活発化させるので、代謝を抜本的に良くする効果も期待できます。

さらに、ストレス発散にも役立つので、「ストレス食い」「ヤケ食い」にストップをかけることができます。

■イルチブレインヨガのダイエット効果

イルチブレインヨガは、会員の中心が20代から40代の女性。その大半の方が、入会後にダイエットに成功しています。ふりふりダイエットに取り組んだり、脳教育のさまざまなイベントに参加したりすることで、効果的に痩せることができます。食事制限はせず、気エネルギーの流れや代謝の改善によってダイエットをするため、リバウンドの心配もほとんどありません。

★-----★

イルチブレインヨガ会員の体験談

★-----★

<20代 女性>

仕事のストレスから、毎晩、寝る前にお菓子を食べる生活でした。イルチブレインヨガに入会して

からは、夜食を摂りたいという気持ちがなくなり、入会時に 96 キロだった体重が 3 カ月で 79 キロに。お肌もきれいになって自信ができました。

<MS さん 45 歳 女性>

トレーニングを始めて 3 カ月過ぎたころからイライラがなくなり、間食をしなくなりました。それから体重が落ちて半年で 7 キロもダウン。出産前の体重に戻ってきました。

<KT さん 25 歳 女性>

「ふりふりダイエット」を 3 週間続けて、ウエストが 4 センチダウン、二の腕が 1.5 センチダウンしました。猫背を解消する効果も出てきたみたいです。

■今なら入会金がたったの 4000 円！

イルチブレインヨガの 11 月限定キャンペーンは、通常 8000 円の入会金が半額の 4000 円になります。また、入会してから 1 か月間、何回スタジオに通っても料金が変わらない「1 カ月フリーパス」(通い放題)の料金も、通常 1 万 5700 円のところが 1 万円になります。さらに、ふりふりダイエットの初歩から実践までのすべてが分かる著書『ふりふりダイエット』(幻冬舎)もプレゼントします。

【11 月限定！「入会金半額」キャンペーン】

- ・入会金が半額(通常 8,000 円→4,000 円)
- ・入会后 1 カ月の「通い放題期間」の料金が割引(通常 15,700 円→1 万円)
- ・「ふりふりダイエット」本プレゼント

ダンワールドジャパンは、この秋に代謝を改善して、スリムなボディーラインを実現したい女性たちを応援します！

【イルチブレインヨガ】

ダンワールドが世界中で展開するイルチブレインヨガ(ILCHI Brain Yoga)は、脳科学とヨガを融合させた体と心と脳のヨガです。脳教育を通じて脳を活性化し、心身の健康、幸せを実現します。ダンワールドジャパンでは、人生を充実させたいと願う人たちを対象に、「脳教育 BEST5」にもとづく ILCHI チョンファ心性(真我発見)などの特別トレーニングを全国各地で提供しています。

▼イルチブレインヨガのスタジオ・教室情報はコチラから

<http://www.ilchibrainyoga.com>

▼イルチブレインヨガの体験はコチラから

<http://ilchibrainyoga.com/reserv/yoyaku.html>

【株式会社ダンワールドジャパンについて】

ダンワールドジャパン(DAHN WORLD JAPAN、本社・名古屋市)は脳教育を専門とする健康・教育サービス企業です。1997年に設立され、最先端の脳教育理論に基づく「イルチブレインヨガ」のスタジオを全国100か所以上で運営しています。

▼公式ホームページ：<http://www.dahnworld.co.jp>

<本件に関するお問い合わせ>

株式会社ダンワールドジャパン 広報部

担当者：ツツミ ユミエ

TEL：0120-924-360

TEL：052-915-1117

FAX：052-915-0310

E-mail : webadmin@dahnworld.co.jp
