

各位

株式会社 DAHN WORLD JAPAN

1月限定！イルチブレインヨガの入会金が無料に！ 「新年お年玉キャンペーン」

～脳トレーニングと呼吸瞑想法で健康な1年に～ダンワールド

イルチブレインヨガを展開するダンワールドジャパンは2012年1月、入会金が無料になる「新年お年玉キャンペーン」を行います。キャンペーンでは、通常8000円の入会金が0円に、さらに、通常1万5700円の「1か月フリーパス」が、1万円になります。1月だけの特別企画ですので、ぜひお見逃しなく。全国約150カ所あるイルチブレインヨガのすべてのスタジオがキャンペーンの対象です。脳トレーニングと呼吸瞑想法で、2012年を「健康の年」、「飛躍の年」にしましょう！

■入会金が0円に



イルチブレインヨガの新年お年玉キャンペーンでは、通常の8000円の入会金が無料になります。「入会金無料」は、1月だけの特別企画です。ぜひ、このチャンスをご利用下さい。

また、入会してから1か月間、何度でもスタジオに通える「1か月フリーパス」も大幅割引。通常料金1万5700円のところを、1万円にします。1か月フリーパスがあれば、何回でもレッスンを受けられます。最初の1か月で、脳トレーニングや呼吸瞑想法を集中的に体験し、イルチブレインヨガの基礎をしっかりとマスターしていただけます。

☆☆☆ 新年お年玉キャンペーンの内容 ☆☆☆

- ・通常8,000円の入会金が0円
- ・通常15,700円の1カ月フリーパスが10,000円

■科学的に立証された「脳波振動」の効果

イルチブレインヨガで最初に体験できる脳トレーニングの一つが、脳波振動(ネッパジンドン)瞑想です。脳波振動は、両手を合掌したり、へその下の丹田(たんでん)を叩いたりしながら、体を振動させるトレーニングです。脳波振動は、世界各地の大学や医療機関の研究によって、人間のメンタルな部分にプラスの効果があることが分かっています。

<ストレスが減る>

世界的な神経科学雑誌『ニューロサイエンスレター』(2010年7月号)に掲載されたソウル大学病院の研究論文によると、脳波振動のトレーニングを行った人のストレスを示す値は、脳波振動をしない人に比べて、半分以下でした。また、快感をもたらす脳内物質「ドーパミン」の量は、脳波振動を行った人のほうが多く分泌されているとの実験結果が出ました。

<うつ症状が改善>

また、イギリスのロンドン大学などが医療学術誌『eCAM』2012号で発表した論文によると、脳波振動のレッスンを受けた人は、うつ症状が大幅に改善。睡眠障害の解消や疲労感の減少といった効果も確認されました。他の主要な瞑想法と比べても、脳波振動が最もうつ症状などの改善に効果的だとの実験結果が示されました。

■呼吸法で気分もスッキリ

イルチブレインヨガで体験できるもう一つの基本メニューは、呼吸瞑想法です。イルチブレインヨガの呼吸法は、「ヘンゴン」といい、全身に血液や気のエネルギーを行き渡らせるプログラムです。体の中心であるへその下の「丹田」(たんでん)に意識を集めることで、詰まっていた気エネルギーの流れをスムーズにして、体をリラックスさせます。深い呼吸によってたまっていったストレスや負の感情を吐きだし、精神的にも大きな安らぎが得られます。初級から段階的にステップアップするプログラム構成になっているので、呼吸瞑想法が初めてという方でも気軽に始めることができます。

イルチブレインヨガの呼吸瞑想法を気軽に体験してみたい方は、こちらのサイトをご覧ください↓

<http://ilchibrainyoga.com/event/>

■体験レッスンを随時受付中！

イルチブレインヨガでは、各スタジオで体験レッスンを受け付けています。体験レッスンは1回3,000円。

ただし、ネットからの予約の場合、2,000円になります。

ホームページからの予約はこちらから↓

<http://ilchibrainyoga.com/beginner.html>

+ + + + +

【イルチブレインヨガについて】

ダンワールドが世界中で展開するイルチブレインヨガ(ILCHI Brain Yoga)は、脳科学と東洋医学を融合させた体と心と脳のヨガです。脳教育を通じて脳を活性化し、心身の健康、幸せを実現します。ダンワールドジャパンでは、人生を充実させたいと願う人たちを対象に、「脳教育 BEST5」にもとづくILCHI チョンファ心性(真我発見)などの特別トレーニングを全国各地で提供しています。

▼イルチブレインヨガのスタジオ・教室情報はコチラから

<http://www.ilchibrainyoga.com>

▼イルチブレインヨガの体験はコチラから

<http://ilchibrainyoga.com/reserv/yoyaku.html>

【株式会社 DAHN WORLD JAPAN について】

ダンワールドジャパン(DAHN WORLD JAPAN、本社・名古屋市)は脳教育を専門とする健康・教育サービス企業です。1997年に設立され、最先端の脳教育理論に基づく「イルチブレインヨガ」のスタジオを全国100カ所以上で運営しています。

▼公式ホームページ: <http://www.dahnworld.co.jp>

<本件に関するお問い合わせ>

株式会社ダンワールドジャパン 広報部

担当者: ツツミ ユミエ

TEL: 0120-924-360

TEL: 052-915-1117

FAX: 052-915-0310

E-mail : webadmin@dahnworld.co.jp
