

2012年6月18日

各 位

株式会社 DAHN WORLD JAPAN

いま注目の「脳活性化ヨガ」の教室が

東京・高田馬場にオープン！

イルチブレインヨガ高田馬場スタジオ

脳をスッキリさせ、心身ともに健康になれるヨガ教室として注目を集めている「イルチブレインヨガ」。イルチブレインヨガを全国で展開するダンワールドジャパンは6月28日、東京・高田馬場に「イルチブレインヨガ高田馬場スタジオ」をオープンします。JR高田馬場駅から徒歩4分と、アクセス良好。オープンを記念して、7月末まで入会金が0円になるキャンペーンを実施中です。

■高田馬場駅から徒歩4分

イルチブレインヨガ高田馬場スタジオは、JR、西武、東京メトロの各線が通る高田馬場駅から徒歩4分。閑静な「新目白通り」沿いにあります。ダンワールドではこれまで、東京・目白で「イルチブレインヨガ目白スタジオ」を運営してきましたが、これを近くの高田馬場エリアに移転させ、新スタジオとして幕開けします。JR目白駅から徒歩10分だった目白スタジオに比べて、アクセスもぐんと便利になります。

■今なら入会金0円

高田馬場スタジオでは、新規オープンを記念して、期間限定の特別キャンペーンを実施しています。7月末までに入会すると、通常8,000円の入会金が無料になります。また、入会してから1か月間、レッスンに好きなだけ

通える「フリーパス」が1万円（通常1万5700円）になります。いずれの特典も、体験レッスンの当日に申し込みをされた方が対象です。高田馬場スタジオのオープンまでは、目白スタジオの教室をご利用いただけます。

■脳から元気に！新感覚のヨガ

イルチブレインヨガは、古代インドから伝わるヨガをベースに、最新の脳科学と東洋医学を融合させた新感覚のヨガです。私たちの体と心にとって最も重要な「脳」に注目し、脳を活性化させるさまざまな体操やポーズ、呼吸・瞑想を行います。ストレスで働きが鈍くなった脳をスッキリさせ、脳の活力を回復。免疫力や新陳代謝をアップさせ、健康な心身へと導きます。

■呼吸と瞑想

イルチブレインヨガが、ふだんのヨガ教室のレッスンで重視しているのは、呼吸と瞑想です。呼吸・瞑想で自分に集中する時間を持つことで、体だけでなく心や精神のバランスも整えることができます。イルチブレインヨガは、ヨガが初めての方や運動が苦手な方でも、簡単に始めることができます。難しいポーズや体の柔軟性は必要ありません。誰にでもできるやさしいトレーニングです。日々のストレス解消やリラックス、リフレッシュ、新しい可能性を求め方にも最適です。

■「脳活性」のスペシャリスト

高田馬場スタジオの品川玲子チーフトレーナーは、脳教育の専門資格である「ブレイントレーナー」の資格を日本人として初めて取得したという経歴の持ち主です。脳体操のスペシャリストとして、各地のヨガ教室で指導をしてきました。分かりやすい指導法で高い評価を得ているほか、御茶ノ水女子大（東京）の大学院で人間文化研究の博士号を取得するなど、人間と社会の関係についても専門的な知識を備えています。



■体験会を開催中！

高田馬場スタジオでは、オープンに先立って、ヨガの体験会を随時開催しています。体験会では、体の関節や筋肉のコリをほぐす脳トレーニングで、気のエネルギーや血液の流れを改善。呼吸と瞑想で、集中力や記憶力をアップさせます。生命の持つ自然のリズムを回復させる「脳波振動エクササイズ」も体験できます。

<高田馬場スタジオのヨガ体験会>

日程：21日(木)、23日(土)

場所：Space g（東京・高田馬場二局郵便局 INOビル3階）

時間：14:20～15:40

参加費：1,000 円（オーラ撮影付き）

■朝ヨガも

高田馬場スタジオでは、「朝ヨガ」も実施予定です。毎週木曜の朝 7時から 8時まで行います。「昼間や夜は仕事でヨガをする時間がない」「毎朝スッキリした気分を一日をスタートさせたい」という方にぴったりです。詳しくはお問合せください。

□■□ イルチブレインヨガ高田馬場スタジオ □■□

【住所】東京都新宿区下落合 1-2-16 大堀ビル 2 階

【電話番号】03-3952-7805

オンライン予約はこちらから↓

<http://ilchibrainyoga.com/studio/takadanobabastudio>

+ + + + +

【イルチブレインヨガについて】

ダンワールドが世界中で展開するイルチブレインヨガ(ILCHI Brain Yoga)は、脳科学と東洋医学を融合させた体と心と脳のヨガです。脳教育を通じて脳を活性化し、心身の健康、幸せを実現します。ダンワールドジャパンでは、人生を充実させたいと願う人たちを対象に、「脳教育BEST5」にもとづくILCHI チョンファ心性(真我発見)などの特別トレーニングを全国各地で提供しています。

▼イルチブレインヨガ公式ホームページ

<http://ilchibrainyoga.com>

▼イルチブレインヨガの Facebook ページはこちら

<http://www.facebook.com/ilchibrainyoga>

【株式会社 DAHN WORLD JAPAN について】

ダンワールドジャパン(DAHN WORLD JAPAN、本社・名古屋市)は脳教育を専門とする健康・教育サービス企業です。1997 年に設立され、最先端の脳教育理論に基づく「イルチブレインヨガ」のスタジオを全国 100 カ所以上で運営しています。

▼公式ホームページ: <http://www.dahnworld.co.jp>

<本件に関するお問い合わせ>

株式会社ダンワールドジャパン 広報部

担当者: ツツミ ユミエ

TEL: 0120-924-360

TEL: 052-915-1117

FAX: 052-915-0310

E-mail : webadmin@dahnworld.co.jp
