

2012年5月19日

各位

株式会社 DAHN WORLD JAPAN

腸デトックスでお腹スッキリ 「腸運動」のワークショップ ダンワールドが東京・目白で開催

日本最大級のヨガ教室「イルチブレインヨガ」を展開するダンワールドジャパンは5月29日、東京・目白のイルチブレインヨガ目白スタジオで、腸を活発にするエクササイズが体験できる「デトックス腸運動ワークショップ」を開催します。ポッコリお腹を解消する効果があると話題の腸運動をじっくり体験していただきます。オーラ撮影体験など特典も盛りだくさんのスペシャルイベントです。



■腸は美容のカギ

「第二の脳」といわれる腸。その働きは、私たちの美容と健康に大きくかかわっています。腸はダイエットのカギを握る大切な臓器なのです。腸の働きを活発にするには、お通じを良くして、腸の中をきれいにすることが大切です。便秘によって腸に便がたまると、腸内に毒素が蔓延します。この毒素が血液を通じて全身をめぐる、老化を進めたり、血圧が上昇したりといった不調の原因になります。さらに、しみやそばかす、吹き出物など肌荒れにもつながります。便秘を解消し、腸をきれいにすることが、美しさを保つうえで効果的なのです。

■腸運動で消化を改善

便秘を予防するには、規則的な運動が欠かせません。とくに、便秘でお悩みの方にオススメなのが、ダンワールドが開発した「腸運動」です。腸運動は、下腹を膨らませたり、へこませたりすることで、硬くなった腸をほぐし、腸の働きを活発にします。腸運動を続け

ると、便秘改善はもちろん、腸にたまった宿便を取り除き、消化機能を高めるといった効果が期待できます。最近、日本だけでなく海外の若い女性の間でも注目を集めているダイエット法です。

■じっくり体験

イルチブレインヨガ目白スタジオの「デトックス腸運動ワークショップ」では、話題の腸運動がイチからじっくり体験できます。参加者お一人お一人にご自分の腸の状態を感じていただき、ご質問などに答えながら腸運動をおぼえていただきます。腸運動で腸をほぐすことで、便秘を改善し、体の毒素を排出する「腸デトックス」へと導きます。また、プロジェクターを使って、腸についての説明も行います。

■オーラ撮影も体験

ワークショップでは、オーラ撮影も行います。オーラ撮影は、人間の体から発せられるオーラを写真に映し出す装置です。当日は、参加者の方のオーラ写真をもとに、イルチブレインヨガのトレーナーが健康状態や適切な運動法についてアドバイスいたします。また、「腸ファルゴン」という腸のマッサージを先着 1 名様のみ行います。ご希望の方は、ワークショップをご予約の際にお申し出ください。

このほか、参加者全員にイルチブレインヨガの体験レッスン（通常 3,000 円）が無料で体験できるクーポンをプレゼントします。

■ デトックス腸運動ワークショップ ■

【日時】

5月29日（火）14:00～16:00

【場所】

イルチブレインヨガ目白スタジオ
東京都新宿区下落合 3-12-18 桔梗屋ビル 2F
JR 目白駅より徒歩 10分
西武新宿線 下落合駅より徒歩 10分
西武池袋線 椎名町駅より徒歩 10分

【参加費】

1000 円

※参加費の一部は、東北の被災地の子どもたちのメンタルケア支援に使われます。

【予約・問合せ】

03-3952-7805（目白スタジオ）

オンライン予約はこちらから

<http://ilchibrainyoga.com/studio/mejirostudio>

【営業時間】

10:00～20:00（月・祝休み）

【イルチブレインヨガ目白スタジオ HP】

<http://ilchibrainyoga-mejiro.com/>

+ + + + +

【イルチブレインヨガについて】

ダンワールドが世界中で展開するイルチブレインヨガ(ILCHI Brain Yoga)は、脳科学と東洋医学を融合させた体と心と脳のヨガです。脳教育を通じて脳を活性化し、心身の健康、幸せを実現します。ダンワールドジャパンでは、人生を充実させたいと願う人たちを対象に、「脳教育BEST5」にもとづくILCHI チョンファ心性(真我発見)などの特別トレーニングを全国各地で提供しています。

▼イルチブレインヨガ公式ホームページ

<http://ilchibrainyoga.com>

▼イルチブレインヨガの Facebook ページはこちら

<http://www.facebook.com/ilchibrainyoga>

▼イルチブレインヨガの体験談はこちら

<http://www.brainyogavoice.jp/>

【株式会社 DAHN WORLD JAPAN について】

ダンワールドジャパン(DAHN WORLD JAPAN、本社・名古屋市)は脳教育を専門とする健康・教育サービス企業です。1997年に設立され、最先端の脳教育理論に基づく「イルチブレインヨガ」のスタジオを全国100カ所以上で運営しています。

▼公式ホームページ: <http://www.dahnworld.co.jp>

<本件に関するお問い合わせ>

株式会社ダンワールドジャパン 広報部

担当者:ツツミ ユミエ

TEL:0120-924-360

TEL:052-915-1117

FAX:052-915-0310

E-mail :webadmin@dahnworld.co.jp
