

2013年3月15日

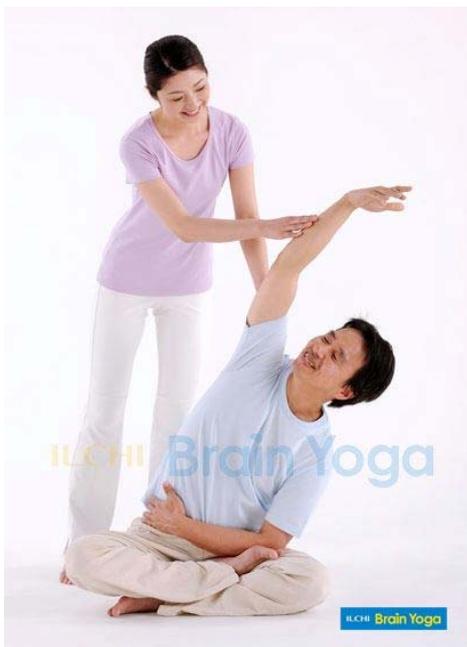
各 位

株式会社 DAHN WORLD JAPAN

心、体、脳の健康は体を動かすことから☆ダンワールドが名古屋・今池で「入会金無料」キャンペーン

4月末まで。4周年記念で特典も盛りだくさん

イルチブレインヨガを展開するダンワールドジャパンは3月15日から4月末まで、名古屋市千種区のイルチブレインヨガ今池スタジオで、入会金が無料になるキャンペーンを行います。スタジオ開設4周年を記念した特別企画です。今、世界の医学界や教育界、ビジネス界が注目する「脳」のパワー。イルチブレインヨガでは、体を動かすことで脳を活性化し、「体の健康」「心の健康」へとつなげていく画期的なプログラムを提供しています。まずは1か月、イルチブレインヨガの脳活性化ヨガを試してみませんか？



■運動は「脳」にいい！

運動とは、体を鍛えることだと思っている人が多いようです。しかし、運動には、体だけでなく、脳まで鍛える効果があります。運動をすると、まず血液が心臓から脳にさかんに送られるようになり、脳内は新鮮な酸素や栄養素で満たされます。これにより、脳の働きが活発になります。運動の後に気分がスッキリする理由の一つは、脳が酸素でいっぱいになるからなのです。

■「うつ」が吹き飛ぶ！？

運動が脳に与える影響として、もう一つ見逃せないのが、脳内ホルモン（神経伝達物質）の変化です。運動をすると、セロトニンやノルアドレナリン、ドーパミンといった感情や思考にかかわるホルモンが増えます。

これによって、意欲がわきおこり、憂うつな気分や不安な気持ちを抑えることができます。「万病の元」といわれる過剰なストレスも、セロトニンなどの幸せ系ホルモンを活性

化することで、軽減することができます。

■独自の脳活性プログラム

イルチブレインヨガは、「脳活性による健康と幸せの実現」をテーマに、脳を段階的に鍛え上げていくホリスティックな健康法を実践しています。名古屋市のイルチブレインヨガ今池スタジオで行われる「入会金無料」のキャンペーンは、そんなイルチブレインヨガのプログラムを試すまたとない機会です。入会金が0円なうえ、最初の1か月間にレッスンに通い放題になるフリーコースが1万円（通常1万5700円）です。さらに、「トライアルセット」（4,000円）として、自分でヒーリングできる「ヒーリングカード」（2枚）、体と心の状態をチェックする「オーラ撮影」、腸をほぐす「腸セラピー」（10分）などの超お得な特典をご用意しました。

■まず1か月はじめてみませんか？

イルチブレインヨガのトレーニングを通して、自分の状態を感じてみましょう。心と体をケアするためには、まず自分の状態を把握する必要があります。ご入会から1か月が過ぎるころには、体の変化を感じられると思います。月の途中からでも始められます！

□■□ イルチブレインヨガ今池スタジオ4周年キャンペーン □■□

期間：3月15日から4月末まで

特典内容：

- ・入会金無料（通常8,000円）
- ・フリーコース1万円（通常1万5700円）
- ・1か月トライアルセット4,000円・・・テキスト2冊／ヒーリングカード2枚／オーラ撮影／腸セラピー10分付き！さらに先着10名様に、ヒーリンググッズプレゼント

※長くレッスンを続けてみようと思われる方には、うれしいキャッシュバックシステムもあります。

- ・入会した日から15日以内にコースを延長するとレッスン料100%キャッシュバック
- ・入会した日から25日以内にコースを延長するとレッスン料50%キャッシュバック

□■□ 今池スタジオの体験レッスン □■□

日時：4月13日(土) 14:00～16:00

場所：イルチブレインヨガ今池スタジオ

参加費：1,000円

問合せ：052-732-3603

オンライン予約

<http://ilchibrainyoga.com/studio/aichi/imaikestudio>

個別健康カウンセリング10分付。
入会時は上記キャンペーン適用。
当日入会で参加費キャッシュバック。

+ + + + +

【イルチブレインヨガについて】

ダンワールドが展開するイルチブレインヨガ(ILCHI Brain Yoga)は、脳科学と東洋医学を融合させた体と心と脳のヨガです。脳教育を通じて脳を活性化し、心身の健康、幸せを実現します。ダンワールドジャパンでは、人生を充実させたいと願う人たちを対象に、「脳教育 BEST5」にもとづくILCHI チョンファ心性(真我発見)などの特別トレーニングを全国各地で提供しています。

▼イルチブレインヨガのスタジオ・教室情報はこちら

<http://www.ilchibrainyoga.com>

▼イルチブレインヨガの公式facebookページはこちら

<http://www.facebook.com/ilchibrainyoga>

▼イルチブレインヨガのトレーニングはこちら

<http://www.brain-training.jp>

【株式会社 DAHN WORLD JAPAN について】

ダンワールドジャパン(DAHN WORLD JAPAN、本社・名古屋市)は脳教育を専門とする健康・教育サービス企業です。1997年に設立され、最先端の脳教育理論に基づく「イルチブレインヨガ」のスタジオを全国100カ所以上で運営しています。

▼公式ホームページ: <http://www.dahnworld.co.jp>