

2013年5月15日

各 位

株式会社 DAHN WORLD JAPAN

イルチブレインヨガの「セルフヒーリング」 の体験イベント

愛知・豊田で6月2日開催！心・体・脳を癒そう☆

イルチブレインヨガを展開するダンワールドジャパンは6月2日（日）、愛知県豊田市の豊田市福祉センターで、「セルフヒーリングフェスタ in 豊田」を開催します。人は誰でも、自然治癒力など自分をいい状態に保つすばらしい能力を持っています。今回の癒しのイベントでは、皆様の眠っている能力を目覚めさせ、ハッピーな毎日へと導くセルフヒーリング法を存分に体験していただきます。



■忘れていませんか？自己を癒す力

肩こり、腰痛、頭痛、便秘。なんか、体がスッキリしない、疲れが取れない。気分がだるく、動くのがつらい。そんなトラブルを抱えていませんか？現代人の多くは、体に何らかの悩みをかかえています。仕事のストレスや不規則な生活習慣など、不調の原因はさまざま。でも、本来であれば、人は自然治癒力によって体調不良を自ら整えることができます。私たちの体と脳には、薬などに頼らなくても、健康を回復する力が生まれつき備わっているからです。それなのに、いつまでもズルズルと不調が続いたり、とくに理由もなく心が沈んだりしているなら、それは自分を癒す「セルフヒーリング」のパワーが衰えているからに違いありません。

■心と体の声を聞くイベント

イルチブレインヨガの脳活性プログラムは、脳を目覚めさせ、心を解放させ、体をリラックスさせるホリスティックなセルフヒーリング法です。脳・心・体を結び付けることで、自分自身を整える力を高めていきます。そんなイルチブレインヨガの魅力を満喫できるのが、6月2日に行われる「セルフヒーリングフェスタ in 豊田」です。心の声、体の声に耳を傾け、新たな「気づき」へとつなげていく初夏のスペシャル・イベントです。

■選べる3つの「癒し法」

イベントでは、「セルフヒーリング体験」として、「脳活性化ヨガ」「陰陽五行とヨガ」「親子ヨガ」のいずれかお好きなヒーリング法を体験していただきます。「脳活性化ヨガ」では、最先端の脳科学と東洋医学を融合した体操や呼吸法で脳を活性化させるヨガが体験できます。簡単なエクササイズで心・体・脳をスッキリさせていただきます。「陰陽五行とヨガ」の体験コーナーでは、東洋医学のベースとなる陰陽五行と体のシステム（経絡）について説明し、あなたにぴったりの癒し法を体験していただきます。「親子ヨガ」は小学生以上が対象。ご家族で参加できます。

さらに、オプションメニューとして、生年月日からパワーの性質を読み取る「陰陽五行リーディング」や、気のエネルギーで肩こりや疲れを癒す「ヒーリング」も体験できます。ぜひご参加下さい。

□■□ セルフヒーリングフェスタ in 豊田 □■□

■日 時 6月2日(日) 10:00~12:30

■場 所 豊田市福祉センター 42会議室

■参加料 1,000円(当日券有り 1,200円) 親子ヨガは1家族1,000円

セルフヒーリング体験 10:30~12:00

☆脳活性化ヨガ体験～体と心の仕組み～

最先端の脳科学と東洋医学を融合した呼吸法や脳体操で脳を活性化させる脳ヒーリングヨガ。脳と体と心の仕組みと原理の話。簡単な体操・呼吸・瞑想体操。

☆ 陰陽五行とヨガ体験

陰陽五行と体のシステム（経絡）の話。あなたに合ったトレーニングをご紹介。体験。

☆ 親子ヨガ体験

小学生以上が対象で、ご家族で参加できます。おじいちゃん、おばあちゃんもどうぞ。

オプションメニュー 10:00~10:30、12:00~12:30

☆ 陰陽五行リーディング

生年月日から、自分の生まれもったパワーや傾向性をお伝えします。

☆ ヒーリング

エネルギー（気）を送りながらするヒーリング。肩こり、手足の疲れにどうぞ。

イルチブレインヨガ豊田スタジオ

愛知県 豊田市 小坂本町 1-8-7 ベルトピア豊田 I ビル 6F

0565-34-5556

オンライン予約

<http://ilchibrainyoga.com/studio/aichi/toyotastudio>

+ + + + +

【イルチブレインヨガについて】

ダンワールドが展開するイルチブレインヨガ(ILCHI Brain Yoga)は、脳科学と東洋医学を融合させた体と心と脳のヨガです。脳教育を通じて脳を活性化し、心身の健康、幸せを実現します。ダンワールドジャパンでは、人生を充実させたいと願う人たちを対象に、「脳教育 BEST5」にもとづくILCHI チョンファ心性(真我発見)などの特別トレーニングを全国各地で提供しています。

▼イルチブレインヨガのスタジオ・教室情報はこちら

<http://www.ilchibrainyoga.com>

▼イルチブレインヨガの公式facebookページはこちら

<http://www.facebook.com/ilchibrainyoga>

▼イルチブレインヨガの体験談はこちら

<http://www.brainyogavoice.jp>

【株式会社 DAHN WORLD JAPAN について】

ダンワールドジャパン(DAHN WORLD JAPAN、本社・名古屋市)は脳教育を専門とする健康・教育サービス企業です。1997年に設立され、最先端の脳教育理論に基づく「イルチブレインヨガ」のスタジオを全国100カ所以上で運営しています。

▼公式ホームページ: <http://www.dahnworld.co.jp>