

2013年7月18日

各位

株式会社 DAHN WORLD JAPAN

夏こそ「下腹」をスリムに☆ダンワールド の「脳活用」ダイエット

イルチブレインヨガ横浜スタジオが9周年記念で入会金無料に

イルチブレインヨガを展開するダンワールドジャパンは8月1日から8月末まで、横浜市のイルチブレインヨガ横浜スタジオの9周年を記念し、同スタジオで入会金が無料になるキャンペーンを行います。通常8,000円の入会金が0円になるほか、体験レッスンの当日に入会された方は、1か月間スタジオに通い放題になる「フリーコース」が9,000円になります。イルチブレインヨガは、カラダから「脳」に働きかけ、脳の本来の力を引き出すことで、ダイエットや健康づくりをラクに成功させるホリスティック・エクササイズ。「夏本番なのにお腹が凹まない～」と焦っているあなた！脳を活用する目からうろこの簡単ダイエットで、メイクオーバー（変身）しましょう！



■室内でゴロゴロ&冷房で、内臓脂肪がたまる！

夏に一番気になる体の場所といえば、やはりお腹まわり。ところが、夏の暑さが厳しくなればなるほど、下腹が凹むところから、どんどん出っ張っていくという人も少なくありません。その原因と考えられるのが、運動不足。暑さを避けようと、平日は職場のオフィス内に閉じこもり、休みの日も家でゴロゴロ。身体を動かす機会が減ることで、お腹や下半身にどんどん脂肪がたまっていきます。

夏太りのもう一つの原因がエアコン。室内の冷房の温度設定が低めになっていると、下半身からどんどん冷えが進みます。室外の温度との激しい温度差により、自律神経も乱れがちになり、内臓脂肪が過剰に蓄えられてしまうのです。

■頭がスッキリ目覚め、カラダがスリムになるイルチブレインヨガ

夏のダイエットは、夏バテを上手に避けながら、体の内側をエアコンによる冷えから守ることが大切。血液や水分、エネルギーの循環が滞ることがないように、「気血循環」をしっかりと整えることが、ダイエット成功のカギになります。そのためにぴったりなのが、イルチブレインヨガのエクササイズです。カラダを動かして脳を目覚めさせることで、キレイな血液を全身に送り込み、古い水分やエネルギーがしっかりと排出。代謝をアップさせます。体が軽くなり、暑い日も翌朝スッキリ目覚められる効果も期待できます。

イルチブレインヨガ横浜スタジオで8月に行われる「9周年記念キャンペーン」では、通常8,000円の入会金が無料になります。また、体験レッスンの当日に入会された方は、1か月フリーコース（通常15,700円）が9,000円になります。また、キャンペーン期間中の8月4、10日には、ダイエットをテーマにヨガの体験会を開催します。代謝が良くなる夏は、カラダを引き締めるチャンス！イルチブレインヨガで、健康的にダイエットしませんか！？

□■□ イルチブレインヨガ横浜スタジオの9周年キャンペーン □■□
<キャンペーン内容>（期間：8月1日～8月31日）

1. 入会金0円（通常8,000円）
2. 体験当日入会の方は1か月フリーコース9,000円（通常15,700円）

<キャンペーン中の体験会>

簡単ヨガで下半身スッキリダイエット♪

日時・場所：

8月4日(日) 14:00～16:00 イルチブレインヨガ横浜スタジオ

8月10日(土) 14:00～16:00 横浜市開港記念会館

費用：1,500円

問合せ：045-314-0544 イルチブレインヨガ横浜スタジオ

オンライン予約

<http://ilchibrainyoga.com/studio/kanagawa/yokohamastudio>

+ + + + +

【イルチブレインヨガについて】

ダンワールドが展開するイルチブレインヨガ(ILCHI Brain Yoga)は、脳科学と東洋医学を融合させた体と心と脳のヨガです。脳教育を通じて脳を活性化し、心身の健康、幸せを実現します。ダンワールドジャパンでは、人生を充実させたいと願う人たちを対象に、「脳教育 BEST5」にもとづく

ILCHI チョンファ心性(真我発見)などの特別トレーニングを全国各地で提供しています。

▼イルチブレインヨガのスタジオ・教室情報はこちら

<http://www.ilchibrainyoga.com>

▼イルチブレインヨガの公式facebookページはこちら

<http://www.facebook.com/ilchibrainyoga>

▼イルチブレインヨガの体験談はこちら

<http://www.brainyogavoice.jp>

【株式会社 DAHN WORLD JAPAN について】

ダンワールドジャパン(DAHN WORLD JAPAN、本社・名古屋市)は脳教育を専門とする健康・教育サービス企業です。1997年に設立され、最先端の脳教育理論に基づく「イルチブレインヨガ」のスタジオを全国100カ所以上で運営しています。

▼公式ホームページ: <http://www.dahnworld.co.jp>