

2013年12月20日

各 位

株式会社 DAHN WORLD JAPAN

吐く息がポイント！1万人を指導した 呼吸法で人生をチェンジ！

大阪のイルチブレインヨガ枚方スタジオのオープン6周年キャンペーン

イルチブレインヨガを展開するダンワールドジャパンは1月、大阪府枚方市のイルチブレインヨガ枚方スタジオの6周年記念キャンペーンを行います。同スタジオで1月中に体験レッスンを受け、当日入会された方は、初月のレッスン費用を大幅にお安くいたします。無料の腸デトックスセラピーなど、特典も満載です。イライラや緊張、肩こり・腰痛、不眠などでお悩みのあなた。イルチブレインヨガのリラックス呼吸・瞑想で楽になるコツを体得しませんか！？



■脳は“化学物質工場”

私たちは、「嬉しい」「悲しい」「幸せ」「辛い」といった気分の変化にいつもさらされています。これらの気分や感情は、脳内でつくられるホルモン（神経伝達物質）によって左右されることが分かっています。人間の脳内ホルモンは50種類以上あるとされ、プラス思考を促す「ドーパミン」や幸せな気分へと導く「セロトニン」など、役割も様々です。ホルモンの多くは化学物質であり、脳は絶えず稼働し続ける“化学物質工場”だといえます。

■幸せホルモンを出せる脳

セロトニンなど気分を良くするホルモンは、「幸せホルモン」と呼ばれています。こうした幸せホルモンがいつも適度に生成される脳をつくることができれば、私たちの幸福度は大きくアップするはず。そして、「万病の元」と呼ばれるストレスも過度に感じなくなり、より健康的な生活を送れると考えられます。「幸せホルモン」「良いホルモン」を自分の内側

から増やす方法を学ぶのが、脳教育です。

■「意識コントロールプログラム」でプラス思考に

脳教育の基本的な考え方は、たいへんシンプルです。脳が喜ぶ情報を与えてあげることで、幸せホルモンを増やし、脳を理想的な状態にする。そして、集中力や創造力を高め、成功や幸せへとつなげる——。そのためにイルチブレインヨガでは、様々な体操や呼吸法、瞑想プログラムが組みられています。特に呼吸によって腸がほぐれ、脳がリラックスできます。また、呼吸や瞑想によって意識を内側に集中させることで、脳をポジティブモードへと転換することができます。それによって、自分の感情や考え、そして行動を創造的な方向へと導きます。「脳が喜ぶ情報」とは、マイナス感情を払しょくして自信を回復し、自分が本来持っている潜在能力を引き出せるようなポジティブ情報です。

■1万人以上に指導した人気講師が率いる枚方スタジオ

1月で6周年を迎えるイルチブレインヨガ枚方スタジオでは、こうしたイルチブレインヨガの最新プログラムが体験できます。枚方スタジオの蔦田博司メイントレーナーはたいへん分かりやすい指導法で定評があり、全国各地から講演などに引っ張りだこの人気者。会員からも「仕事の効率があがって会社の業績がUPした」（40代、会社役員）「心がいつも穏やかになった」（30代、主婦）といった感想が寄せられています。

6周年キャンペーンでは、1か月体験クラスの料金が1万円（通常1万5700円）になるなど、新規入会の方のための特典が盛りだくさん。1日だけの体験レッスンもたいへんお得です。この機会に、ぜひイルチブレインヨガの呼吸・瞑想を体験してみてください。

□■□ 枚方スタジオ6周年記念キャンペーンの特典 □■□

<体験レッスンの当日入会の方の特典>

- ・1か月体験クラス：15,700円を10,000円に
- ・腸デットクスセラピー（20分）：3,000円を無料に
- ・オーラ撮影リーディング：2,000円を無料に
- ・体のつまり解消トレーニング：10,000円を無料に
- ・ドキュメンタリー映画「CHANGE」の映画観賞券（1,500円）を進呈

<1日体験レッスンの特典>

通常3,000円のレッスン参加費が2,000円に

オーラ撮影と腸デットクスセラピー20分をプレゼント！

<さらに特典あり！>

1月11日～21日までの11日間に体験入会の方（先着20名）に！

- ・体のつまり解消トレーニング：10,000円を無料に

・ドキュメンタリー映画「CHANGE」の映画観賞券（1,500円）を進呈

☆★☆☆ イルチブレインヨガ枚方スタジオ ☆★☆☆

住所：大阪府 枚方市 岡東町 18-23 枚方近畿ビル 6階

問合せ：072-841-5801

オンライン予約

<http://ilchibrainyoga.com/studio/osaka/hirakatastudio>

+ + +

【イルチブレインヨガについて】

ダンワールドが展開するイルチブレインヨガ(ILCHI Brain Yoga)は、脳科学と東洋医学を融合させた体と心と脳のヨガです。脳教育を通じて脳を活性化し、心身の健康、幸せを実現します。ダンワールドジャパンでは、人生を充実させたいと願う人たちを対象に、「脳教育 BEST5」にもとづくILCHI チョンファ心性(真我発見)などの特別トレーニングを全国各地で提供しています。

▼イルチブレインヨガのスタジオ・教室情報はこちら

<http://www.ilchibrainyoga.com>

▼イルチブレインヨガの公式facebookページはこちら

<http://www.facebook.com/ilchibrainyoga>

▼イルチブレインヨガの体験談はこちら

<http://www.brainyogavoice.jp>

【株式会社 DAHN WORLD JAPAN について】

ダンワールドジャパン(DAHN WORLD JAPAN、本社・名古屋市)は脳教育を専門とする健康・教育サービス企業です。1997年に設立され、最先端の脳教育理論に基づく「イルチブレインヨガ」のスタジオを直営店・加盟店を含めて全国100カ所以上で運営しています。

▼公式ホームページ：<http://www.dahnworld.co.jp>