

2012年6月22日

各 位

株式会社 DAHN WORLD JAPAN

ダンワールドのヨガ教室が毎週水曜を「ヒーリングデイ」に 7月からの注目イベント第1弾！

日本最大級のヨガ教室「イルチブレインヨガ」を展開するダンワールドジャパンは7月から、毎週水曜日を「ヒーリングデイ」とします。全国のイルチブレインヨガの教室（一部を除く）で、水曜日に体験レッスンを受けた方に、ヒーリングを20分間無料でサービスいたします。1週間の真ん中である水曜日に体を休め、週の後半にそなえるために、イルチブレインヨガのヒーリングデイで疲れを癒しましょう。体験レッスンでは、体と心の健康につながる脳活性化ヨガが体験できます。



■脳活性化ヨガ専門のヨガ教室

体を動かすことで脳の潜在能力を呼び覚まし、脳から元気で健康になる「脳活性化ヨガ」は、新しい健康法として世界で注目を集めています。脳活性化ヨガ専門のヨガ教室「イルチブレインヨガ」を全国で運営するダンワールドは、7月から毎週水曜日を「ヒーリングデイ」に制定することを決めました。ヒーリングデイにイルチブレインヨガの体験レッスンを受けると、無料ヒーリング・サービス（20分間）をプレゼントします。

■パワーストーンで癒しを

無料ヒーリング・サービスは、体験レッスンに参加された方の体調などにあわせて、最適なヒーリングを提供いたします。クリスタルやローズクォーツなどのパワーストーンでつくられた「マッサージバー」を用いて、体のツボを刺激。エネルギーの中心であるチャクラに働きかけ、全身を浄化させます。ローズクォーツは、やわらかな愛のエネルギーに満ちたパワーストーンですので、心臓や循環器の健康に深くかかわる「4番チャクラ」を開いて活性化することができます。

■癒しのカードもプレゼント

ヒーリングデイでは、無料マッサージに加えて、癒しと健康を促す効果があるとされるイルチブレインヨガの「パワーカード」をプレゼントします。パワーカードは名刺サイズのカードで、枕の下に敷いて寝たり、額や胸にあてたりすると、脳波が安定し、頭がスッキリ。体と心が楽になり、健康、幸せ、自己の創造へと導かれていきます。

■体験レッスンを受け付け中

イルチブレインヨガが全国約 150 カ所に開設している脳活性化ヨガ教室では、体験レッスンの参加者を常時募集しています。レッスンの内容は、ダンワールド独自の呼吸法や瞑想法のほか、脳体操や体を揺らす「振動トレーニング」などです。誰でも健康になれるかんたんで効果的なトレーニング法を体験できます。詳しくはスタジオにお問合せください。全国のイルチブレインヨガスタジオの検索はこちらです。

<http://ilchibrainyoga.com/studio/>

※ヒーリングデイを実施していないスタジオもあります。各スタジオにお問合せください。

※体験レッスンの料金等については、各スタジオにお問合せください。

+ + + + +

【イルチブレインヨガについて】

ダンワールドが世界中で展開するイルチブレインヨガ(ILCHI Brain Yoga)は、脳科学と東洋医学を融合させた体と心と脳のヨガです。脳教育を通じて脳を活性化し、心身の健康、幸せを実現します。ダンワールドジャパンでは、人生を充実させたいと願う人たちを対象に、「脳教育BEST5」にもとづくILCHI チョンファ心性(真我発見)などの特別トレーニングを全国各地で提供しています。

▼イルチブレインヨガ公式ホームページ

<http://ilchibrainyoga.com>

▼イルチブレインヨガの Facebook ページはこちら

<http://www.facebook.com/ilchibrainyoga>

【株式会社 DAHN WORLD JAPAN について】

ダンワールドジャパン(DAHN WORLD JAPAN、本社・名古屋市)は脳教育を専門とする健康・教育サービス企業です。1997年に設立され、最先端の脳教育理論に基づく「イルチブレインヨガ」のスタジオを全国 100 カ所以上で運営しています。

▼公式ホームページ: <http://www.dahnworld.co.jp>

<本件に関するお問い合わせ>

株式会社ダンワールドジャパン 広報部

担当者:ツツミ ユミエ

TEL:0120-924-360

TEL:052-915-1117

FAX:052-915-0310

E-mail :webadmin@dahnworld.co.jp
