

2012年8月28日

各 位

株式会社 DAHN WORLD JAPAN

イルチブレインヨガで「脳活性」を始めよう！ 千葉の本八幡スタジオでお得な入会キャンペーン 9月末まで

全国で脳活性化ヨガの教室「イルチブレインヨガ」を展開するダンワールドジャパンは9月、千葉県市川市のイルチブレインヨガ本八幡スタジオで、スタジオ開設3周年を記念したお得なキャンペーンを行います。入会金が通常半額の4,000円になるほか、体験レッスンの当日にご入会された方に2,000円をキャッシュバックします。いつまでも元気な脳、元気な体であるために、イルチブレインヨガの脳活性化ヨガを始めてみませんか！



■お得な4大特典

イルチブレインヨガ本八幡スタジオのキャンペーンは9月末までの期間限定。スタジオ開設から3年間のご愛顧に感謝し、4つの特典を用意いたしました。まず、体験レッスンの当日に入会を申し込まれ、入会金等をお支払いいただいた場合、体験費用2,000円を全額キャッシュバックします。このほか、9月中は入会金（通常8,000円）が半額の4,000円になるほか、入会から1カ月間レッスンに好きなだけ参加できる「通い放題コース」の料金が1万円（通常1万5700円）になります。

さらに、ハンドヒーリングやボディヒーリングなど心身を癒すヒーリングサービス（30分）を2回無料で提供いたします。元気が出ると評判の「ヒーリングカード」も漏れなくプレゼント。話題の脳活性化ヨガを始める絶好のチャンスです。

■多彩なコースで脳活性へ

イルチブレインヨガ本八幡スタジオでは、会員さんの好みやレベルにあわせて、多彩なコースを用意しています。

【ちょっとゆっくりクラス】

毎週火・木曜 14:30～15:50

ちょっとゆっくりクラスは、簡単な脳体操をスローなペースで体験していく講座です。ご年配の方でも安心して参加できます。若々しい脳を保つためには、体を動かすことがとても大切。体が動くと脳も刺激され、心も解放されていきます。いくつになっても元気な体と心、そして、柔軟で創造的な脳でいたいという方にオススメです。

<レッスン内容>

1. かんたん脳体操
2. かんたん脳波振動
3. ゆったり呼吸法
4. 気を感じてみよう
5. ゆったりかんたん瞑想

【ダンス瞑想クラス】

毎週土曜 14:30～15:50

気の流れにあわせて体を動かすイルチブレインヨガの「ダンス瞑想」は、心を癒す効果が高い「ダイナミック・メディテーション」(動く瞑想)として、注目を集めています。ダンス瞑想クラスでは、音楽に乗ってダイナミックに体を動かしながら、自分の体に深く集中していきます。たまったストレスを発散し、気持ちをスッキリさせ、気エネルギーや血液の循環の改善へとつなげます。

<レッスン内容>

1. 脳体操
2. ダンス瞑想
3. リラックスダンス瞑想
4. 呼吸法
5. 整理体操

【一般クラス】

火・水・木・金曜 11:00～12:20、19:30～20:50 (金曜のみ 20:00～21:20)

土・日曜 11:00～12:20

脳は体に連動しており、五感や各器官から常に情報を集めています。一般クラスでは、脳体操や呼吸・瞑想を通じて自らの体に意識を集中させることで、日常のストレスや否定的

な感情から解放され、脳の集中力を高めていきます。体の感覚が目覚めてくると、それに連動して脳も覚醒し、本来の力を発揮することができます。

<レッスン内容>

1. 脳体操
2. 脳波振動
3. 呼吸法
4. エネルギーを感じるトレーニング
5. 整理体操

※各クラスとも日程や内容等が変更になることもありますので、お問い合わせください。

本八幡スタジオの下瀬直子インストラクターの話「私は会員としてイルチブレインヨガに入り、ハマってしまいました。一番の驚きは、『体を通して性格も変わるんだ!』ということ。トレーニングの後に感情や考えが明るくなっているという経験を何度もしました。体と心、そして考えはつながっています。ぜひ多くの人に、このステキな脳活性化ヨガを味わっていただきたいです」

□■□ 本八幡スタジオ 3周年記念キャンペーン □■□

- (1) 体験当日ご入会の方、体験費全額キャッシュバック (当日全額ご入金の方)
※体験費は 2,000 円 (通常 3,000 円)
- (2) レッスン+ヒーリング=1 万円
※レッスン 1 カ月通い放題 (通常 1 万 5700 円) +ヒーリング 30 分が 2 回
- (3) 入会金半額 4,000 円 (通常 8,000 円)
- (4) 元気が出る! 「ヒーリングカード」プレゼント

<イルチブレインヨガ本八幡スタジオ>

住所: 千葉県 市川市 八幡 3-8-19 八幡ビル 3階

電話番号: 047-326-7107

オンライン予約

<http://ilchibrainyoga.com/studio/motoyawatastudio>

+ + + + +

【イルチブレインヨガについて】

ダンワールドが世界中で展開するイルチブレインヨガ(ILCHI Brain Yoga)は、脳科学と東洋医学を融合させた体と心と脳のヨガです。脳教育を通じて脳を活性化し、心身の健康、幸せを実現します。ダンワールドジャパンでは、人生を充実させたいと願う人たちを対象に、「脳教育BEST5」にもとづくILCHI チョンファ心性(真我発見)などの特別トレーニングを全国各地で提供しています。

▼イルチブレインヨガのスタジオ・教室情報はこちら

<http://www.ilchibrainyoga.com>

▼イルチブレインヨガの体験談はこちら

<http://www.brainyogavoice.jp>

【株式会社 DAHN WORLD JAPAN について】

ダンワールドジャパン(DAHN WORLD JAPAN、本社・名古屋市)は脳教育を専門とする健康・教育サービス企業です。1997年に設立され、最先端の脳教育理論に基づく「イルチブレインヨガ」のスタジオを全国100カ所以上で運営しています。

▼公式ホームページ: <http://www.dahnworld.co.jp>