

2026 年 2 月 26 日

三井不動産レジデンシャルの新築分譲一戸建てプロジェクト
「ファインコート練馬春日町パークフロント」を
『健康住宅 Lively7 認証』(認証グレード:プラチナ)に認定
— サーカディアン照明*を標準採用した初の認証物件 —

株式会社山下 PMC(本社:東京都中央区、代表取締役社長:丸山優子、以下、山下 PMC)は、心身の健康に寄与する快適な住環境の基準を示すものさしとして提供する『健康住宅 Lively7(ライブリーセブン)認証』において、このたび、三井不動産レジデンシャル株式会社の新築分譲一戸建てプロジェクト「ファインコート練馬春日町パークフロント」を最上位であるプラチナグレードに認定いたしました。「ファインコート練馬春日町パークフロント」は標準でサーカディアン照明*が導入された初の認証物件となります。

*サーカディアン照明とは、体内リズムに合わせて照明の色温度や明るさを調整し、快適な睡眠や生活のリズムを整えるなど健康的な生活環境をサポートする照明のこと。



「ファインコート練馬春日町パークフロント」街並み完成予想 CG(三井不動産レジデンシャル株式会社)

■「ファインコート練馬春日町パークフロント」の主な評価ポイント

1. 自然とつながる住環境

- ・ 南側に公園が面した立地であり、季節の移ろいや自然の香りなどを日常的に感じられる
- ・ 五感を通じて自然とつながる環境が、心身のリフレッシュに寄与

2. 屋外活動を促す工夫

- ・ 雨天でも利用可能な屋根付きルーフバルコニーにより、屋外に出る習慣を後押し

3. 快適な睡眠を支える空間設計

- ・ サーカディアン照明が生体リズムに寄り添い、質の高い休息をサポート

4. 心身を整えるリラックス空間

- ・ 浴室隣の「整いスペース」*は、洗面および主寝室と直結する屋根付きルーフバルコニー。外気浴により入浴後に火照った身体をクールダウンさせ、疲労回復やストレス緩和に寄与

5. 地域文化を感じるデザインの採用

- ・ 地域の特産である練馬大根を漬物にする際の伝統的な木樽をデザインモチーフにした立水栓の受け皿を採用。暮らしのなかで地域性を感じられる機会を増やし、住まいへの愛着を醸成

*「整いスペース」はNO.4,5,8,9に採用。

■物件概要「ファインコート練馬春日町パークフロント」(健康住宅 Lively7 認証グレード:プラチナ)

所在地:東京都練馬区高松一丁目 4019 番 1 他(地番)

施設の類型:分譲一戸建て

竣工: 2026 年 4 月下旬竣工予定(1~5 号棟) ・ 5 月下旬竣工予定(6~11 号棟)

土地面積:110.15 m²~119.63 m² 他に清掃施設 3.12 m²×1/11 有り

建物面積:102.86 m²~111.16 m²

アクセス:都営地下鉄大江戸線「練馬春日町」駅より最短徒歩 9 分
(徒歩 9 分/No.4~11、徒歩 10 分/No.1~3)

■『健康住宅 Lively7 認証』について

ウェルビーイングへの関心の高まりに応え、心身の健康に寄与する快適な住環境に注目し、2022 年 10 月より住宅向け認証プログラムを提供しています。疲労医学や地域社会医学などの第一線で活躍する研究者、専門家による委員会を組織し、エビデンスに基づく知見を踏まえた評価項目を策定し、住まう人の健康に良い影響を与え得るかの視点から物件を評価します。本認証は、3段階のグレード(プラチナ、ゴールド、シルバー)で認定します。認証の概要や認証物件一覧は、以下のサイトをご覧ください。

<https://lively-7.jp/>

■山下 PMC について

会社名:株式会社山下 PMC

所在地:東京都中央区日本橋 1-4-1 日本橋一丁目三井ビルディング 12 階

代表者:代表取締役社長 丸山 優子

設立 :1997 年 12 月

URL :<https://www.yPMC.co.jp/>

※本認証を受けた住宅に居住するだけで、居住者の疾病が治癒したり、健康が増進することを保証するものではありません。

※記載されている会社名および製品名、商品名は、各社の登録商標または商標です。

※記載されている内容は、発表日現在のもので、その後予告なしに変更されることがあります。

【お問い合わせ先】 広報担当:林 Mail:info@yPMC.co.jp