

報道関係者各位

2025 年 6 月 11 日
株式会社ガイアックス

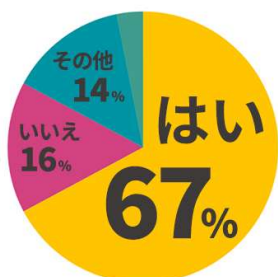
子どもの不登校と仕事の両立、7割の保護者が悩み経験 ～オンラインフリースクール aini school 小学生保護者の 5割が入学後「仕事に良い影響」と回答～

Q. 仕事と不登校の両立で悩んだことはありますか？

不登校の保護者の悩み TOP 3



----- その他、精神的な負担 (13%)、仕事との両立 (12%)、外出が難しい (8%) など。



仕事を増やしていくことがなかなかできない...
パートに出るのもハードルが高い...
仕事の調整がしづらい...



出典：aini school小・中 保護者アンケート (2025年4月)

遊んで学べる！オンラインフリースクール **aini school** 小・中 等部

1.7 万人のホストと 2 万件の体験を擁するプラットフォーム「aini」と、オンライン・フリースクール「aini school 小・中 等部」を運営する株式会社ガイアックス(本社:東京都千代田区、代表執行役社長:上田 祐司、証券コード:3775、以下 ガイアックス)は、2023 年 4 月に開校した aini school の児童生徒の保護者を対象にアンケート調査を実施しました。

その結果、不登校の子どもを持つ保護者の約 7 割が「仕事との両立に悩んだ経験がある」と回答。また、特にまだ自宅で子どもが一人で過ごすことに不安がある小学生の保護者においては、aini school の利用により「仕事に良い影響があった」と答えた方が半数近くに上ることが分かりました。

「子どもが安心して過ごせる環境があることで、仕事に集中できるようになった」といった声も多く寄せられており、aini school は子どもの学びと安心を支えるだけでなく、保護者の就労を後押しする存在であることがうかがえます。

(写真: aini school 毎朝 9 時スタートの朝の会に参加している様子)



■子どもの不登校と仕事の両立、7 割の保護者が悩み経験

Q.仕事と不登校の両立で悩んだことはありますか？(aini school通学前含む)

そもそも仕事をしていない
14.1%

いいえ
15.6%

はい
67.2%

出典：aini school 小中等部 保護者アンケート（2025年4月）

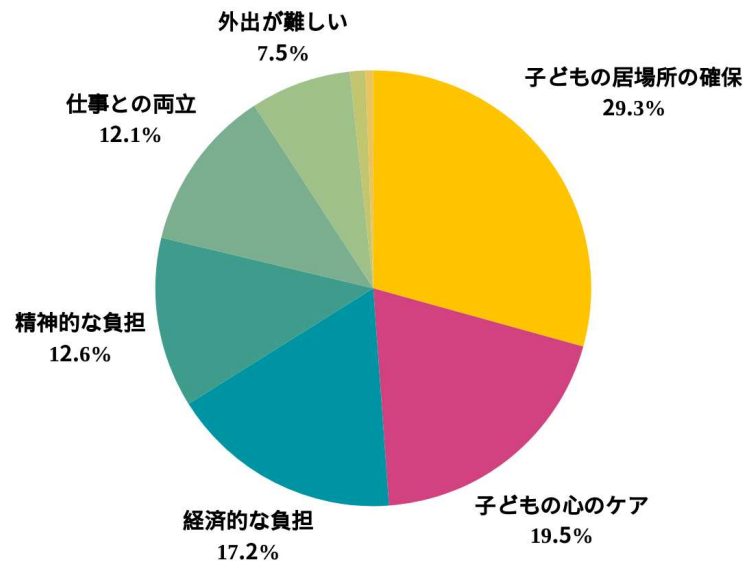
今回の調査では、不登校の子どもを持つ保護者の約 7 割が「仕事との両立に悩んだ経験がある」と回答しました。

「子どもを一人で家に残すことができず、思うように出勤できなかった」「子どもの様子が気がかりで、仕事に集中できない」といった声が多数あり、仕事と子育ての狭間で日々ジレンマを抱える保護者の実態が浮き彫りになりました。

さらに、2 割の保護者が「収入減」を経験しており、中には勤務形態の変更や退職を余儀なくされたケースも。子どもの不登校が、家庭全体の経済・生活にまで大きな影響を与えていることが分かります。

■不登校保護者の悩み Top3 は「子どもの居場所」「心のケア」「経済的負担」

Q.お子様の不登校において、保護者として困っていることはありますか？（aini school通学前含む）



出典：aini school 小中等部 保護者アンケート（2025年4月）

アンケートでは、不登校の子どもを持つ保護者に「困っていること」を尋ねたところ、

- 1位：子どもの居場所の確保
- 2位：子どもの心のケア
- 3位：経済的負担

という結果となりました。

「自宅に閉じこもりがちで、安心できる学びの場がない」「同年代との交流がなく心の状態が心配」といった声が多数寄せられ、精神的な支援と共に物理的な居場所の重要性が浮き彫りに。また、塾や家庭教師、フリースクール通学などへの出費、就業時間の減少による家計の圧迫といった経済的な問題も多く挙がりました。

■「子どもを一人にできない」ために、在宅ワークやフレックスを希望

今回の調査では、保護者の多くが「在宅ワーク」や「フレックスタイム制」の勤務形態を希望していることが明らかになりました。

その理由として、「子どもを家に一人に残すことが心配」「子どもの様子が気がかりで仕事に集中できない」などがありました。柔軟な働き方は、単なる利便性ではなく、子どもの安心を確保しながら保護者が就労を続けるための切実なニーズとなっています。

■保護者の声（一部抜粋）

「常に一緒に過ごすことになり、お互いにストレスが溜まりやすい。今後、仕事を増やしていくことがなかなかできないと感じる。」（小6 保護者）

「アイニーに行かない日は子供が暇だと言って自分と遊びたがるが、常に遊んであげることが難しい。」（小3 保護者）

「短時間登校やデイケア等の送迎に柔軟に対応するためには、パートに出るのもハードルが高い。」(小5 保護者)

「本人がいつ登校するかも不明なので、仕事の調整がしづらい。これ以上これが続くと今後支障が出るかもしれない。」(小3 保護者)

■ aini school 小学生保護者の 5 割が「仕事に良い影響があった」と実感

まだ自宅で子どもを一人にすることに不安を感じる保護者が多い小学生世代において、aini school の利用により「仕事に良い影響があった」と回答した保護者は約 5 割にのびりました。

保護者からは、「子どもが安心して過ごせる環境があることで、仕事に集中できるようになった」といった声が多く寄せられており、aini school が子どもの学びと安心を支えるだけでなく、保護者の就労を後押しする存在としても期待されています。

▼仕事に良い影響があった理由の主な回答(複数回答)

- 仕事に集中できるようになった
- 親の精神的な負担が減った
- 子どもが家で留守番できて、安心して出社ができた

■保護者の声(一部抜粋)

「aini school に入るまでは 1 人で留守番ができなかったが、友達や先生とのつながりで安心して任せられるようになった」
(小 4 保護者)

「平日は家にいて YouTube ばかりだったが、aini で自分から小麦粘土を作るなど、能動的な行動が見られるように」
(小 5 保護者)

「子どもが安心して過ごせる時間ができ、親も心に余裕が生まれた」
(小 5 保護者)



▲ aini school1 年間お疲れ様会「修了パーティ」の様子。メタバースとハイブリッドで開催。

■調査概要

調査方法: インターネット調査(自社調べ)

調査期間: 2025 年 4 月 3 日～4 月 11 日

調査対象: aini school 通学児童生徒保護者

有効回答数: 64 件

aini school 小・中等部

aini school 小・中等部は、お子様の「心が元気になる！」を最も大切に、遊んで学べるオンラインベースのオルタナティブスクール(フリースクール)です。現在、小学1年生から中学3年生までの児童生徒約110名が在籍しています。

平日(月～金、9:00～15:00)の間、学習指導要領に準じた多様な専門分野のプロによる授業が毎日2～3コマ行われ、生徒は自分の興味や関心に応じて選択型で受講できます。

出入り自由!

時間割は決まってるけど、どう過ごすかは自分次第!

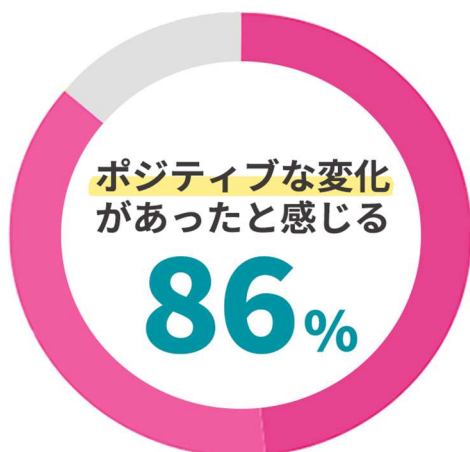
時間割	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
9:00-9:30	低学年 / 高&中学生 ホームルーム	低学年 / 高学年 / 中学生 ホームルーム	全学年合同 ホームルーム	低学年 / 高学年 / 中学生 ホームルーム	低学年 / 高&中学生 ホームルーム
9:45-10:30	ICT学習eboard活用 自由進度学習	ICT学習eboard活用 自由進度学習	ICT学習eboard活用 自由進度学習	ICT学習eboard活用 自由進度学習	ICT学習eboard活用 自由進度学習
10:30-10:45	学びのシェア	少人数制 チーム活動	学びのシェア	少人数制 チーム活動	学びのシェア
11:00-11:45	低学年 / 高&中学生 授業	体操	子ども授業 シェアパーティ	体操	低学年 / 高&中学生 授業
12:00-13:00	🍴 ランチ会 🏠				
13:00-13:45	ホスト授業	ホスト授業	ホスト授業	ホスト授業	ホスト授業
14:00-14:45 (17:00-19:00-)	ホスト授業	ホスト授業	ホスト授業	中学生交流	ホスト授業
15:00～ ※これ以降はそれぞれの 自主活動になります	放課後	専任サポート	放課後	放課後	放課後
いつでも	Discordで友達と好きなゲームの話をしたり、描いた絵を投稿したり♪				

※上記の内容は一例です。実際の日程や内容は生徒の学年や状況により異なる場合があります。詳細は個別説明会でご確認ください。

また、教育現場での経験や専門スキル、教員免許・保育士・メンタルケアなどの資格を持ったスタッフが、お子様一人ひとりの特性に配慮し、友達との交流や学びへの探求心を育むサポートを提供しています。

■aini school 小・中等部の保護者の9割が満足

Q. aini school入学後、どのような変化があったと感じますか？



さらに、3ヶ月以上通学の児童生徒の保護者において



お子様の笑顔が増えたと感じる
(心が元気になってきたと思う)



スタッフとの関わりでお子様に
良い影響があったと感じる



親子関係が以前と比べて
良くなったと感じる

「ポジティブな変化」「子どもの笑顔が増えた」約 **9割**

出典：aini school小・中部 保護者アンケート（2024年12月）

今の学校に疑問や不安を感じる方、既存の枠にとらわれない教育を検討している方、公立の小中学校に通う以外の選択肢を考えている方、子どもが自由に伸び伸びと夢中や好きに没頭する選択肢を考えている保護者のお子様、不登校の児童生徒が通うオンラインのオルタナティブ・スクールです。

aini school 小・中部は2023年2月のプレオープンを経て、2023年4月から正式開校し、保護者の満足度90%（2024年2月末時点。aini school 保護者アンケート結果）と評価いただいています。

aini school 小・中部部

<https://helloaini.com/entry/ainischool/>

■株式会社ガイアックス 概要

設立：1999年3月

代表執行役社長：上田 祐司

本社所在地：東京都千代田区平河町 2-5-3 MIDORI.so NAGATACHO

事業内容：ソーシャルメディアサービス事業、シェアリングエコノミー事業、web3/DAO 事業、インキュベーション事業

URL： <https://www.gaiax.co.jp/>

本件に関するお問い合わせ先

株式会社ガイアックス 広報窓口：木村 TEL：03-6869-0018 MAIL： pr@gaiax.com



人と人をつなげる

株式会社ガイアックス

代表執行役社長 上田 祐司

東京都千代田区平河町 2-5-3 MIDORI.so NAGATACHO

名証ネクスト市場 コード番号：3775

TEL 03-6869-0018（広報室）