

2022年4月26日

報道関係各位

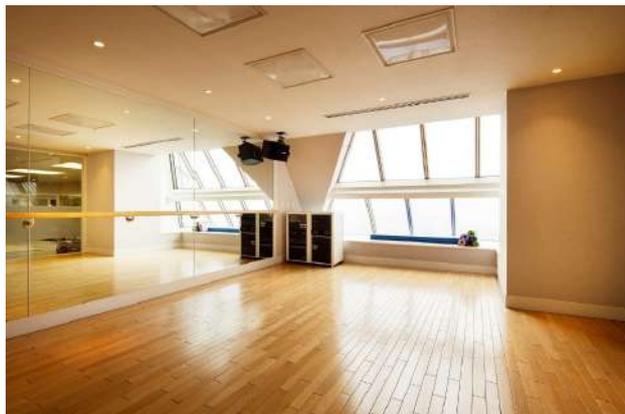
株式会社ロイヤルパークホテルズアンドリゾーツ

## 【横浜ロイヤルパークホテル×横浜市スポーツ協会 初の共同企画】 1日1組2名様限定 スイートルームにご宿泊 パーソナルレッスン付 2泊3日20万円！ アクティブシニア向け「ウェルネスステイプラン」販売

横浜ロイヤルパークホテル(横浜市西区みなとみらい横浜ランドマークタワー内/総支配人:雄城 隆史)は、2022年5月16日(月)~7月13日(水)の期間、公益財団法人横浜市スポーツ協会との共同企画による宿泊プラン「ウェルネスステイプラン」を販売いたします。64階 スカイリゾートフロア「アトリエ」コンフォートスイートルームにご宿泊いただく2泊3日のこちらのプランでは、横浜市スポーツ協会所属のパーソナルトレーナーによるレッスンと横浜市スポーツ医科学センター管理栄養士監修のお食事をご提供いたします。パーソナルレッスンの内容は事前にトレーナーがお客様にカウンセリングし、アレンジいたします。また、49階「ランドマークスパ」を、ご滞在中の営業時間内、自由にご利用いただけます。コロナ禍で、運動不足が気になる方、運動するきっかけが欲しい方、旅行を控えていた方など、ホテル内での運動と、高層階での贅沢なホテルステイを満喫できるアクティブシニア世代の方におすすめのプランです。



64階 スカイリゾートフロア「アトリエ」コンフォートスイートルーム



49階「ランドマークスパ」にて行うパーソナルレッスン

### プラン名:「ウェルネスステイプラン」

- ◆予約開始:2022年4月26日(火)15:00~
- ◆宿泊期間:2022年5月16日(月)~7月13日(水)チェックイン ※1日1組2名様、平日限定のプランです。
- ◆料金:1室2名様200,000円
- ◆内容:2泊3日 ご夕食2回 ご朝食2回付 ※チェックイン15:00/チェックアウト11:00
- 1. 64階 スカイリゾートフロア「アトリエ」コンフォートスイートルーム(65㎡)にご宿泊
- 2. 49階「ランドマークスパ」にて横浜市スポーツ協会所属パーソナルトレーナーによるレッスン2日間
- 3. 横浜市スポーツ医科学センター管理栄養士監修によるご夕食2回 ※ルームサービスにてご提供いたします。
- 4. 49階「ランドマークスパ」の利用
- 5. 70階 スカイラウンジ「シリウス」でのご朝食2回 ※ご朝食の適正量を示した、「カラダ新聞」をお渡しいたします。

ご予約・お問い合わせ:宿泊予約 045-221-1133(9:00~19:00)

### <取材・報道関係のお問い合わせ先>

株式会社ロイヤルパークホテルズアンドリゾーツ

横浜ロイヤルパークホテル マーケティング部 広報:佐藤・若井・三留

広報直通 TEL:045-224-5050 FAX:045-224-5172 [ホテル URL]www.yrph.com

E-mail:k-sato@rphs.jp / ri-wakai@rphs.jp / a-mitome@rphs.jp



YOKOHAMA  
ROYAL PARK HOTEL

## 2泊3日 行程イメージ

### 【1日目】

15:00～ チェックイン

16:00～ パーソナルレッスン(約 75 分間)

49 階「ランドマークスパ」にてパーソナルトレーナーによる、姿勢測定・姿勢改善レッスン。

お客様の姿勢をタブレット端末で撮影し、「歪みや傾き」を解析します。体幹トレーニングやストレッチなど、マシンを使用しない自重トレーニングを中心にを行います。

17:30～ ご夕食

(ご提供時間は 17:30～21:00 の時間内でお選びいただけます。)

横浜市スポーツ医科学センター管理栄養士監修のご夕食をルームサービスにてご提供いたします。

60 代の方の必要エネルギー量を考慮した、魚料理がメインディッシュのコースです。(男女で内容量が異なります。)

### 【2日目】

7:00～10:00 ご朝食

(10:00 からのトレーニング前までにお食事をお済ませください。)

70 階 スカイラウンジ「シリウス」にてbuffet形式のご朝食。

ご朝食の適正量、盛り付け例などを掲載した、横浜市スポーツ医科学センター管理栄養士監修の「カラダ新聞」を前日のトレーニング後にお渡しいたします。

ご参考のうえ、お召しあがりください。

10:00～ パーソナルレッスン(約 135 分間)

49 階「ランドマークスパ」にてパーソナルトレーナーによる、マシントレーニング・姿勢測定。

通常営業時間外の時間帯を「貸切」でご利用いただけます。

ストレッチや自重トレーニングの後、マシンを使用したトレーニングを中心にを行います。最後に再度姿勢測定を行い、前日との効果測定を行います。

17:30～ ご夕食

1 日目同様、ルームサービスにてご提供いたします。

肉料理がメインディッシュのコースです。

### 【3日目】

7:00～10:00 ご朝食

2 日目同様、70 階 スカイラウンジ「シリウス」にてbuffet形式のご朝食。

～11:00 チェックアウト



タブレット端末を使用して行う姿勢測定



1 日目ご夕食(イメージ)



2 日目ご夕食(イメージ)



70 階 スカイラウンジ「シリウス」ご朝食(イメージ)

## 49 階「ランドマークスパ」

ご滞在中は、パーソナルレッスン以外のお時間も 49 階「ランドマークスパ」を自由にご利用いただけます。地上 200m に位置するスカイプールや、絶景を望むリラクゼーションルーム、ドライサウナなど、充実の設備をご活用ください。

**営業時間(平日):早朝 7:00~10:00 総合 12:00~22:00**

**※18 歳未満の方はご利用いただけません。**



天気の良い日は富士山が望めるスカイプール



絶景を眺めながら寛げるリラクゼーションルーム



最新のトレーニングマシンがそろったジムエリア



ドライサウナ・ジェットバス・水風呂を完備

## 注意事項

※ご予約はお電話にて承ります。プラン詳細は下記 URL からご覧いただけます。

URL : [https://www.yrph.com/stay/plan/wellness\\_stay.html](https://www.yrph.com/stay/plan/wellness_stay.html)

※ご予約完了後ご宿泊日までに、横浜市スポーツ協会所属パーソナルトレーナーより事前カウンセリングの為、お客様へご連絡させていただきます。

※プラン内容に昼食は含まれておりません。

※状況によりプラン内容に変更がある場合がございます。

※表示価格には税金・サービス料(13%)が含まれます。

※画像はすべてイメージです。



## **新型コロナウイルス感染症(COVID-19)の感染拡大防止対策につきまして**

ロイヤルパークホテルズでは、新型コロナウイルス感染症(COVID-19)の感染拡大防止のため、以下の対応を取らせていただきます。

### **■ロイヤルパークホテルズの主な取り組みとお客様へのお願い**

#### **【館内での取り組み】**

- ・アルコール消毒液の増設
- ・定期消毒の強化
- ・接客時のマスク等の着用
- ・館内換気の強化
- ・チェックイン時の健康チェックシートの配布
- ・客室内の消毒を強化

#### **【従業員に対する取り組み】**

- ・マスク着用
- ・出勤時の体調チェック
- ・バックスペースにおけるアルコール消毒液の増設

#### **【お客様へのお願い】**

- ・お客様に当施設を安心してご利用いただけるよう、ご来館時のマスクの着用とアルコール消毒へのご協力をお願いしております。
- ・発熱されているお客様、また、体調の優れないお客様は、誠に申し訳ございませんが、ご来館をご遠慮いただきますようお願い申し上げます。
- ・体調が優れないと感じられた場合は、お近くのスタッフまでその旨お申し出ください。
- ・館内では感染防止のため、お客様同士、お客様と従業員の対人距離の確保について、フロントやレストラン等での並び方や座席の位置、エレベーター内での人数制限等に関してご協力をお願いいたします。
- ・感染拡大防止の観点から、他にもお客様にご協力をお願いすることがございますので、その際には何卒ご理解くださいますようお願い申し上げます。

※なお、上記については今後、政府並びに関係機関の示す方針に準じ、更新する可能性があります。