

人生を飛躍させるコーチングセッション！
「プラネタリーコーチング」を愛媛県松野町にて2025年1月14日より開催します。
～ この地球であなたはなぜ生きるのか ～

人と自然が調和する営みを大切にする地域コミュニティ「森の国 Valley」（愛媛県北宇和郡松野町、代表：細羽雅之、読み方：モリノクニバレー）を運営する株式会社サン・クレア（所在地：広島県福山市城見町、代表：細羽雅之）は、2025年1月14日より、足摺宇和海国立公園 滑床溪谷を拠点に、宇宙、潜在意識、微生物、土壌、量子力学の観点から、自然体験、命を紡ぐ食事、良好な生活習慣の体現、自己実現のワークを取り入れた、人生を飛躍させるコーチングセッション「プラネタリーコーチング」を開催します。本コーチングセッションでは、参加者ひとりひとりが自らの天命に気づき、行動を起こすことにより、宇宙、地球、自然、人類が調和した美しい社会を築き上げることを目指しています。



■ プラネタリーコーチングとは

138億年前、宇宙が形成された。

46億年前、地球が形成された。

そして何故か今、あなたはここに生きている。

あなたの天命は何か、あなたはこの星でどう生きるのか。

プラネタリーコーチングとは、宇宙、潜在意識、微生物、土壌、量子力学の観点から、自然体験、命を紡ぐ食事、良好な生活習慣の体現、自己実現のワークを取り入れた、人生を飛躍させる日本初のコーチングセッションです。

■ プラネタリーコーチングの目的

人工知能や仮想現実、シンギュラリティといった革新が進む中、私たちを取り巻く社会は、大きな変革期を迎えています。

その一方で、私たちの暮らしの基盤である地球の自然環境は、現在の消費行動や営みを見直さなければ持続可能性を失いかねない危機に直面しています。

今、人類は未来を選び取る重要な岐路に立っているのではないのでしょうか？

もし、一人ひとりが自らの天命に気づき、行動を起こせば、地球もそれに応えてくれるはずです。
プラネタリーコーチングは宇宙、地球、自然、人類が調和した美しい社会を築き上げることを目指しています。

■ セッション内容

1. 自然体験

「あなたはこの星で生きている。今感じている不安は人が創り出した幻影だ」
足摺宇和海国立公園 滑床渓谷の大自然を舞台に Awe 体験をファシリテートします。
ex) 滝壺ダイブ、山籠りなど



2. 命を紡ぐ食事

「食べることは生きること。あなたは頂いた“いのち”でできている」
無農薬、無肥料、無添加の食事を徹底し、腸内環境からあなたの思考を変化させます。
ex) 自然栽培体験、狩猟体験など



3. 良好な生活習慣の体現

「幸せは日常にある。日常は今にある。」
自己啓発や研修で耳にする、良好な生活習慣を体現します。
ex) 瞑想、サウナ、睡眠、森林浴、アーシング、モーニングメソッドなど



4. 自己実現のワーク

「この世界はあなたが創り出す宇宙体験」

自己実現のワークをもとに潜在意識を活性化させ、本体の自分が持つ無限のエネルギーを引き出します。

ex) コーチとの 1on1 セッション、星空瞑想など



■ プラネタリーコーチング 開催概要

開催日時：2025 年 1 月 14 日以降

通年（クライアントのご希望に合わせて随時開催）

開催場所：愛媛県松野町目黒 滑床渓谷

宿泊場所は水際のキャンパス

参加対象：年齢性別不問

お問い合わせ：<https://x.gd/Q6wDs9>

※コーチングセッションの前後にオンラインセッションを行います

※プラネタリーコーチングの利益の一部は「滑床 1000 年の森を守る会」に寄付します。



お問い合わせはこちらから

プラン内容

1. お試しプラン

1泊2日 69,300 円

最大3名様までグループ利用可能

※お試しプランには Awe 体験は含まれていません

【こんな方におすすめ】

日常を忘れ、自然の中で心身ともにリフレッシュしたい方

仕事や普段の遊びでは体験できない新たな学びを得たい方

仕事、子育て、人間関係などにお悩みがある方

自然に寄り添った生活をお考えの方

2. スタンダードプラン

2泊3日 136,900 円

最大3名様までグループ利用可能

【こんな方におすすめ】

潜在意識、成功哲学、引き寄せの法則、周波数に関心がある方

すでに実践をされている方

健康的な食事から良好な生活習慣、成功哲学を体現したい方

今のお仕事などで成果を出したい方

人生をより良いものにされたい方

地球のために何か行動したい方

3. プラネタリープラン

4泊5日 369,000円

おひとり様のみ

※お試しプランおよびスタンダードプランを受講された方のみお申し込みいただけます

※星読み（占星術）付き

【こんな方におすすめ】

自分がこの星で生きる理由を見つけたい方

自分の天命を知りたい方

心身ともに reborn されたい方

■ プラネタリーコーチング コーチ 坪井映二郎について



1993年 兵庫県芦屋市生まれ。

2015年 大学を中退して陸上自衛隊に入隊。

両親の病がきっかけで、

2019年 大手不動産総合デベロッパーの投資用マンション営業職に入社。

自己実現の成功哲学に出会い、入社1年目で社内営業成績1位、

グループ200名の中で3位を受賞。その後4年連続で入賞を叩き出す

トップセールスマンとなる。営業、マネジメント職を経験する中で物事の

本質は愛であると確信する。

2023年 制約のある自衛隊や、お金で買える高級暮らしも最果てまで経験

する中で、自然体験からインスピレーションを受け、不動産会社を

退職し、愛媛県森の国に家族で移住。

現在 狩猟、自然栽培、自然ガイド、限界集落での田舎暮らしを通して得た知見を

現代人に伝えるべく活動を行っている。三児の父。

■ プラネタリーコーチング コーチ 坪井映二郎コメント

「吐息の一つ一つ、雨の一粒一粒に命が宿っている」

物質的な豊かさを手にした今、宇宙の一部、地球の一部、自然の一部であることを思い出すことが人類に求められています。一人一人の思考が投影され創り出されているこの世界。自分の心の内にある無限のエネルギーと可能性に目覚めた時、愛に満ちた世界が私たちを待っています。

■森の国 Valley について



日本最後の清流と呼ばれる四万十川源流、目黒川が流れる愛媛県松野町にある人と自然が調和する営みを大切にしているコミュニティ。「この森に遊び、この森に学び、あめつちの心に近づかむ」の考えをもとに、森の国 Valley では、生態系の循環を尊重し、できるだけ自然本来の力だけで、持続可能で人間らしい営みをつくり出しています。森に心を寄せ、森とともに生きる。森の国 Valley は誰もが自然に還れる場所として未来を創る様々な取り組みを実施しています。JAPAN TRAVEL AWARDS 2024 特別賞（ファミリー賞）受賞。

代表：細羽雅之

所在地：愛媛県北宇和郡松野町目黒 滑床溪谷

電話番号：0895-43-0331（水際のロッジ代表）

公式サイト：<https://morino-kuni.com/>

■株式会社サン・クレアについて



瀬戸内を中心に“地域とつながる”宿泊施設を6棟展開しています。2020年より四万十川源流の限界集落エリア「森の国 Valley」にて、宿泊事業を主とし、森林蘇生、土壌再生型農業、生きる力の教育など、地域を包括的にとらえた地域蘇生(Re-generate)に取り組み、移住者誘致、高齢化率64%→60%への改善に寄与しました。

“人は自然の一部である”と捉え、人や大地が持つ本来の力を信じ、あるがままに育む。わたしたちは原点に立ち返り、人の営みを再定義し、新しい時代にふさわしい事業を育ててまいります。

代表：細羽 雅之

本社所在地：広島県福山市城見町1-1-6

電話番号：084-927-0996

公式サイト：<https://sun-crea.biz/>

< 本件に関するお問い合わせ先 >

Tel：084-927-0996 Mail：azumaki@oriental-web.co.jp

株式会社サン・クレア 担当：東真貴