

アンカーホテル福山がコパ整骨院とコラボ！ファスティング体験付宿泊プランの販売を開始！
～ ホテルおこもりステイを有意義に！コロナ太りを解消し、年末年始の緩んだカラダをリセット！～



株式会社サン・クレア（本社：広島県福山市城見町、代表取締役社長：細羽雅之）が経営する ANCHOR HOTEL FUKUYAMA（所在地：広島県福山市、以下 アンカーホテル福山）は、コパ整骨院（本社：広島県福山市神辺町、代表：小林真大）とコラボレーションをし、宿泊者向けの新サービス「ファスティング（断食）体験付宿泊プラン」の予約受付を12月15日より開始いたします。

コロナ禍になってもう少しで2年。「コロナ太り」「自粛太り」という言葉がすっかり日常化しました。運動不足や食べ過ぎが原因の方も多いかと思いますが、一説では、運動不足が腸の働きを妨げ、痩せにくい体質を作るとも言われています。今回、アンカーホテル福山が新たに販売開始する「ファスティング体験プラン」では、丸1日のファスティング（断食）をお客様に体験いただきます。ファスティングをすることで腸内環境が整い、カラダが本来持つべき力を取り戻すことができます。さらに、腸内の善玉菌が活発化すると免疫力が向上し、様々な病気の予防に繋がるのが期待できます。

とはいえ、素人がいきなりファスティングに取り組むにはいくつかのハードルが立ちはだかります。今回、ホテルでファスティング体験を提供することでそれらの不安を払しょくすることが可能となります。まずは、食欲との戦い。ホテルの客室なら見えるところに食べ物が無い上に、酵素ドリンクファスティングなので空腹感を軽減しています。そして、ファスティングの前後の食事の手間。本プランでは、管理栄養士監修の美味しく安心な食事をご用意します。最後に、ファスティング自体への不安。ファスティングマイスターの資格を持つコパ整骨院小林院長が事前カウンセリングと24時間LINEサポートをしてくださるので、安心してファスティング可です。新たな変異株も登場し、ホテルの過ごし方がまたしても「おこもり需要」に変化しそうなこの冬。また、年末年始の緩んだカラダをリセットするのも、最適な宿泊プランを是非多くの方にご利用いただければと願っています。

■「ファスティング体験付宿泊プラン」について

販売期間：2021年12月15日～（宿泊は12月22日より受け入れ可能）

提供場所：アンカーホテル福山

宿泊料金：29,500円～（1室1名利用時の2泊料金/ファスティング代込/税込）

予約方法：宿泊日の7日前までに電話、ホテル公式HP、楽天トラベル、じゃらんnetにて

プラン内容：①ファスティング前日の夕食（「まごわやさしい」を意識した準備食）

②ファスティング日に飲用する酵素ドリンク、ルイボスティー、ミネラルウォーター

③ファスティング翌日の朝食（玄米粥かスッキリ大根を選べる回復食）

④コパ整骨院 小林院長による事前カウンセリングおよび宿泊期間中の24時間LINEサポート

※オプションでファスティング前日およびファスティング翌日の昼食用意可（別途1,500円）

※明治安田生命が今年9月に全国20～70代の男女5640人を対象に行った「健康」に関するアンケート調査では、4人に1人が「コロナ以前に比べて体重が増えた」と回答。その原因は「運動不足」と「食べ過ぎ」と答えた人がそれぞれ6割前後に達したそうです。これを聞くと、多くの方が「自分もだな…」と思うのではないのでしょうか。



コパ整骨院 小林院長

■コパ整骨院とは



2016年に開院。福山市神辺町で「骨格」を整える独自の治療法や特殊電気治療を組み合わせた施術を行う整骨院。また、日本で最も古くからファスティングに取り組んでいる一般社団法人 分子整合医学美容食育協会のエキスパートファスティングマイスターの資格を取得し県内外の方にファスティングの指導、サポートを行う。ファスティングマイスター学院の福山支部長としてファスティングマイスターの育成にも尽力。また、同協会の美容健康食育士として企業や団体で食育セミナーも開催。ファスティングは間違ったやり方をすると非常に危険な為、安全で正しいファスティングを伝える事を大事にしている。

所在地：広島県福山市神辺町川南1323-1

電話番号：084-967-5678

公式HP：<https://hb-copa.com/>

■ANCHOR HOTEL FUKUYAMA（アンカーホテル福山）とは



国内外のお客様と広島・福山の文化をアンカリングする（繋いでいく）ことをコンセプトとして、2018年12月に広島県福山市に開業したホテル。中古ワンルームマンションからのコンバージョン、地域企業とのコラボレーションが、大きな特徴。「デニム」や「鉄」、「船具」といった地域コンテンツを取り入れた空間で、広島・福山の新しいデザインと文化に触れていただける街の“サロン”を目指し、地元客と観光客の新しいコミュニケーションの場を提供しています。第5回 福山ブランド認定済み。

所在地：福山市城見町1-1-10

電話番号：084-927-0995

公式HP：<https://anchor-hotel.jp/fukuyama/>

<お問い合わせ先>

Tel：084-927-0996 東携帯：080-5232-0821 Mail：azumaki@oriental-web.co.jp

株式会社サン・クレア 広報担当：東（あずま）