

測定
から
管理
まで

スマートパルス 操作マニュアル

推奨
スマートフォン
使用可能OS

- ✓ Android Ver4.4.2 以上
- ✓ iPhone 4s 以上
- ✓ iPad 3 以上

! 使用可能な OS はアップデートされます。
(詳しくは HP 参照) www.00000.com

動作状態表示

① 心拍動作状態表示



心拍数の測定中は赤色で点滅し、待機時は黄色で表示します。

② 接続モード表示



測定器とモバイル機器との接続状態を表示します。

- ・ BLUE TOOTH : ブルートゥース接続時に表示します。
- ・ DIRECT : ケーブル有線接続時に表示します。

③ BLUE TOOTH アイコン

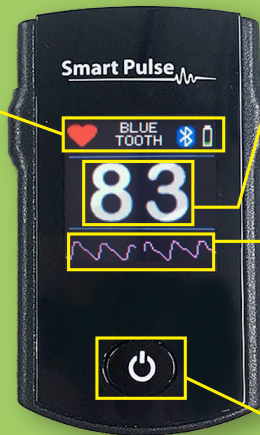


ブルートゥース接続時に表示します。

④ バッテリー残量表示



充電残量を表示します。



心拍数表示

測定中の 1 分あたりの脈拍数を表示します。

心拍表示

測定中の心拍を脈波で表示します。

電源スイッチ



ボタンを長押しして電源 ON/OFF にする事ができます。

接続方法



左手の人差し指で
測定してください。

Point

●m 以内でスマートパルスのアプリを 1 名以上が起動させるとうまくつながりません。必ずスマートパルス 1 台につきスマートフォン 1 台のみアプリを起動させてください。

① スマートフォンアプリ起動



② スマートパルスの電源 ON



③ スマートパルスの表示が右図のようになれば準備完了



④ 測定を選び、ストレス or 血管を選んでスタートボタンを押す

測定時の注意事項

- ! 測定時には話をしたり動いたりしないでください。
- ! 運動後は 10 分ほど安静後、測定してください。
- ! 普段通りに緊張しないで呼吸を調節しないでください。
- ! センサーの高さは心臓と同じ高さを維持してください。
- ! 目を開けた状態で測定してください。
- ! 不整脈あるいは心臓病がある方は測定しないでください。
- ! 午前中に測定することをお勧めします。
- ! 測定の前日にはコーヒー、喫煙、薬は避けてください。
- ! 測定の前日にはお酒を飲まないでください。
- ! マニキュアは吸光量の誤差で正しく測定できない可能性があります。
- ! 食べ物摂取 (食事) 後、すぐ測定しないでください。
- ! 測定場所は静かで適切な温度を設定した場所で測定してください。(22 ~ 26°C)

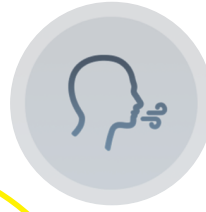
機能 ストレス検査

- ・精神的&肉体的ストレス
- ・ストレス抵抗度 (対処能力)
- ・ANS (自律神経機能)
- ・HRV (心拍変異度)
- ・心拍情報



呼吸トレーニング 機能

- ・ストレス解消
- ・自律神経系機能向上
- ・感性的均衡状態維持



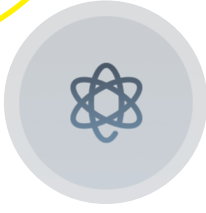
機能 血管健康検査

- ・血管循環
- ・血管老化&健康状態
- ・動脈弾性度 / 抹消弾性度



瞑想モード 機能

- ・8種類のナチュラルメロディーで自分に合ったオリジナルミュージックを作成し、癒しの時間を



一般ユーザー

- ✓ 測定データに関する健康トレンド分析
長期間のデータ分析を通じて継続的な健康管理が可能
- ✓ リアルタイムのデータのバックアップ
スマートフォン紛失時もデータを保存可能
- ✓ 標準データと自分の健康状態の比較 / 分析
自分の健康状態を正常標準データと比較してより客観的で正確に分析可

マネージャー会員

- ✓ アップグレードされた会員統合ヘルスケアシステム
会員の測定データについて常に分析とフィードバックが可能

例) 一般企業における職員の健康管理

- ・会員別にオーダーメイド型の健康管理が可能
- ・会員との絆 / 親密感向上によって接解機能の増加が実現

一般ユーザー



測定



生体情報を伝達 (HRV・APG)

MEDICORE ヘルスケア WEBサービス

分析



- ・トレンド分析
- ・標準レファレンス比較 / 分析
- ・遠隔診療サービス提供
- ・データのバックアップ

生体データ
分析結果

マネージャー会員 (サービス提供者)

カスタム
ヘルスケア
サービス提供



バナー広告 / メッセージ機能を通じたヘルスケア & 商品の販売 / 宣伝 ※例参照

データ分析

一般ユーザー (サービス使用者)



生体情報を伝達 (HRV・APG)

MEDICORE ヘルスケア WEBサービス

分析

- ・トレンド分析
- ・標準レファレンス提供
- ・遠隔診療サービス提供
- ・広告 / プロモーションサービスの提供
- ・統計分析
- ・個人 / グループ別データ比較分析
- ・データ抽出 / バックアップ

※例) 遠隔診断・健康補助食品・保険・フィットネス