

【女性の年代別 髪悩みを調査】
冬は髪悩みが悪化しやすい季節！お悩み別おすすめアイテムをご紹介
女性の髪悩みの8割以上は「白髪」「パサつきやうねり」
40代以降「白髪」に関するお悩みが2倍以上増加

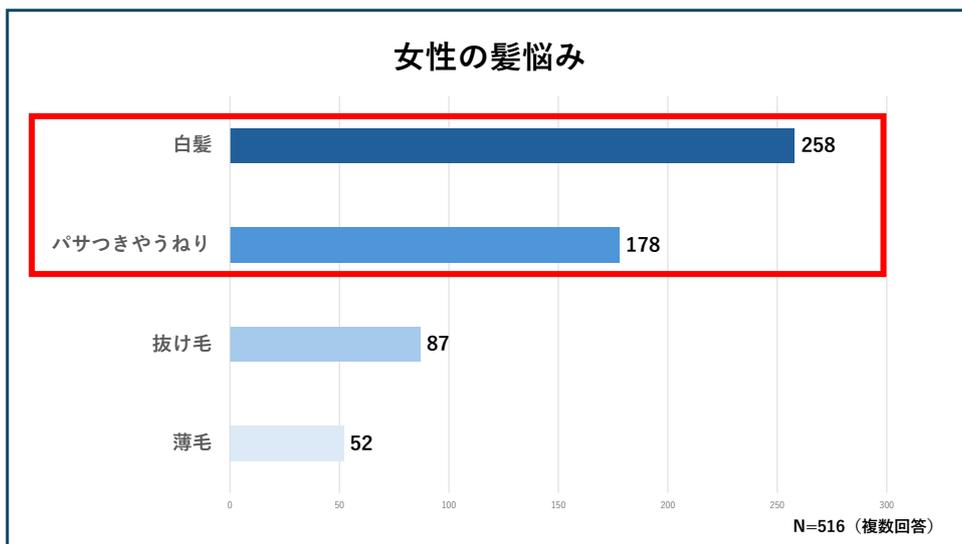
株式会社スヴェンソンホールディングス(本部:東京都港区、代表取締役社長 CEO:児玉義則)は、年代別「美容に関する悩み」について、全国20~69歳の男女1,035人を対象に2024年6月7日(金)~6月8日(土)の期間、インターネットによるアンケート調査を実施いたしました。今回は、そのうちの女性516人の回答をピックアップし、冬の髪悩みについて分析いたします。

＜女性の年代別 髪悩みを調査 結果概要＞

【調査結果サマリー】

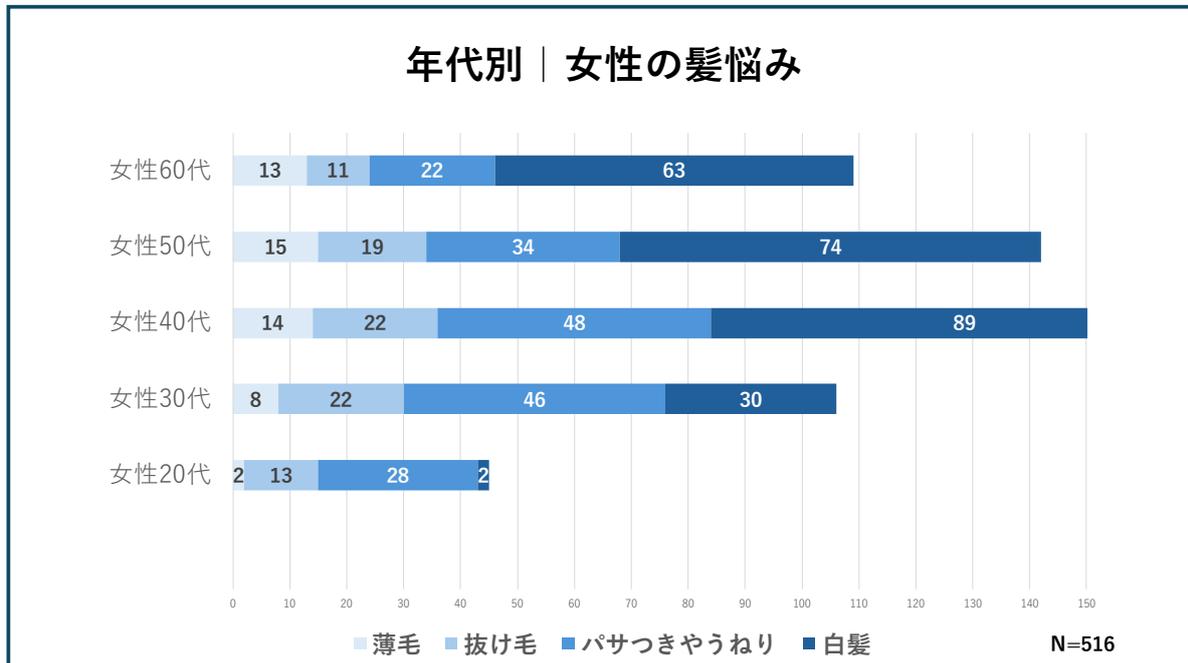
- ・女性の抱える髪悩みは「白髪」と「パサつきやうねり」が8割以上を占める
- ・40代以降「白髪」に関する悩みが2倍以上増加
- ・女性の髪に対する対策は「白髪」と「パサつきやうねり」が主流となる

■女性の抱える髪悩みは「白髪」と「パサつきやうねり」が8割以上を占める



男女1,035人中の女性516人の髪悩みに関する回答をピックアップした結果、髪悩みとして最も多いのは258票(全体の約49.7%)を占める「白髪」でした。次いで多かったのは178票(約34.3%)の「パサつきやうねり」です。その他、「抜け毛」(87票、約16.8%)や「薄毛」(52票、約10%)も一定数の回答がありましたが、「白髪」や「パサつきやうねり」が女性の髪悩みとして全体の約84%を占める結果となりました。

■40代以降「白髪」に関する悩みが2倍以上増加



年代別に比較してみると、20代の女性の髪悩みは「パサつきやうねり」が中心である一方、30代以降では「白髪」の割合が増加し40代以降では「白髪」が2倍以上に増加。特に40代は30代と比べて「白髪」の悩みが約3倍に増加し、最大の悩みとして挙げられる傾向が明らかになりました。

<年代別比較>

20代女性

「パサつきやうねり」が28人と最も多く回答し、乾燥やスタイリングダメージなど、髪の質感に関する悩みが中心となっています。一方で、「白髪」や「薄毛」といった加齢に関連する悩みはほとんど見られません。

30代女性

「パサつきやうねり」が46人、「白髪」が30人と共に挙げられ、加齢に伴う髪質変化が徐々に現れ始めることが伺えます。この年代は、仕事や育児の負担によるストレスや生活環境の変化が影響している可能性があります。

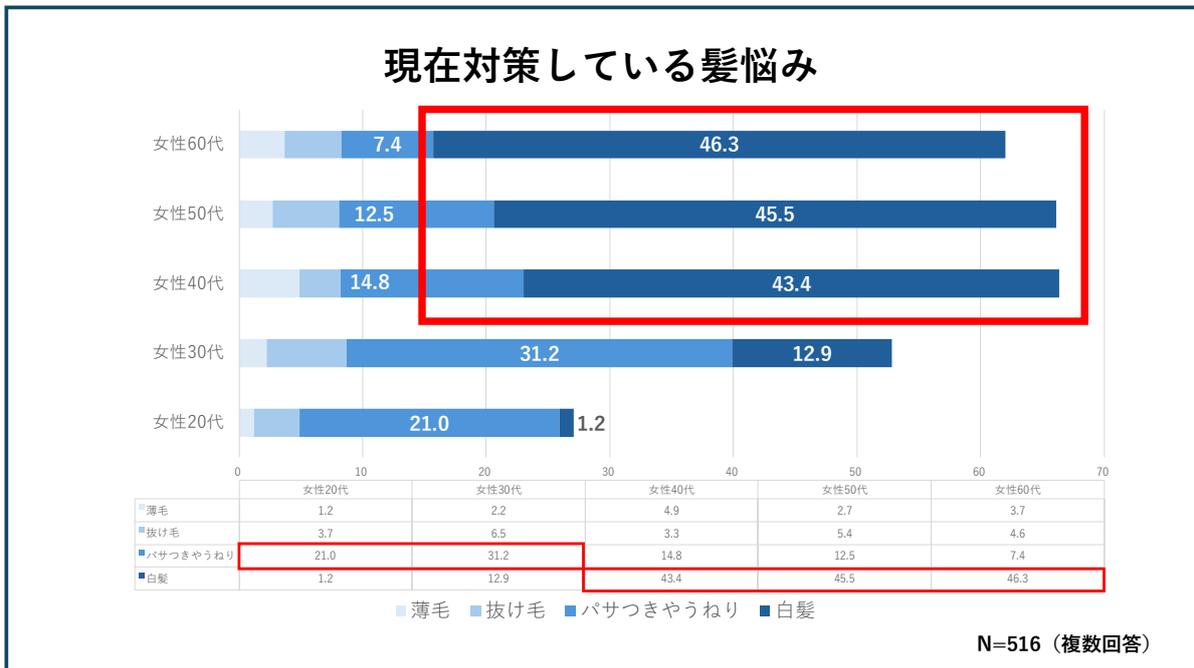
40代・50代女性

40代では89人が「白髪」と回答し圧倒的に多く、次いで「パサつきやうねり」は48人が挙げられました。50代も同様に74人が「白髪」と回答し最多で、年代が進むごとに白髪悩みの割合が増加していることがわかります。

60代女性

63人が「白髪」と回答し引き続き最多ですが、この年代では「薄毛」(13人)や「抜け毛」(11人)が他の年代に比べて増加。髪のボリュームに関する悩みが顕著に表れています。

■白髪対策が主流となる 40 代以降の女性



髪悩みに続き、「現在対策している髪悩み」について伺ったところ、髪悩みと同様の結果となりました。40 代以降の女性の約 43～46%が「白髪」に対して対策を講じていることがわかりました。この年代では、白髪が最も大きな髪悩みとなり、その改善や予防のための行動が積極的に行われています。一方で、20 代から 30 代の女性は「パサつきやうねり」が主な悩みであり、20 代女性は、「パサつきやうねり」対策の割合が 21%と突出しており、スタイリングダメージや乾燥をケアする意識が高い層と言えます。30 代女性は「パサつきやうねり」対策(31.2%)が依然として多いものの、「白髪」への対策(12.9%)も徐々に増加しており、年代ごとの悩みの変化が現れ始める時期と考えられます。

【アンケート調査概要】

調査方法: インターネット調査

調査対象: 全国 20～69 歳の男女

調査時期: 2024 年 6 月 7 日(金)～6 月 8 日(土)

回答者数: 1035 名(内訳: 女性 516 名 / 男性 519 名)

調査委託先: 株式会社マクロミル

■髪悩みに対応した年代別ケアが重要 冬の乾燥は全ての悩みにおいて大敵！

本調査結果を受け、女性の髪悩みには年代に応じたケアが必要であることが浮き彫りとなりました。特に、冬は頭皮や髪が最も乾燥する季節です。頭皮や髪の乾燥は、「白髪」の増加や「パサつきやうねり」の原因にもなります。今回は、スヴェンソンより髪悩みに合わせたおすすめのカケアアイテムをご紹介します。

<冬の乾燥が引き起こす髪悩みとは>

■白髪の増加リスク

頭皮が乾燥することで血行不良が起こりやすくなり、髪に必要な栄養が行き渡らなくなることがあります。その結果、メラニン色素が減少し、白髪が増えるリスクが高まるとされています。また、頭皮の乾燥が炎症を引き起こし、白髪を誘発することもあります。

■パサつきやうねり

髪の水分量が低下すると、髪内部の水分バランスが崩れ、髪が乾燥しやすくなります。これにより、パサつきや広がりが目立つようになり、うねりが強くなるケースも多く見られます。特に冬は静電気も発生しやすく、さらに髪の扱いにくさが増す季節です。

<年代別のおすすめケア方法とアイテム>

■20～30代向け:乾燥しやすい冬場のケアは保湿やダメージ補修を重視した商品がおすすめ!



【商品名】レフィーネ トリートメント ローズの香り

【メーカー希望小売価格】2,750 円(税込)

【特徴】髪のダメージを密着補修しつつ、ウォーターバランスも整えてくれるトリートメント。オタネニンジン・カンゾウ・カミツレなどの20種のボタニカル(植物)成分が、髪1本1本にしっかりと潤いを与えます。

URL: <https://cart.8341.jp/shop/products/00-tr250>



【商品名】レフィーネ 洗い流さないトリートメント

【メーカー希望小売価格】2,420 円(税込)

【特徴】4種の補修成分や6種の保湿成分配合の洗い流さないタイプのトリートメント。さらにホホバオイルなど3種のオイルと油溶性ビタミンCが髪に潤いやつやを与え、広がりがやうねりをおさえ、まとまりのある髪に導きます。

URL: <https://cart.8341.jp/shop/products/00-trout>

■40代以降向け:白髪対策のヘアケア製品や栄養補給をサポートするヘアアイテムがおすすめ!



【商品名】レフィーネ ヘッドスパトリートメントカラー(300g)

【メーカー希望小売価格】3,980 円(税込)

【特徴】毎日でも使用できる優しい白髪染めトリートメント。コラーゲンやガゴメエキスなど髪を補修する成分を配合しているため、鮮やかに染めつつ、乾燥ダメージの補修もできるアイテムです。

URL: <https://cart.8341.jp/shop/products/00-hsr14-DBsk4>

svenson GROUP



【商品名】レフィーネ ヘッドスパカラークリームシャンプー（220mL）

【メーカー希望小売価格】3,980 円(税込)

【特徴】17種の毛髪保湿・補修成分と7種の頭皮ケア成分を配合したカラークリームシャンプー。刺激性の強い浸透剤は使用せず、色素を髪の毛の表面に定着させることで、髪の毛のキューティクルを傷めず染め上げます。

URL: <https://cart.8341.jp/shop/products/00-hcrsp-spDB1>

■株式会社スヴェンソンホールディングスについて

株式会社スヴェンソンホールディングスは、増毛サービスやウィッグを提供するヘアケア事業、化粧品関係を取り扱うコスメ事業、卓球スクール・複合型卓球施設などを運営するスポーツ事業、レストラン運営を行う飲食事業などを中心に事業展開しております。ブランドスローガンである「その人生と共にいつも。」を掲げ、お客様のライフサポーターとして日々の生活に役立てるよう取り組み、共に輝いて参ります。

スヴェンソンホールディングス: <https://svensongroup.co.jp/>

■スヴェンソン Cosmetics Marketing 事業部とは

Cosmetics Marketing 事業部は、2006年にヘアケアブランド「レフィーネ」が誕生して以来、将来の髪年齢をサポートできる安心・安全をコンセプトとした商品を展開しています。発売以来人気商品である、頭皮ケア成分を配合した業界初の白髪染め「レフィーネ ヘッドスパトリートメントカラー」を主力商品とし、艶やかでハリコシのある若々しい髪と将来の髪年齢をサポートするヘアケア製品とサービスをお届けしています。

また、スキンケアではゆらぎ肌・敏感肌向けの基礎化粧品 W 抗炎症効果の美容液原液「YURAHADA」や、目育をコンセプトとしたアイメイク「MEIQUE」シリーズを展開しています。

レフィーネ公式サイト: <https://www.8341.jp/>

■株式会社スヴェンソンホールディングス 企業概要

住 所 : 東京都港区赤坂 1-12-32 アーク森ビル 17 階 私書箱 510 号

電 話 : 03-3586-0011(代表)

設 立 : 2018 年 4 月 1 日

代 表 者 : 代表取締役社長 CEO 児玉義則

U R L : <https://svensongroup.co.jp/>

関連会社 : スヴェンソン、じゃねっと、PT AKAR WANGI、OEM、タクティブ、T4、スリーブイ、

スヴェンソンプロパティズ、エアリー、クオリテート・ロジスティクス、Solon、Svenson Europe GmbH