

2026年1月7日

株式会社フレーバーライフ社

**新ブレンド精油が睡眠前後の感覚にポジティブな変化**

**「寝つき」「中途覚醒」「翌朝の疲労感」**

**など複数項目で改善傾向を確認**

**— 外部機関による入眠試験を実施 —**



アロマセラピー総合企業の株式会社フレーバーライフ社（本社：東京都国分寺市、代表取締役：興津秀憲）は、新ブレンド精油「ブルーミングリモーネの香り」「ソフトラベンダーの香り」について、外部試験機関・株式会社SOUKENによる入眠に関するアンケート試験を実施しました。

使用前と比較して、寝つき・中途覚醒・日中の集中力低下・翌朝の疲労感など、睡眠前後の感覚に複数の改善傾向が確認されました。

【ブルーミングリモーネの香り】

ネロリやレモン、シダーウッドなどをあわせたオリジナルブレンド

【ソフトラベンダーの香り】

ラベンダーやバニラ、スイートオレンジなどをあわせたオリジナルブレンド

## ■ 試験概要

---

- ・ 試験名：ブレンド精油使用による入眠関連アンケート評価
- ・ 試験期間：2025年8月29日～9月5日
- ・ 実施機関：株式会社 SOUKEN
- ・ 試験手法：非盲検並行群間比較試験
- ・ 対象者：ブルーミングリモーネの香り n=10、ソフトラベンダーの香り n=9

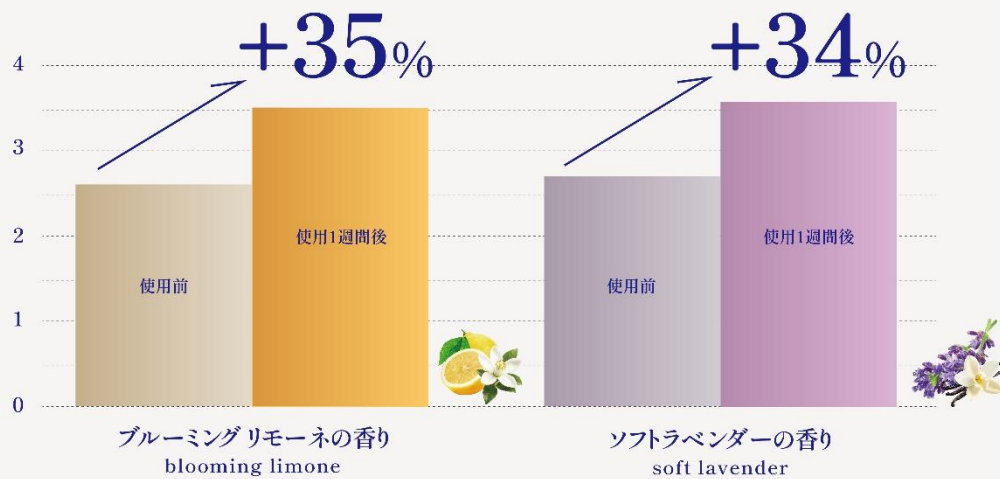
## ■ 試験結果

---

### ● 日中の眠気・集中力低下の頻度が改善

眠気や集中力の低下を感じることがあるかを聞き、使用前と比較してブルーミングリモーネの香りは+35%、ソフトラベンダーの香り+34%と、ともに改善がみられました。

## 日中の眠気、集中力の低下が改善



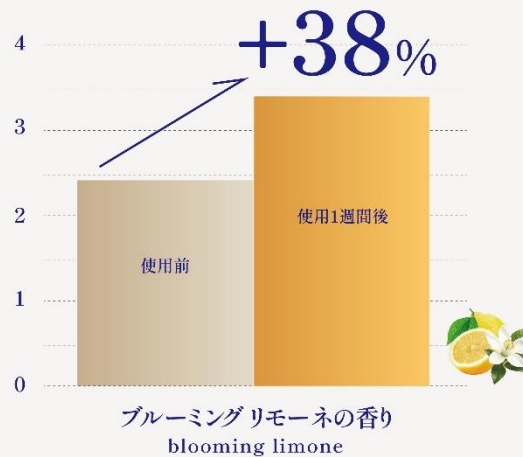
Flavor Life

(図1) 日中、眠気や集中力の低下を感じるかどうかを聞き、「常にあった 1」・「頻繁にあった 2」・「時々あった 3」・「あまりなかった 4」・「まったくなかった 5」として算出

### ●ブルーミングリモーネの香りは翌朝「よく眠れた」と感じる人が増加

朝起きたときによく眠れたと感じたかを聞き、使用前と比較して+38%改善がみられました。

## 翌朝、よく寝れたと感じた方が増加



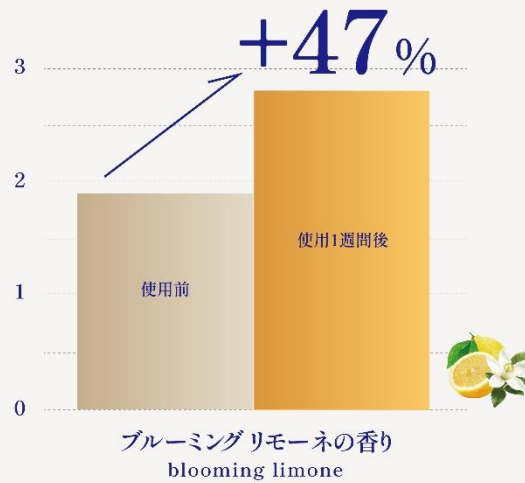
Flavor Life

(図2) 朝起きたときによく眠れたと感じたかを聞き「まったくそう思わない 1」・「あまりそう思わない 2」・「どちらともいえない 3」・「ややそう思う 4」・「とてもそう思う 5」として算出

### ●ブルーミングリモーネの香りは翌朝の疲労感スコアが改善

翌朝の起床時に疲労感が残っているかを聞き、使用前と比較して+47%改善がみられました。

## 翌朝、疲労感が改善した方が増加



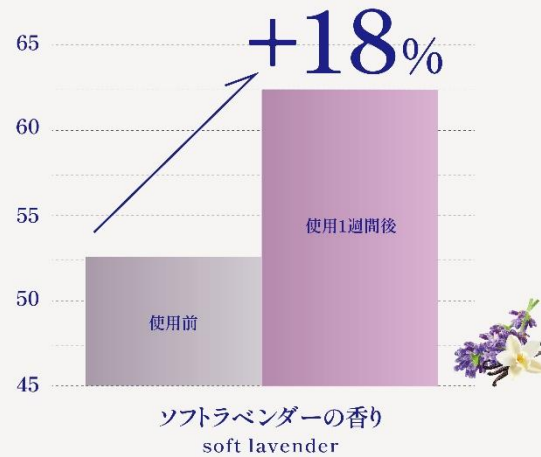
Flavor Life

(図3) 翌朝の起床時に疲労感が残っているかを聞き「まったくそう思わない 1」・「あまりそう思わない 2」・「どちらともいえない 3」・「ややそう思う 4」・「とてもそう思う 5」として算出

### ●ソフトラベンダーの香りは寝つきやすさスコアが上昇

ここ 1 週間の寝つきやすさについて VAS スケールを用いて評価し、使用前と比較して +18%改善がみられました。

## 寝つきやすと感じた方が増加

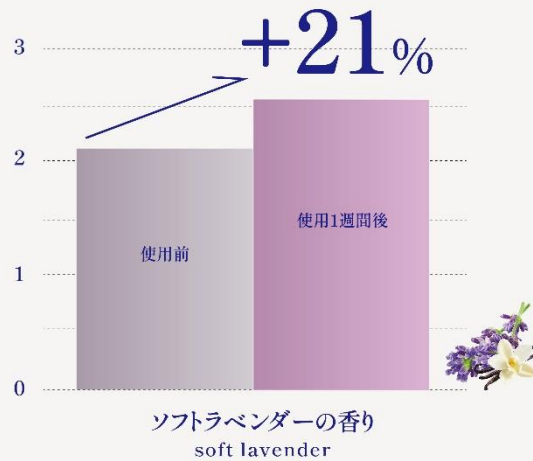


(図4) ここ1週間の寝つきやすさについて0~10で選択。「全く寝つけない0」=0とし右端を「すぐに寝つける10」=100として算出

### ●中途覚醒の回数が減少

夜中に目が覚めることはあったかを聞き、使用前と比較して中途覚醒に+21%改善がみられました。

## 中途覚醒が改善した方が増加



(図5) 夜中に目が覚めることはあったかを聞き「3回以上1」・「2回2」・「1回3」・「ない4」として算出

### ■最後に

本試験で得た科学的知見を次のサービス・商品開発へとつなげ、睡眠に課題を持つ方々の解決策となる価値提供をさらに追求してまいります。

### ■会社概要

商号 : 株式会社フレーバーライフ社  
代表者 : 代表取締役 興津 秀憲  
所在地 : 〒185-0012 東京都国分寺市本町 4-1-12  
設立 : 1996年12月

# Flavor Life

事業内容 : 天然精油、アロマ商品の輸入、製造、販売、店舗・スクール運営  
資本金 : 1,000 万円  
URL : <https://www.flavorlife.co.jp/>  
Instagram : [https://www.instagram.com/sleephug\\_official](https://www.instagram.com/sleephug_official)

**【本製品に関するお客様からのお問い合わせ先】**

株式会社フレーバーライフ社 お客様相談窓口  
TEL : 0120-907-187 MAIL : [info@sleephug.jp](mailto:info@sleephug.jp)

**【本プレスリリースに関するお問い合わせ先】**

株式会社フレーバーライフ社 担当 : 山口・菊地  
TEL : 042-323-2677 FAX : 042-325-2803  
MAIL : [contact@sleephug.jp](mailto:contact@sleephug.jp)