

大人ニキビの発症に関わる生活習慣を明らかにするため、 スマートフォンアプリを活用した調査を開始

ライオン株式会社(代表取締役兼社長執行役員:竹森 征之)は、大人ニキビ^{※1}の発症に関わる生活習慣を明らかにするため、iPhone向け調査用アプリケーション「大人のニキビ予防習慣研究所」(以下、調査用アプリ)を活用した調査を2024年9月25日(水)から開始しました。

※1 20代以降の女性に多い思春期後痤瘡のこと

■背景

大人ニキビは、不規則な生活やストレスなどが悪化因子になっているといわれています^{※2}。しかし、睡眠・食事・運動・手洗い頻度などの生活習慣や日々変化する体調(排便・胃腸の調子など)が、大人ニキビの発症や改善過程にどのような影響を及ぼすのか、長期間にわたって調査した報告はありませんでした。そこで当社は、大人ニキビに悩む方へ、一人ひとりに合わせたより良いスキンケア習慣を提案するため、大人ニキビの発症に関わる生活習慣を明らかにする調査を開始しました。

※2 堀内ら.20歳代女性の痤瘡と痤瘡瘢痕の実態調査.日臨皮医誌.30(6).636-642.2013

■iPhone向け調査用アプリケーション「大人のニキビ予防習慣研究所」

「大人のニキビ予防習慣研究所」は、毎日の生活習慣や体調を記録しやすいアンケート機能や、鼻周辺の肌写真の撮影機能、iPhone内蔵の加速度センサーを活用した睡眠時間の自動計測機能を搭載し、生活者の皆様にご協力いただくことで大人ニキビの発症と生活習慣などに関する情報を収集します。

【調査用アプリ画面】



■調査概要

【実施期間】

2024年9月～2025年11月予定(目標とする回答数に達した時点で終了)

【実施方法】

- 1) iPhoneにて調査用アプリをダウンロードいただく(調査用アプリのダウンロードは無料)。
- 2) 調査の説明内容を確認した上で参加に同意し、調査に参加いただく。
- 3) 2カ月間、毎日アンケートへの回答と、鼻周辺の肌写真の撮影を実施いただく。

* 本調査は20代～30代の女性を対象としております。

その他、本調査の詳細は、参加者募集用 Web ページ: <https://www.lion.co.jp/inno/otonacne/>より確認ください。

当社は、調査用アプリで収集するデータを活用し、生活習慣を継続的に観察・解析することで大人ニキビの原因解明を目指します。そして、生活者一人ひとりに合わせた、生活習慣のアドバイスをを行うサービス開発や、より良いスキンケア習慣を実現する製品開発に役立ててまいります。

以 上

お問い合わせ窓口

ライオン株式会社 〒111-8644 東京都台東区蔵前 1-3-28

<報道関係の方> コーポレートコミュニケーションセンター 03-6739-3443