

ライオン、従業員への健康増進に関する取り組みで評価獲得
「健康経営優良法人2026～ホワイト500～」 「スポーツエールカンパニー2026」
「食育実践優良法人2026」に認定
～従業員の健康増進で創造性や生産性の高い社会に貢献～

ライオン株式会社(代表取締役兼社長執行役員:竹森 征之)は従業員の健康増進に取り組んでいます。その取り組みが評価され「健康経営優良法人2026～ホワイト500～」に10年連続で認定、「スポーツエールカンパニー2026」に5年連続で認定、「食育実践優良法人2026」に初めて認定されました。

※「健康経営」は、NPO法人健康経営研究会の登録商標です。



■健康増進で取得した認定制度

(1) 経済産業省「健康経営優良法人2026～ホワイト500～」

「健康経営優良法人2026～ホワイト500～」は、経済産業省と日本健康会議が、地域の健康課題に即した取り組みや日本健康会議が進める健康増進の取り組みのもと、特に優良な健康経営を実践している法人を顕彰する制度です。2017年の制度開始以来、当社は10年連続で認定されました。

当社では、従業員の健康は「会社の健全な成長を支える経営基盤である」との考えを基本とし、経営ビジョン「次世代ヘルスケアのリーディングカンパニーへ」を掲げています。一人ひとりの「心と身体のヘルスケア」を実現するために、「健康指針」を柱として会社・従業員・健康保険組合が一体となり、生活習慣改善、お口の健康、メンタルヘルス対策、がん予防など、健康行動の習慣化をサポートしています。

本年度はさらに、新入社員研修への「性差由来の健康課題に関する研修」を導入しました。本研修はオンラインと対面のハイブリッド形式で一般従業員も参加できる環境を整備し、従業員のヘルスリテラシー向上と多様性を尊重する組織風土の醸成を一層推進いたしました。安全面では身体機能測定アプリを活用した転倒災害防止施策を強化し、食の面では給食委託業者との連携による健康な食の推進など、多角的な環境整備を実践しています。加えて、当社の知見を活かし、すべての人がいつでもオーラルヘルスケアを行える啓発活動および災害時のオーラルヘルスケアについて情報提供の機会を提供し、普及活動にも注力しています。従業員の健康行動を広範な社会課題の解決へと繋げるこうした活動は、当社の先進的な取り組みとして高く評価いただきました。

(2) スポーツ庁「スポーツエールカンパニー2026」

「スポーツエールカンパニー」は、スポーツ庁が従業員の健康増進のためにスポーツ活動の支援・促進に

取り組む企業を応援する目的で2017年に創設した認定制度です。当社は今年で5年連続の認定となり、今年度はブロンズ認定を受けました。

当社はスポーツ庁「Sport in Life コンソーシアム」へ加盟するとともに、健康保険組合と連携したウォーキングイベントの実施、身体活動量を増やすコツの情報発信、40年以上続く文化体育会活動のほか、当社ラグビー部「ファンクス」による転倒予防ストレッチ動画の公開やレッスンを実施しています。また、一般市民向けのウォーキングイベントへの協賛、千葉県や宮城県石巻市での子ども向けラグビースクールの開催など、社内外でスポーツを奨励しています。これらの継続的な取り組みが評価され、「スポーツエールカンパニー2026」に認定されました。

(3) 農林水産省「食育実践優良法人2026」

農林水産省が今年度より新設した「食育実践優良法人顕彰制度」において、当社は記念すべき第1回の「食育実践優良法人2026」に認定されました。本制度は、食の簡便化志向や若年層の野菜摂取減少といった「大人の食生活の乱れ」が顕在化する中、従業員への食育を通じて健康増進や食生活改善を推進する法人を顕彰するものです。

当社では、全国6事業所の社員食堂(カフェテリア)において、非正規雇用を含む従業員が安価で健康的な食事を選択できる環境を整備し、職域における「大人の食育」を実践してまいりました。一部の事業所では、給食委員会と口腔科学の研究部門が連携し、従業員考案の「咀嚼力アップランチ」を導入しています。また、栄養バランスに優れた「スマートミール認証」の取得・更新を継続し、現在はそのノウハウの全社展開を推進しています。また、食堂のカフェトレイにハブラシリサイクルによる再生プラスチックを採用するなど、食事の場をサステナビリティの体験機会としても活用しています。「口腔科学の知見を活かした食育」と「環境配慮と健康維持の両立」という独自の取り組みを高く評価いただきました。

当社は、今後も従業員の健康保持・増進に努め、それぞれの自己成長・人生の充実に繋げるとともに、事業を発展させ、さらなる企業成長に繋げてまいります。

【関連情報】

・ライオンの従業員の健康増進

<https://www.lion.co.jp/ja/sustainability/human-capital/health/>

・経済産業省「健康経営」

https://www.meti.go.jp/policy/mono_info_service/healthcare/kenko_keiei.html

・ACTION！健康経営

<https://kenko-keiei.jp/>

・スポーツ庁「スポーツエールカンパニー」

https://www.mext.go.jp/sports/b_menu/sports/mcatetop05/list/1399048.htm

・農林水産省「食育実践優良法人顕彰制度」

<https://www.maff.go.jp/j/syokuiku/kensyo/nintei.html>

以上

お問い合わせ窓口
ライオン株式会社 〒111-8644 東京都台東区蔵前1-3-28
<報道関係の方> 広報部 03-6739-3443