

インナーケアに関心のある女性や著名人がご用達 働く食物繊維モロヘイヤ100%の「あおつぶ」 思いへの共感に感謝「ラキャルプアワード2026」受賞

【概要】

働く食物繊維モロヘイヤ100%の「あおつぶ」を製造・販売する株式会社青粒（本社：兵庫県神戸市北区有野町有野3406-1 代表取締役社長：永原豊大）は、2026年5月22日(金)～24日(日)にWITH HARAJUKU HALL（東京都渋谷区）で開催されたナチュラル&オーガニックの祭典「ラキャルプフェス2026」において、「あおつぶ」がラキャルプアワード2026 審査員賞「山本浩未賞」「yUKI賞」「櫻井啓裕賞」を受賞いたしました。

「大切な人と自分が元気でやさしくいられますように」という思いに共感をいただきましたことに、心より感謝を申し上げます。



【本文】

発売以来34年間、モロヘイヤにこだわってきた働く食物繊維モロヘイヤ100%の「あおつぶ」は、インナーケアに関心のある女性や著名人にご愛用いただき、Instagramや女性誌でさまざまな方々の愛用品のひとつとしてご紹介いただいています。

「あおつぶ」が皆さまとその大切な方々の健やかな生活を、陰ながら応援させていただけることが私たちの何よりの喜びです。

「大切な家族の健康を守りたい」「ずっと健康で長生きしますように」、そんなひとりの母の願いから誕生した『あおつぶ』と私たちの思いが、審査員の山本浩未氏、yUKI氏、櫻井啓裕氏という、健康・美容業界を牽引する有識者の皆さまに共感いただけたことは、大変有り難いことであります。



【ラキャルプアワード2026とは】

「ラキャルプアワード」は、「美しさのその先へ。未来を作る選択を讃える」をテーマに、製品力だけでなく、その背景にある哲学や行動、社会への眼差しまでを含めて評価することで、これからの時代に求められる“未来基準の美とウェルネス”を社会へ発信することを目指しているアワードです。

【山本浩未賞、yUKI賞、櫻井啓裕賞を受賞】

山本浩未 氏

「モロヘイヤだけ！すごいです。サプリ摂らないけどコレは摂りたい。」

yUKI 氏

「創業より34年間何も足さないモロヘイヤ100%オカンの想いから始まったミッション。そんなシンプルな願いが次世代にも繋がっていく。飲んでいて確かに腸の調子が良い。」

櫻井啓裕 氏

「あおつぶは、初めて口にした時の効果実感、体感の早さ以上に、気づけば3カ月続いていたことが印象的でした。その自然な定着こそ、ウェルネスプロダクトの本質。インナーケアのひとつの理想形だと感じています。」



【働く食物繊維モロヘイヤ100%の「あおつぶ」について】

「あおつぶ」の原材料はモロヘイヤのみ。有機肥料で育てたモロヘイヤを何も加えずに粒にしています。1粒に約2.5枚のモロヘイヤの葉が含まれています。

「何も足さない、何も引かない」をポリシーに、「大切な人がずっと健康でいられますように」という想いと、健康寿命100年時代を実現させていきたいという想いを込めています。

モロヘイヤは健康にとって重要な栄養素がふんだんに入っている野菜。水溶性食物繊維と不溶性食物繊維が豊富でバランスよく含まれることから、インナーケアに取り組む女性からの支持が高い商品です。



【モロヘイヤの特徴 ネバネバ食物繊維】

他の食物繊維商品との違いはモロヘイヤに含まれる粘性の水溶性食物繊維。

ヌルヌル、ネバネバとしていてまるで粘膜のように広がるこの繊維の働きは、ヒト試験でも有用性が確認され、Functional Food Scienceの学術研究誌『Functional Foods in Health and Disease』Vol 10, No 5 (2020) において臨床論文として掲載されています。

掲載内容：

<https://ffhdj.com/index.php/ffhd/article/view/686>

【働く食物繊維モロヘイヤについて】

モロヘイヤの食物繊維はバナナのおよそ10.5倍。野菜の中でもトップクラスです。重要な腸内環境を整えるうえで大切な「水溶性食物繊維」と「不溶性食物繊維」をバランスよく含む、貴重な野菜でもあります。

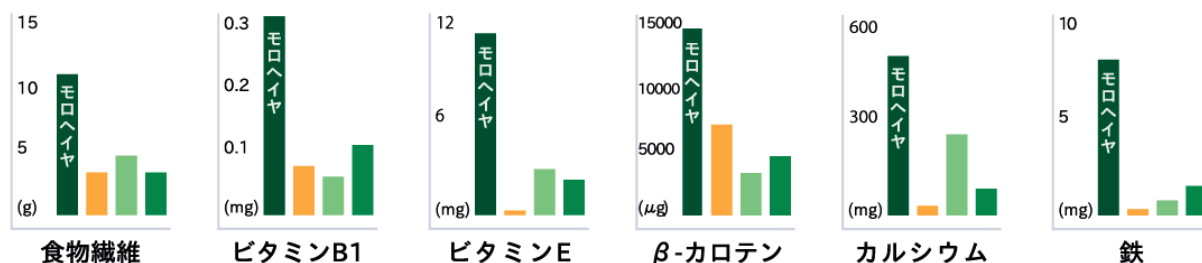
モロヘイヤの水溶性食物繊維はねばり感があるので、「ヌルヌル繊維」ともいえます。2つの食物繊維の働きの掛け算で、すっきりとした健康生活をサポートしています。まるで、おなかの中で働く食物繊維。



【モロヘイヤの栄養素について】※

モロヘイヤの栄養価の高さは緑黄色野菜の中でもトップクラスで、β-カロテンはニンジンの約2.2倍、鉄分はほうれん草の約4.2倍。さらに、女性にとって大切な栄養素「葉酸」を、ほうれん草よりも含んでいます。

■ モロヘイヤ ■ ニンジン ■ ケール ■ ほうれん草



※日本食品標準成分表(八訂)増補2023年の野菜と(一財)日本食品分析センター調べのモロヘイヤ100gでの比較。

本リリースに関するお問い合わせ先
 株式会社青粒 担当：永原 盟千、友廣 賢孝
info_company@aotsubu.co.jp / TEL 078-987-3831