

多拠点生活者の「都市×自然の行き来」とWell-being

主観と生体データで解明する「3つの着眼点」を**先行公開**

2026.10.29 木

10:00-11:30 開場 9:45

東京虎ノ門グローバルスクエア 4階 コンファレンス Room B

第2フェーズの産学共同研究への期待と学術的独自性を東京大学 曾我昌史 准教授より紹介

主催 日鉄興和不動産（Future Style総研）× SANU × JDSC

平素は格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。

都市と自然を行き来する「多拠点生活」が注目される一方で、こうした暮らしが人の心身に与える影響や、Well-beingとの関係性は、まだ十分に明らかになっていません。そこで、日鉄興和不動産（Future Style総研）、SANU、JDSCの3社は、その関係性を探るため、2025年12月よりアンケート・生体データ（夜間心拍変動HRV）・インタビューを組み合わせた共同調査を実施いたしました。

今回、多拠点生活の実践者を追った初期的な探索調査から得られた、Well-beingに関する「3つの着眼点（仮説）」について、分析データを先行公開・解説するメディア向け勉強会を開催いたします。主観と生体データの両面から捉えた貴重な調査結果を通じて、新しいライフスタイルの実態や実践者のインサイトに触れ、多拠点居住の今後の可能性を探る示唆を得ていただける機会です。

また、当日は「第1フェーズ」のデータ発表に加え、「第2フェーズ（産学共同研究）」より参画する東京大学の曾我昌史 准教授にもご登壇いただき、本研究の学術的独自性や今後の検証への期待について直接語っていただきます。ご多忙の折とは存じますが、ぜひご参加くださいますようお願い申し上げます。

※本調査は小規模な探索的調査（n=25）であり、今後検証していく「研究仮説」の段階のものです。

※第2フェーズに関する内容、調査結果および東大共同研究開始プレスリリースは、勉強会当日の12:00に情報解禁となります。

Points 本勉強会の3つのポイント

01

「単発の旅行」とは異なる「多拠点生活（日常の往復）」を捉えた独自データを先行公開

滞在中・帰宅後・通う回数による変化を分析。

02

不動産会社が「都市を離れる時間」を研究・提案する背景

都市と自然を組み合わせる暮らしに着目する理由。

03

【東大 曾我准教授が特別登壇】産学共同研究（第2フェーズ）の学術的独自性

同日12時解禁の大学連携プロジェクトを解説。

Outline 開催概要

日時 2026年10月29日（木）10:00～11:30（開場 9:45）

会場 東京虎ノ門グローバルスクエア 4階 コンファレンス Room B アクセス：<https://tgsc.tokyo/access/>

登壇者 特別登壇 曾我 昌史 氏 東京大学 大学院 農学生命科学研究科 准教授
日鉄興和不動産 Future Style総研 室長 富田 雄也 / 豊嶋 純
SANU 広報 柴田 菜々子
JDSC ディレクター 佐伯 みか

Program プログラム（約80分）

第1部	10 min	研究背景 不動産会社が多拠点生活を調べる理由（生活インフラの提案）
第2部	40 min	発表 & トークセッション 3社によるトークセッション：探索的調査から見えた「3つの着眼点」（時差回復・滞在価値の質・日常波及） 【特別発表】東大 曾我准教授より：第2フェーズへの期待と学術的独自性
第3部	30 min	質疑応答・個別取材・名刺交換

※内容は一部変更する可能性があります。

Registration

10月28日（水）12:00 までにお申し込みください

下記フォームへのご返信にて承ります。

お申し込みフォーム：<https://forms.gle/KitvQatHmDA9R7yt9>

Future Style総研について

運営：日鉄興和不動産株式会社
futurestylesoken.jp

未来から発想するための研究所。暮らしや働き方などのさまざまなシーンを未来思考で見つめ、人生を豊かにする「新しい価値」を生み出すことを目的としています。シングルライフに特化した「+ONE LIFE LAB」、人口減少社会における新たな都市像を探る「Post Growth City Lab」などを推進しています。

お問い合わせ：日鉄興和不動産株式会社
広報室 PR事務局 福田
TEL：080-2367-5156
tomomi.fukuda@nskre.co.jp



株式会社SANUについて

2ndhome.sa-nu.com
jdsc.ai

日本各地の美しい自然の中に独自建築した「自然の中のもうひとつの家」を提供する会員制セカンドホームサービス「SANU 2nd Home」を展開。「Live with nature. / 自然と共に生きる。」を掲げ、都市生活を基盤に自然を日常に取り込むライフスタイルを提案しています。2026年10月現在、国内40拠点・250室を運営しています。

お問い合わせ：SANU
広報担当 柴田 菜々子
TEL：090-8469-8130
pr@sa-nu.com



株式会社JDSCについて

jdsc.ai

AIエージェントとデータサイエンスを核に、日本の基幹産業の変革を進めるテクノロジーカンパニー。製造・物流・インフラ・公共などの現場に深く入り込み、DXやAXによる意思決定の高度化から、フィジカルAIによる現実世界の最適化・自律化までを実現し、日本のアップグレードに貢献します。

お問い合わせ：株式会社JDSC
広報担当 海藤（カイトウ）
TEL：080-9087-0193
info@jdsc.ai