

2011年12月19日

NPO 法人日本脳教育協会 (IBREA Japan)

セドナ生まれの瞑想法を指導～脳教育者・李承憲氏が 全米ベストセラー『セドナ・メッセージ』を語る講演会



世界的な脳教育者で、「国際脳教育協会」(IBREA、本部・ニューヨーク)会長の一指 李承憲(イイチ イ・スンホン)氏の講演会「The Power of Meditation(パワー・オブ・メディテーション)」が11月20日に米シカゴで、12月4日に米カリフォルニアでそれぞれ行われました。いずれも1000人以上が参加。李承憲氏の新著『セドナ・メッセージ』(原題: The Call of Sedona)で紹介された呼吸瞑想法について、李承憲氏から直接指導を受けました。

■セドナ発の瞑想法

講演会は、全米各地でヨガ教室を運営する「ダンヨガ&ヘルスセンター社」が主催。同社は、李承憲氏が開発した脳教育プログラムをヨガのレッスンに採用しており、今回の講演は、『セドナ・メッセージ』で紹介された最新の瞑想法について、李承憲氏から直接指導を受けるために開かれました。『セドナ・メッセージ』では、世界最大のパワースポットとされる米アリゾナ州セドナで、李承憲氏が体験したスピリチュアルなエピソードの数々が綴られています。

■パワフルな瞑想法を体験

講演会では、李承憲氏が脳教育の活動拠点を韓国から米セドナに移してから約15年間で得た

「希望のメッセージ」について、柔らかい口調で語りかけました。また、セドナで開発した瞑想法を檀上から参加者に指導。気エネルギーの感覚を目覚めさせて、自身の内面と交流する「エネルギー瞑想」や、単純な動作を繰り返して否定的な考えを取り除く「脳波振動瞑想」などを紹介しました。参加者は、シンプルながらパワフルな呼吸瞑想法を熱心に体験しました。

■「調和と共生の時代を」

李承憲氏は講演で、人間の脳が持つ無限の潜在能力について、「自然治癒力」「洞察力」「融合する創造力」の3つを挙げ、それぞれを詳しく説明。呼吸と瞑想を通じて、この3つの能力を目覚めさせて、回復することができることを強調しました。また、李承憲氏は、呼吸トレーニングと瞑想の究極的な目的は、「人間性の回復にある」と強調。『セドナ・メッセージ』で紹介された瞑想呼吸法を広めることで、競争と成功に重きを置いた物質文明の時代を終わらせて、「和合」「調和」「共生」を追求する精神文明時代を切り開こうと呼びかけました。

■「体が熱くなった」

会場では、参加者から「脳波振動をしたら、体が一気に熱くなった」「振動を止めて体に集中すると、すぐに大きな波のようなエネルギーが体中に流れるのを感じた」といった感想が聞かれました。講演後は、李承憲氏による『セドナ・メッセージ』サイン会も開かれました。

■アメリカでベストセラーに

『セドナ・メッセージ』はアメリカで8月に発売されて以来、大きな話題となり、ベストセラーになっています。11月には、書籍販売最大手Amazon.comの売上げランキングにおいて、「健康」「心と体」「回顧録」などの部門で全米1位を独占しました。

■全米各地で読書サークル誕生

『セドナ・メッセージ』が発売されて以来、アメリカでは、各地で『セドナ・メッセージ』について語り合う読書サークル(ブッククラブ)が誕生しています。すでに140以上の読書サークルが生まれ、『セドナ・メッセージ』の感想や呼吸瞑想法で得た感覚について、定期的に語り合っています。

▼『セドナ・メッセージ』のサイト(日本語)

<http://www.sedona-message.com>

▼李承憲氏のサイト(日本語)

<http://www.ilchi.jp>

<一指 李承憲氏の著書>

李承憲氏はこれまで多数の著書を出版しています。英語、イタリア語、フランス語、ロシア語、中国語など多数の言語に翻訳され、著作を通じて全世界に脳教育と地球人哲学を広めています。こ

のうち、11冊が日本語にも訳されています。代表作には『悟りの哲学』『脳波振動』『セドナ・メッセージ』などがあります。

【日本脳教育協会 (IBREA Japan)について】

日本脳教育協会は、国際脳教育協会 (International Brain Education Association : IBREA) の日本支部として 1997 年に活動を開始。2007 年 1 月に NPO 法人として登録しました。学校や企業・官公庁、老人センター、各地域の公園などで、脳教育の普及活動をしています。脳教育に関するセミナーの開催などを通じて、人間の脳の無限の価値を多くの方々に知っていただき、健康、幸せ、平和な日本の社会づくりに貢献したいと考えております。

▼日本脳教育協会 (IBREA Japan) の公式サイト

<http://www.ibreajapan.org>

【国際脳教育協会 (IBREA)について】

国際脳教育協会は、脳教育の普及を目的とする非営利教育機関です。本部は米ニューヨークで、100 を超える国に支部を設けています。人間の脳は、地球の健康、幸せ、そして、平和を創造する無限の力を持っているとの考えから、脳の潜在能力を引き出す脳教育のトレーニングや普及活動を各地で実施しています。IBREA の使命は、人間性の回復のための脳教育の有用性を理解してもらうことです。そのため手段の一つとして、脳教育の専門資格「脳教育インストラクター」制度を設けています。2008 年には、国連で第 4 回国際脳教育会議を主催し、世界の教育者や指導者たちに脳教育への理解を深めてもらいました。国連や世界各地の NGO と連携して、発展途上国への脳教育のサポート活動も行っています。

▼国際脳教育協会 (IBREA) の公式サイト

<http://www.ibreaus.org>

<本件に関するお問い合わせ>

NPO 法人日本脳教育協会 広報部

担当者: ツツミ ユミエ

TEL: 052-915-0087

FAX: 052-915-0310

E-mail : admin@ibreajapan.org
