

## 今年の夏は、リモートワークによる不調に要注意！ 「動かない」+「冷房」で“むくみ”と“冷え”が加速！？ 靴下の岡本、ECサイトで「リモートワークお悩み対策特集」展開

国内靴下売上高 No.1<sup>※1</sup>のレッグウェア製造卸販売・岡本株式会社（本社：大阪市西区・本店：奈良県広陵町、代表取締役社長：岡本哲治）は、リモートワークによる「むくみ」や「冷え」などの不調に関わるお悩み対策として、人気の商品をご紹介する「リモートワークお悩み対策特集」を2020年7月20日（月）よりECサイトで展開します。

※1…2019年8月2日付 織研新聞より



緊急事態宣言の解除以降も、継続してリモートワークを選択できる企業も多いようですが、リモートワーク中の運動不足が原因で「冷え」や「むくみ」などの不調を感じる方も多いようです。このリモートワークによる不調について、いけした女性クリニック銀座 院長 池下育子先生にお話を伺いました。

### 「動かない」+「冷房」で“冷え”や“むくみ”が加速

池下先生：「リモートワークで長時間同じ姿勢で座る、歩量や活動が減少するなどの状態が続くと、血行不良や筋力低下を招き、血液やリンパ液を体の中心部に戻すことができなくなります。これが、“冷え”や“むくみ”の原因となります。更に、夏は冷房をつける機会が増えますので、冷えた空間で動かずにいることで、足腰の冷えが加速します。このような状態が続くと自律神経が乱れ、体調不良やなんとなく調子が悪い状態、女性は生理不順、肌荒れなどにつながります。また、冷えるのは女性だけではなく、男女ともに、この状態が続いてしまうと、イライラ感、肩こり、腰痛、めまい、不眠、食欲不振、様々な不調に繋がってしまうでしょう。」



これからの季節は、リモートワークで「動かない」+「冷房」の影響で、今まで以上に不調を感じる可能性が高くなるようです。そこで、リモートワークを快適に過ごすためのポイントを池下先生に伺いました。

### ご近所ウォークで体を動かす、むくみ対策サポーターやインナーズパッツを活用

池下先生：「お勧めなのは、仕事の合間にお散歩やご近所ウォークなどで軽く体を動かすこと。筋肉を動かし、血液やリンパの循環を良くすることで、筋力低下と血行不良を防ぎます。また、お部屋にいる時には、むくみ対策のサポーター、足元を温めるレッグウォーマー、お腹周りを温めるインナーズパッツなどを着用することをお勧めします。」

## <靴下の岡本 EC サイト「リモートワークお悩み対策特集」掲載商品>

### ① 「むくみ」が気になる方に

<p><b>靴下サプリ ふくらはぎ 押し上げサポーター</b></p>  <p>ふくらはぎを適度に押し上げてくれる薄手でコンパクトなサポーター。パンツの下に履いても響きにくい。</p> <p>価格 1500 円(税抜き)</p>	<p><b>靴下サプリ うずまいて 血行を促すソックス</b></p>  <p>つちふまずを通り、筋肉に沿って渦巻き状に圧をかけ、血行を促す、スパイラル着圧が特徴。</p> <p>価格 1800 円(税抜き)</p>	<p><b>靴下サプリ メンズ ふくらはぎ 押し上げサポーター</b></p>  <p>ふくらはぎを適度に押し上げてくれる薄手でコンパクトなサポーター。出張、立ち仕事が多い方にも。</p> <p>価格 1500 円(税抜き)</p>	<p><b>靴下サプリ メンズ うずまいて 血行を促すソックス</b></p>  <p>繊維のチカラでサラッとこねわす。つちふまず、足首、ふくらはぎをバランスよくめつける独自設計。</p> <p>価格 1800 円(税抜き)</p>
---	---	---	---

### ② 足元やお腹周り、腰の「冷え」が気になる方に

<p><b>靴下サプリ まるでこたつ足首ウォーマー</b></p>  <p>独自の編み方により、足首のツボである三陰交を温めます。温めつつ足先は解放したい方にお勧め。</p> <p>価格 1500 円(税抜き)</p>	<p><b>くろばん 素肌ごこち</b></p>  <p>まるで履いていないような薄さと柔らかさで、アウターにひびきにくいインナーパツ。こっそり冷え対策。</p> <p>価格 1200 円(税抜き)</p>
---	---

### ③ 「ご近所ウォーク」などちょっとしたお散歩に

<p><b>脱げないココピタ 超深履き</b></p>  <p>独自開発の「コの字型ストッパー」かかとをしっかりとホルドして「脱げない」を実現。発売以来大人気の商品。</p> <p>価格 350 円(税抜き)</p>	<p><b>脱げないココピタ メンズ 超深履き</b></p>  <p>足の動きと生地の伸縮を研究した独自開発の「コの字型ストッパー」かかとをしっかりとホルドして「脱げない」を実現。</p> <p>価格 350 円(税抜き)</p>	<p><b>SUPER SOX 14cm 丈</b></p>  <p>独自開発、改良を重ねた“呼吸する繊維”「ニューブリーズファイバー」を使用した、24 時間におわない靴下。</p> <p>価格 800 円(税抜き)</p>	<p><b>SUPER SOX 五本指</b></p>  <p>独自開発、改良を重ねた“呼吸する繊維”「ニューブリーズファイバー」を使用。人気の五本指タイプ。</p> <p>価格 1300 円(税抜き)</p>
---	---	---	--

URL : <https://shop.okamotogroup.com/f/dsd-021054001-->

## 【いけした女性クリニック銀座 院長 池下育子先生プロフィール】

産婦人科医。帝京大学医学部卒業後、国立小児病院麻酔科、東京都立築地産院勤務を経て、同産院医長就任。1992年、銀座に池下レディースクリニック銀座を開業。2012年5月にクリニック名を「いけした女性クリニック銀座」に改め、産科、婦人科のみならず、心と体のトラブルに悩む女性のための女性科、心療婦人内科医として診療にあたる。



## 【会社概要】

会社名 : 岡本株式会社 / OKAMOTO CORPORATION  
創業 : 1934年(昭和9年)  
設立 : 1948年10月(昭和23年)  
事業内容 : 各種レッグウェアの製造卸販売  
(紳士・婦人・子供靴下、パンティストッキング、タイツ、編み技術を利用した関連商品)  
本社 : 〒550-0005 大阪市西区西本町1丁目11番9号  
本店 : 〒635-8550 奈良県北葛城郡広陵町大字大塚150番地の1  
資本金 : 9,744万円  
代表者 : 代表取締役社長 岡本哲治  
従業員 : 429人(グループ計:1,470人 2020年4月現在)  
売上高 : 421億円(2020年3月期連結)  
販売先 : 全国主要量販店、スポーツアパレル等

### 【お客様からのお問い合わせ先】

岡本株式会社 お客様相談室 TEL:0120-551975  
平日10:00~17:00(土・日・祝日、年末年始・夏期などの特別休業日を除く)