

**9月16日 10:00～12:00 新横浜「XSPOT」にて
女性限定 有名トレーナーによる“キレイなカラダを作ろう♪”
「ストレッチ&エクササイズ講座」実施！
～自分のカラダへの関心を深めて自宅で簡単にできる効果的なエクササイズを伝授～**

拝啓 時下ますますご清祥のこととご拝察申し上げます。当社に対しましては、平素より格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。

この度、ゼビオグループが運営するスポーツコミュニティステーション「XSPOT」(新横浜公園内)にて、9月16日10:00より18歳以上の女性を対象とした「ストレッチ&エクササイズ講座」を実施致します。

本イベントは、谷川真理さんをはじめとする有名スポーツ選手やタレントなどの担当経験があり、数々のメディアでご活躍されているスポーツトレーナーの勝本昌希(かつもとあき)さんを講師としてお迎えし、自宅でも簡単にできるキレイなカラダを作るストレッチやエクササイズを体験いただけます。これまで気が付かなかった自分自身のカラダへの関心を深め、効果的なストレッチ方法などを伝授していただきます。

クロスポートでは、健康志向の高まりから、ランニングなどのスポーツをする人が増えている現代において、お客様のニーズに答えるべく、ランニングイベントなどを積極的に行ってまいりました。今回のイベントは、さらに裾野を広げ、スポーツには興味があるがなかなか踏み出せないという方向けに、「日常生活に気軽にスポーツを取り入れる」をテーマとして行います。今後も定期的にイベントを実施し、これまでクロスポートを利用したことのないお客様にも気軽にスポーツを楽しんでいただけるよう様々なイベントを企画してまいります。

敬具



勝本昌希さん



講座 イメージ画像

<「ストレッチ&エクササイズ講座」詳細>

- ・日時: 2012年9月16日(日) 10:00～12:00
- ・場所: 日産スタジアム 東ゲート広場、XSPOT店内
- ・内容: 自宅で簡単にできるキレイなカラダを作るストレッチやエクササイズの体験。
- ・講師: 勝本昌希さん
- ・対象: 18歳以上の女性
- ・募集人数: 25名(先着順)
- ・参加費: 2,000円
- ・申し込みURL: <http://www.xspot.jp/info/news/810/>