

203-090
2020年3月12日

報道関係各位

公益財団法人 日本サッカー協会

【取り組み開始のお知らせ】

Sports assist you～いま、スポーツにできること～

日本サッカー協会（JFA）は「Sports assist you～いま、スポーツにできること～」と銘打ち、新型コロナウイルスと世界中で戦っているみなさまの一助となるような取り組みを開始します。

この取り組みはサッカー界に留まらず、広く社会全体の活動となっていくことを目指していきます。

まずは現在、新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐため自宅で待機されている皆さまに、ひとりでも、また室内でも取り組むことで健康の維持、促進につながるコンテンツの提供を3月11日より開始します。

本コンテンツにはこの取り組みの主旨に賛同してくれたプロサッカー選手たちからのレッスン動画や、JFAが持つ知見、ノウハウを基にした専門家たちによる健康維持、促進に向けたエクササイズやサッカーに特化したプログラムを用意しています。全てのコンテンツはインターネットのつながる環境にて、無料で閲覧することが可能です。

URL：https://www.jfa.jp/grass_roots/sportsassistyou/

Sports assist you

～いま、スポーツにできること～



記

Sports assist you～いま、スポーツにできること～プロジェクト概要

目的：新型コロナウイルスの感染拡大防止の為、活動を制限されている国民の皆さまの健康維持、促進のため

日時：2020年3月11日（水）から2020年4月5日（日）（予定）

視聴方法：JFATV（<https://www.youtube.com/channel/UCgIeUSV91-FfmCayG4ISBcw>）

または JFA の展開する各種 SNS より視聴できます。

内容：

1、JFA チャレンジゲーム プログラムの無料提供（3月7日より実施）

子供に必要な動きづくりを徐々にステップアップしながら取り組んでいく個人向けプログラムです。

2、プロサッカー選手たちによる動画コンテンツ（随時更新予定）

3/11 公開予定コンテンツ

- | | |
|------------------------|---|
| ・乾貴士選手からの宿題第1弾 | https://youtu.be/WgiaDJh-dbM |
| ・小林祐希選手「判断力を磨くトレーニング」 | https://youtu.be/GeP-Wk-EICA |
| ・菅原由勢選手からのメッセージ | https://youtu.be/WcxlfnLGdd8 |
| ・富安健洋選手「親子でできる頭と身体の体操」 | https://youtu.be/rAC9GrFPIsI |
| ・本田圭佑選手からの挑戦状 | https://youtu.be/o7j8sHjrWz8 |

共通ハッシュタグ：#SportsAssistYou #いまスポーツにできること

3/12 公開予定：育成年代向けコンディショニングプログラム無料提供

新たなコンテンツはこちら（https://www.jfa.jp/grass_roots/sportsassistyou/）で随時更新します。

以上

公益財団法人 日本サッカー協会

広報部 〒113-8311 東京都文京区サッカー通り(本郷3-10-15) JFAハウス Tel. 03-3830-1807 Fax. 03-3830-1813

www.jfa.jp