

コミュニケーションスキル求められる時代に、必須の学び、
岩井式メイクセラピー・カリキュラムが義務教育に採用へ。
～ メイク×心理学が新しい価値観を創造する ～

当社は、「April Dream 4月1日は、夢の日。」に参加しています。
このプレスリリースは私たち株式会社コンシャスインターナショナルの April Dream です。

株式会社コンシャスインターナショナル（所在地：東京都港区、代表取締役：岩井結美子）の代表である岩井結美子が開発した「岩井式メイクセラピー」のカリキュラムが、義務教育に採用されます。

岩井式メイクセラピー・カリキュラムが
義務教育に採用へ！

#AprilDream

4月1日は、夢の日。

メイクセラピー検定 NB 魅力ブランディングアカデミー | なりたい自分になる学校
miyokubranding

■なぜ今、岩井式メイクセラピーなのか■

IT化が進めば進むほどネットリテラシーの強化が叫ばれています。しかしながら、ネットだけではなくリアルの世界で人間関係を構築できるコミュニケーションスキルこそ、これからの社会に必要な能力として求められる時代になってきています。そのためには、大人になってからではなく、まだ幼い成長早期から「自己肯定感」をいかに構築するか、そして「自己実現」するためにどんなふうに「自己表現」を行ったらいいのか、という考え方や知識・技術を身につける必要性が生じてきています。その学びを体系化したものが「岩井式メイクセラピー」です。

■岩井式メイクセラピーとは何か■

心療内科で心理カウンセラーとして勤務していたコンシャスインターナショナルの代表岩井結美子が、実経験から生み出したメソッド。メイクによって外見の印象を変えることで、思い込んでいたマイナスのセルフイメージがプラスに書き変わり、気持ちや行動にポジティブな変化を促す援助法です。特に、「なりたい自分」というゴールを心理カウンセリングの手法を用いて見つけることを重視しています。岩井式メイクセラピーを体系的に学べる「魅力ブランディングアカデミー」のメイクセラピスト養成講座では、メイク理論やメイクテクニックだけではなく、化粧品心理学や印象分析、色彩学、対人スキルや心理カウンセリング技術まで、60時間を超える講義と実習を受けています。メイクセラピスト養成講座の卒業生はこれまでに800人を超え、セラピストの認定をするメイクセラピー検定受験者は2万人以上。医療、介護、教育、美容業界を中心に多くの業種、婚活や就活支援、ママ応援、年代の変わり目の不安解消など様々なシーンで取り入れられています。

◇岩井式メイクセラピー紹介動画：<https://youtu.be/TFcdK1iNxNk>



■一般社団法人を立ち上げライセンス発行しています■

日本をメイクセラピーで健康な国にしたい。この大きな夢を実現する一歩として、一般社団法人メイクセラピストジャパンを立ち上げライセンスを発行しています。代表理事は岩井式メイクセラピー開発者の岩井結美子。そのライセンスが「メイクセラピー検定」です。メイクセラピー検定とはメイクセラピーの知識と技術を認定するもので、その試験内容は、心理面のアプローチに必要な「メイクセラピー的心理学」「コミュニケーション」「化粧品心理学」、メイクアップに必要な「メイク理論」「色彩学」等の分野から出題され、メイクセラピーの概念をトータルに習得できる内容となっています。受験レベルは3級、2級、1級、特級があります。

◇メイクセラピー検定URL <http://www.maketherapy.com/>



■岩井式メイクセラピーが叶えたい未来■

私たちの岩井式メイクセラピーが叶えたい未来は、個々人が自己肯定感を持つことで自分らしく生きることができる社会です。女性の人生の選択肢が増え、それが却って悩み多くなってしまった今の時代。「本当になりたい自分は何なのか？」と迷う女性が目立ちます。特に、恋愛や結婚、出産という女性ならではのライフイベントのタイムリミットを考えてみたり、会社でのキャリアと自分の時間とのライフワークバランスを振り返ったり等、30~40代で人生の岐路に立ち向かうタイミングに必要なのは「自分と向き合う時間」。岩井式メイクセラピーは、そんな女性に向けて開発された「になりたい自分を叶えるメイクセラピー」というメソッドです。自分の奥底に眠る「本当になりたい自分」に出会うことで驚くほど人生が変わる体験をした女性たちがたくさんいます。「自尊心」「自己肯定感」「自己実現」が当たり前の価値観となる、自分を知って自分を認めて自分を好きになる。メイクはただの手段ではなく、輝く未来に導く魔法の杖です。だからこそ私たちはこのメソッド、このカリキュラムを誰もが学べる世界にしていきたいと考えています。自己肯定感が高い人口率が増えたら、他人との比較もなくなり、家庭、職場内、友人…様々な場で嫌味や妬み、ハラスメントもなくなる社会になる。また、自己肯定感が高い人の集団は、お互いを応援し、励まし、労い、背中を押し、思いやれます。どんな逆境に遭遇しても、私にはこれができる、そして皆んながいるから大丈夫と他者を信頼できる、乗り越えることができる、強く優しい社会になる。これこそが私たちが成し遂げたい未来に向けたビジョンです。

◇岩井式メイクセラピー開発者 岩井結美子 近影写真



「April Dream」は、4月1日に単に笑えるネタではなく、実際に企業が叶えようとする夢を発信いただくPR TIMESによるプロジェクトです。

[https://prtimes.jp/aprildream/](https://prt看mes.jp/aprildream/)

■会社概要■

会社名：株式会社コンシャスインターナショナル
代表者：代表取締役社長 岩井 結美子 (いわい ゆみこ)
設立：2003年8月
所在地：〒107-0062 東京都港区南青山4-1-3 セントラル青山601
代表電話番号：03-6438-9292
URL：<https://ac.conscious.co.jp/>
魅力ブランディングアカデミー になりたい自分になる学校
事業内容：女性支援事業、人材育成支援事業、メンタルヘルス事業、化粧品販売事業