



**JSPPO**  
Japan Sport Association

# Press Release

2024年3月22日

## 体操・村上茉愛さんが語る 「公認スポーツ指導者講習会での学び」 「目指す指導者像」とは？

スポーツを「する」「みる」「ささえる」ための環境づくりを行う JSPPO(正式名称:公益財団法人日本スポーツ協会 東京都新宿区/会長 遠藤利明)は、この度、JSPPO 公認スポーツ指導者資格を取得された村上茉愛さん(東京 2020 オリンピック体操競技女子銅メダリスト)にインタビューを行い、その記事を JSPPO オウンドメディア「JSPPO Plus」に公開しました。



### ■JSPPO Plus 記事はこちら▼

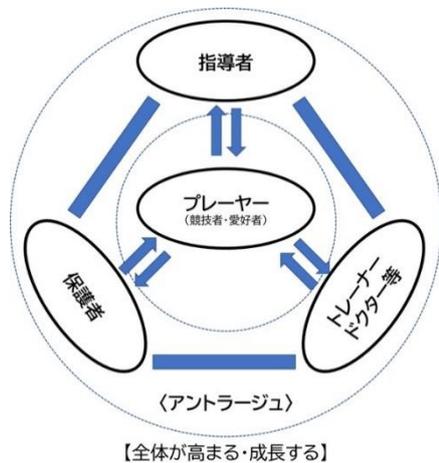
【体操・村上茉愛さんインタビュー】自身の経験と「公認スポーツ指導者資格」での学びを活かして、選手たちの背中を押してあげられる存在になりたい。

前編: <https://media.japan-sports.or.jp/column/125>

後編: <https://media.japan-sports.or.jp/column/126>

村上さんは、現役選手を引退された翌年の2022年に、JSPPO 公認スポーツ指導者養成講習会(共通科目・専門科目)を受講し、2023年に「公認体操競技コーチ 3」を取得され、現在は母校の日本体育大学で後進の指導に当たられています。

今回のインタビューでは、指導者を目指すことにしたきっかけ、公認スポーツ指導者講習会で得た気づきや学び、トップアスリートであったご自身の経験を踏まえた現在の指導や、JSPPO の目指す「プレーヤーズセンタード」「Well-being」について、そして村上さんの目指す指導者像についてお話を伺いました。



プレーヤーズセンタードとは：  
プレーヤーを取り巻くアントラージュ自身も、それぞれの Well-being(良好・幸福な状態)を目指しながら、プレーヤーをサポートしていくという考え方。

JSPO は今後も、スポーツの価値やスポーツの未来への責任を自覚し、プレーヤーズセンタードの考え方のもとに暴力やハラスメントなどあらゆる反倫理的行為を排除し、常に自らも学び続けながらプレーヤーの成長を支援することを通して、豊かなスポーツ文化の創造やスポーツの社会的価値を高めることに貢献できる、公認スポーツ指導者を育成してまいります。

■JSPO 公認スポーツ指導者資格概要はこちら▼

<https://www.japan-sports.or.jp/coach/tabid58.html>

このインタビューは、スポーツ庁委託事業として、公認スポーツ指導者の普及・啓発・広報活動を目的として行われたものです。

JSPO Plus とは：

JSPO(日本スポーツ協会)が運営するスポーツの総合情報メディアとして、スポーツ界の旬な出来事の紹介や、アスリートへのインタビュー、さまざまなスポーツコラムなど、身近にスポーツが感じられ、誰もが気軽にスポーツを楽しめるコンテンツをお届けしています。

特に、「する」「みる」「ささえる」にかかわらず、スポーツを始めたいと思っているのに一歩が踏み出せないでいる人の背中をそっと押してあげられるような、読んだ人の心が動くスポーツ情報の発信を目指しています。

URLはこちら▶ <https://media.japan-sports.or.jp/>

#### ◆JSPO(公益財団法人日本スポーツ協会)について

JSPOは、1911年7月に「国民スポーツの振興」と「国際競技力の向上」を目的に、大日本体育協会として創立。日本体育協会を経て、2018年4月1日、現在の名称となりました。

JSPOでは、国民スポーツ大会(旧 国民体育大会)や日本スポーツマスターズなど各世代を網羅したスポーツ大会の開催、スポーツ少年団や総合型地域スポーツクラブなどスポーツをする場の創出、スポーツの楽しみをサポートするスポーツ指導者の育成、最新の医・科学に根差したスポーツの推進など、誰もが自発的にスポーツを「する」「みる」「ささえる」ための幅広い事業を展開しています。また、わが国スポーツの統一組織として、国や60を超える競技団体、47都道府県スポーツ・体育協会など、様々なスポーツ関連団体・組織や個人と連携しています。

▶ ホームページ <https://www.japan-sports.or.jp/>

▶ 事業概要パンフレット

<https://www.japan-sports.or.jp/about/tabid57.html#09> (通読約15分)

▶ JSPO 中期計画 2023-2027

<https://www.japan-sports.or.jp/about/tabid149.html#01>



**JSPO** スポーツと、望む未来へ。

We support sport in Japan

JSPO OFFICIAL PARTNER

