

## 令和元年度女性スポーツサポート研修会の開催について

スポーツを「する」「ささえる」「みる・表現する」ための環境づくりを行う JSPPO（正式名称：公益財団法人日本スポーツ協会 東京都新宿区／会長 伊藤雅俊）は、女性の身体的特徴に応じた安全・安心な指導や、女性の意欲・ニーズに合わせた働きかけが出来るよう、2018 年度に「女性スポーツ促進に向けたスポーツ指導者ハンドブック」を作成しました。そのハンドブックを活用し、女性とスポーツの現状と課題を多くの公認スポーツ指導者に理解してもらうことを目的とした研修会を開催します。

### 女性スポーツ促進に向けたスポーツ指導者ハンドブック

女性を対象としたスポーツ指導や、スポーツへの参加を促す上で留意すべき医・科学的知見や、女性スポーツの普及・啓発についてまとめた冊子。

日本スポーツ協会ホームページに PDF 版を掲載しています。



<https://www.japan-sports.or.jp/Portals/0/data/supotsu/doc/womensport/womensportsbook01.pdf>

#### ●期日・会場

【東京会場①、②】10月6日（日）、12月15日（日）@明治大学駿河台キャンパス

【大阪会場】11月10日（日）@TKP ガーデンシティ PREMIUM 心斎橋

#### ●内容

女性スポーツにおけるハラスメント／女性スポーツの医学／女性スポーツの栄養／（全会場共通）

女性スポーツ啓発の留意点（東京①：中学生～成人まで、大阪：幼児～小学生まで、東京②：行動変容を促す方策）

※その他研修会の詳細は、日本スポーツ協会ホームページに掲載しています。

<https://www.japan-sports.or.jp/coach/tabid1221.html>

#### ■問い合わせ先

公益財団法人日本スポーツ協会

スポーツプロモーション部 国内課 Tel：03-6910-5811／ブランド推進部 広報課 Tel：03-6910-5805

## ◆JSP0（公益財団法人日本スポーツ協会）について

JSP0 は、1911年7月に「国民スポーツの振興」と「国際競技力の向上」を目的に、大日本体育協会として創立。日本体育協会を経て、2018年4月1日、現在の名称となりました。

JSP0 では、国民体育大会や日本スポーツマスターズなど各世代を網羅したスポーツ大会の開催、スポーツ少年団や総合型地域スポーツクラブなどスポーツをする場の創出、スポーツの楽しみをサポートするスポーツ指導者の育成、最新の医・科学に根差したスポーツの推進など、誰もが自発的にスポーツを「する」「ささえる」「みる・表現する」ための幅広い事業を展開しています。また、わが国スポーツの統一組織として、国や60を超える競技団体、47都道府県スポーツ・体育協会など、様々なスポーツ関連団体・組織や個人と連携しています。

2019年の大河ドラマ「いだてん」で、主人公を導く重要な役回りとして登場する嘉納治五郎は JSP0 の初代会長であり、JSP0 は「いだてん」の舞台でもあります。

### 日本スポーツ協会 オフィシャルパートナー



大塚製薬

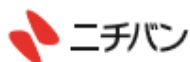


三井住友海上  
MS&AD INSURANCE GROUP

LAWSON

LOTTE

セレスポ



日本文化出版



時事通信社



フェアプレイで日本を元気に ~あくしゅ、あいさつ、ありがとう~  
目指せ100万人のフェアプレイ宣言！WEBで好評受付中！  
<http://www.japan-sports.or.jp/fair/>

