

参加無料！体力自慢、集まれ！
子どもから大人まで、どなたでも参加できます！

※JSPC公認スポーツ指導者資格更新のための義務研修になります!!

J-STAR SPORTS FESTIVAL

J-STAR スポーツフェスティバル



2019

2019.8.13

10:00-16:00 雨天決行

エコパアリーナ

袋井市愛野 2300-1 (屋内)

※入場の際は、室内履きをご持参ください。

来場者には抽選で
オリンピック等
トップアスリートの
スペシャルグッズが
当たるよ!!



袋井市キャラクター フッピー

・参加賞プレゼント!
・親子でも参加できる!
・開始 10:30~

ミニ運動会!



小さなお子様から大人まで、みんなで
スポーツを楽しもう!大人も盛り上がる
玉入れや大玉おくりなど、運動会でお
馴染みの種目にチャレンジ!当日参加も
できます。

ジュニアアスリートのための スポーツ栄養学講座

保護者の方必見!

アスリートフード講座 1回目:11:00~11:30
2回目:15:00~15:30



中高生
No.1を目指せ!
トップアスリートへの
切符を掴むチャンス!

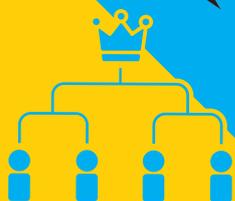
ライオンアスリート 決定戦!



予選 10:30~
決勝 15:00~ (予定)

3人1組のエントリーで、“走る・投げる・跳ぶ”
のチーム対抗競技にチャレンジしよう!優秀な
成績を残した参加者は J-STAR プロジェクトの
ネクストステージへの挑戦権が与えられます!
トップアスリートを育てた世界レベルの指導者
がいる合宿トレーニングに参加できるかも!

先着150組 事前申込制 空きがあれば当日参加もOK!
詳細、申込方法はHPをご覧ください。



12:00~13:00

特別講演!



谷本 道哉氏

近畿大学生物理工学部
准教授
NHK「みんなで筋肉体
操」、フジテレビ「ホンマ
でっか?TV」などで話題の
先生が静岡に!

※先着100名まで優先席あり。ご希望の方はHPより事前にお申し込みください。

14:00~15:00

トークショー!



室伏 由佳氏

順天堂大学スポーツ
健康科学部 講師
(株)attainment代表
陸上競技女子ハンマー
投アテネ五輪代表



杉本 美香氏

世界柔道で日本人女子
選手初の二階級制覇!
ロンドンオリンピック
78kg超級では銀メダル
を獲得!!



総合MC
くにわ氏

ものまね等のタレント
活動に加え、数多くの
スポーツイベントMCや
スポーツの応援団長に
就任している。

詳細・申込はこちら

<https://www.j-star.info/event/2019>



スポーツ庁
スポーツ庁

JAPAN SPORT
COUNCIL
日本スポーツ振興センター

独立行政法人日本スポーツ振興センター



公益財団法人日本オリンピック委員会



JAPAN

公益財団法人日本障がい者スポーツ協会日本パラリンピック委員会



公益財団法人
日本スポーツ協会

公益財団法人日本スポーツ協会

主催:公益財団法人日本スポーツ協会 後援:静岡県、静岡県教育委員会、袋井市、袋井市教育委員会 協力:スポーツ庁、公益財団法人日本中学校体育連盟、公益財団法人全国高等学校体育連盟、公益財団法人日本高等学校野球連盟、公益財団法人日本オリンピック委員会、公益財団法人日本障がい者スポーツ協会日本パラリンピック委員会、一般社団法人アザレア・スポーツクラブ、エコパハウス、公益財団法人静岡県体育協会、公益財団法人静岡県障害者スポーツ協会

独立行政法人日本スポーツ振興センター委託事業「アスリートバスウェイの戦略的支援(地域ネットワークを活用したアスリート育成バスウェイの整備)」

問合せ先 公益財団法人日本スポーツ協会 J-STARプロジェクト事務局 Tel:03-6910-5809 Mail:j-star@japan-sports.or.jp ※イベント内容は変更になる場合がございます。

有名選手の
記録を塗り
替える!!

アスリートと一緒にチャレンジしよう!

J-STAR 競技体験コーナー

J-STAR プロジェクトならではの様々な競技を体験できます。



ウエイトリフティング



ハンドボール



7人制ラグビー



ボッチャ



パラ陸上競技



パラパワーリフティング

ジュニアアスリートのための スポーツ栄養学講座

保護者の方必見!

部活を頑張るお子さんのために、アスリート
フードマイスターの資格を持つ講師が特別
講座を行います。

アスリートフード講座

- 1回目: **11:00~11:30**
①ジュニアアスリートの
食事サポートについて
- 2回目: **15:00~15:30**
②ジュニアアスリートのお弁当や
補食について
- 講 師: アスリートフードマイスター1級
加藤扶美さん

※講座申込先着順にて、プレゼントをご用意!



軽食コーナー (有料)



※写真はイメージです。

楽しみながら健康促進スポーツ

ブローライフル体験会開催

呼吸を有効に利用して玉を的に当てて楽しむ
スポーツで、年齢、性別等関係なく誰でも気軽
にご参加可能です。
健康促進、ストレス発散、体力向上の効果も期
待される、今、注目のスポーツです!



健康測定コーナー

身長、体重、血圧測定など、無料
で健康測定ができます。どなた
でもご利用いただけます。



J-STARプロジェクトとは

将来オリンピック・パラリンピックを目指す中・高校生や障がい者の夢を
応援する、世界で輝く未来のトップアスリートを発掘するプログラムです。
参加者は個人の体力・運動能力を測定後、世界レベルの指導者による合
宿等のトレーニングを通じて、自分の可能性に適した競技(※)に出会い、
挑戦することができます。プログラム終了後、有望者には中央競技団体
(NF)の強化・育成コースへの道も開かれており、さらなる高みを目指す次
世代アスリートを支援します。
(※)対象競技は開催年度によって異なります



2019年6月17日(月)から
エントリー受付開始!

「J-STARプロジェクト」では、
・チャレンジしたい人、・将来オリンピック・パラリンピックに出場してみたい人、
・いま取り組んでいる競技以外の競技もやってみたい人
を募集します!

※エントリー受付期間: 2019年6月17日(月)~6月24日(月)

※エントリー受付時間: 10:00~18:00(受付終了後、当日は受付できません)

※エントリー受付場所: 東京都港区赤坂1-1-1 赤坂サカエビル 3F 303号室

※エントリー受付料: 無料

※エントリー受付方法: 申し込み用紙を提出するか、Webから申し込みをします。

※エントリー受付対象年齢: 中学生以上(高校生以上が優先)

※エントリー受付対象性別: 男子・女子

※エントリー受付対象競技: 陸上競技、水泳、柔道、剣道、空手、柔術、相撲、卓球、バドミントン、テニス、バレーボール、バスケ、サッカー、ラグビー、ハンドボール、ボクシング、レスリング、摔跤、射撃、柔道、剣道、空手、柔術、相撲、卓球、バドミントン、テニス、バレーボール、バスケ、サッカー、ラグビー、ハンドボール、ボクシング、レスリング、摔跤

※エントリー受付対象地域: 東京都、神奈川県、埼玉県、千葉県、茨城県、栃木県、群馬県、東京都、神奈川県、埼玉県、千葉県、茨城県、栃木県、群馬県

※エントリー受付対象言語: 日本語

※エントリー受付対象国籍: 日本国籍、外国国籍

※エントリー受付対象年齢: 中学生以上(高校生以上が優先)

※エントリー受付対象性別: 男子・女子

※エントリー受付対象競技: 陸上競技、水泳、柔道、剣道、空手、柔術、相撲、卓球、バドミントン、テニス、バレーボール、バスケ、サッカー、ラグビー、ハンドボール、ボクシング、レスリング、摔跤

※エントリー受付対象地域: 東京都、神奈川県、埼玉県、千葉県、茨城県、栃木県、群馬県

※エントリー受付対象言語: 日本語

※エントリー受付対象国籍: 日本国籍、外国国籍

道はひとつじゃない!
皆さんの挑戦をお待ちしています!

3期生エントリー受付中!

<https://www.j-star.info/>

応募〆切はオリンピック競技は9/2まで、
パラリンピック競技は8/19まで。詳しくはWebをご覧ください。

