

オットマンやローテーブル、フィットネスにも使える3WAYフロアクッション 座ったまま体を動かすだけで、筋力使用量はウォーキングの2倍以上！ おうちで簡単「楽しんで、からだ整えるインテリア」が新登場

～KEYUCA全国の店舗にて9月24日（土）より順次発売、オンラインストアでは先行発売中～

<https://www.keyuca.com>

「ものづくり」にこだわり、衣食住に関わるオリジナル商品を自社店舗で販売しているKEYUCA（社名：河淳株式会社 所在地：東京都中央区、代表：河崎淳三郎）は、フロアクッションやフィットネスにも使えるインテリアアイテムとして、「バランスプフ」と「バランスシート」を9月24日（土）より順次発売します。また、オンラインストアでは先行して9/15（水）より販売中です。



コロナ禍を経て、リモートワークの増加や外出機会の減少により、以前よりもおうちの中にいる時間が増えた方も多いのではないのでしょうか。そんな中、よりお部屋のデザインを彩るインテリアアイテムが人気を集めています。

KEYUCAでは、デザイン性の高いインテリアでありながらも、しっかりと機能面も備えた商品を作りたいと考え、今回、座ったまま体を動かすだけで、抜群の運動効果が期待できるフィットネス機能を備えた新しい「楽しんで、からだ整えるインテリア」を発売することになりました。

工夫したところは、“部屋”と“生活”になじむ高いデザイン性を持ちながらも、トレーニング効果はしっかりと発揮できること。トレーニング器具というと、これまではサイズが大きいかさばってしまったり、見た目がスポーティで目立ってしまったり、使わなくなると邪魔になってしまったりと、部屋になじむことが難しいアイテムとされていました。そこでKEYUCAでは、日常で使うクッションを運動と結びつけることで、日々の生活で使いやすいデザインを設計。一見フィットネス機能を備えているようには見えないインテリアとしてなじみやすいデザインで、フロアクッションとしてだけでなく、足を置くためのオットマンや、トレーを敷くことでコンパクトなローテーブルの代わりにも使用できます。ぜひ、KEYUCAの新しいインテリアアイテムで、お部屋の中を華やかに彩りながら、日常の運動不足を解消してみたいはいかがでしょうか。

KEYUCA

筋力使用量はウォーキングの2倍以上、デザインだけでなく運動効果も抜群のフィットネスアイテム



本商品開発にあたり、KEYUCAでは運動効果の実証実験を実施。筑波大学体育系准教授 足立和隆先生が19～23歳の男女10名に測定を行った結果、「バランスプフ」を使用した際、通常歩行に比べて、お腹2.8倍 脇腹4.8倍、背中2.0倍、太もも2.5倍の筋肉使用量が確認されました。座って少し動くだけなので、無理せずに、生活の中で「ながら運動」を取り入れることができます。KEYUCAならではの生活になじむデザイン設計はもちろん、運動効果も抜群なフィットネスアイテムです。

< 実験概要 >

- 実施者 筑波大学体育系准教授 足立和隆
- 実施日 2021年10月29日 2021年11月5日の2日間
- 実施場所／環境 筑波大学 体育科学系棟B棟B109号室／室温23℃ 湿度50%
- 被験者 19～23歳の男性5名 女性5名 計10名
- 実施内容 本商品の上に座り、身体を前後に動かす運動を行った際の各部位の筋活動量と通常歩行運動を行った際の筋活量を被験者10名の平均で比較した。

フィットネスアイテム・オットマン・ローテーブルの3WAY仕様「バランスプフ」商品概要



商品名 : バランスプフ ワッフル

価格 : ¥6,990 (税込¥7,689)

カラー : グレー

サイズ : 高さ約30cm、円周約160～170cm (膨らませた時のサイズ)

発売日 : 2022年10月8日 (土)



商品名 : バランスプフ ニット

価格 : ¥7,990 (税込¥8,789)

カラー : ブルー、イエロー

サイズ : 高さ約30cm、円周約160～170cm (膨らませた時のサイズ)

発売日 : 2022年9月24日 (土)

KEYUCA

① オットマンやローテーブルとしても使える、3WAY仕様

座りながら運動ができるフロアクッションとしてだけでなく、ソファの下に置けばオットマンとして、トレーを置けばローテーブルとしてもお使いいただけます。中は空気のため非常に軽く、持ち運びが楽なのも嬉しいポイントです。



② 生活になじみやすいデザイン

クッションカバーには、どんなお部屋にも合わせやすいワッフル素材とニット素材を採用。ご自身のお部屋の雰囲気に合わせてお選びいただけます。また、クッションはドーナツ型の設計のため、バランスボールのように転がってしまう心配もありません。

③ 座って体を動かすだけの簡単フィットネスアイテム

ウォーキングの2倍以上の運動効果を期待できるフィットネスアイテム。便利な30cmの高さの腰掛けで、座りながらバランスを取ることで、手軽に運動ができるフロアクッションになっています。中央がくぼんでいるためバランスボールよりも安定感がありつつ、くぼみと程よい弾力がお尻を優しくホールドし、尾てい骨と体を支えてくれます。座ってテレビやスマホを見ながらでも簡単に運動できます。

座るだけで体幹が鍛えられる「バランスシート」商品概要



商品名 : バランスシートクッション

価格 : ¥3,490 (税込¥3,839)

カラー : グレー、ライトブルー、イエロー

サイズ : 高さ約6cm、直径約38cm (膨らませた時のサイズ)

発売日 : 2022年9月24日 (土)



オフィスチェアに、お部屋の床に、お仕事部屋の椅子にさまざまなシーンで使える、置くだけで「座ること」が運動になるバランスシートクッション。不安定ながらも平らなシート状になっているため、座りやすく、自然とバランスを取ろうとする動きで体幹を鍛えることができます。見た目も通常のクッションのようにシンプルなため、場所を選ばず使っていただきやすいデザインとなっています。

KEYUCA

累計販売数14,000個突破！KEYUCAのヒット商品「トランポリンクッション」商品概要



商品名：トランポリンクッション

価格：¥7,900（税込¥8,690）

サイズ：一辺45cm×高さ20cm

カラー：グレー

発売日：発売中

外出に抵抗がある時期も、お出かけがおっくうな時も、おうちの中で手軽にエクササイズができるクッション。硬めのウレタンとバネのような弾力のあるクッションを重ねた4層構造になっているため、クッションの上でジャンプができ、おうちの中で手軽に運動ができます。また、安定した座り心地でフロアスツールとしても使いやすいクッションに仕上げました。縦に置けばスリムな設計になっているため、お部屋の少しスペースで収納が可能です。

KEYUCA

ブランド概要

KEYUCA (ケユカ) とは

カーテン、家具、キッチン雑貨、食器、バス用品、服飾雑貨などケユカでしか手に入れることができない、オリジナルデザインの商品を、『Simple & Naturalに暮らす。』をテーマに取り扱うライフスタイルショップです。東京都内の17店舗を中心に、60店舗以上を展開しています。

URL : <https://www.keyuca.com>
Instagram : @keyuca_design
https://www.instagram.com/keyuca_design/



ちょうど良いをつくる

KEYUCAはものづくりのブランドです。
ただ、ものだけをつくるわけではありません。
ひとりひとりが心地よさを感じる「ちょうど良いをつくる」を届けます。

デザインが素敵だと思えたり、使いやすいと実感できたり、
手頃に手に入れられたり、自分らしくいられたり。
そんな心地よさを感じることは、幸せなことだと考えています。

私たちは、ものづくりを通じて、お客様の日常に寄り添い、
これからもひとりひとりの「ちょうど良いをつくる」を探求し、届けていきます。

会社概要

会社名 : 河淳株式会社
代表者 : 河崎淳三郎
所在地 : 東京都中央区日本橋浜町3-15-1
設立 : 昭和49年9月3日 (1974年)
事業内容 : 流通事業、ハードウェア事業、パブリック事業、
ホテル事業、メディカル事業、ThreeS事業、
ケユカ事業、海外事業
URL : <https://www.kawajun.co.jp>



<お客様からの問い合わせ先はこちら>

ケユカ マロニエゲート銀座店
住所 : 〒104-0061 東京都中央区銀座2-2-14 マロニエゲート銀座1 3F
電話 : 03-5159-2191
営業時間 : 11:00~21:00
アクセス : JR山手線・京浜東北線 有楽町駅より徒歩4分
地下鉄有楽町線 銀座一丁目駅 4番出口より徒歩2分
地下鉄丸の内線・銀座線・日比谷線 銀座駅 C8出口より徒歩3分