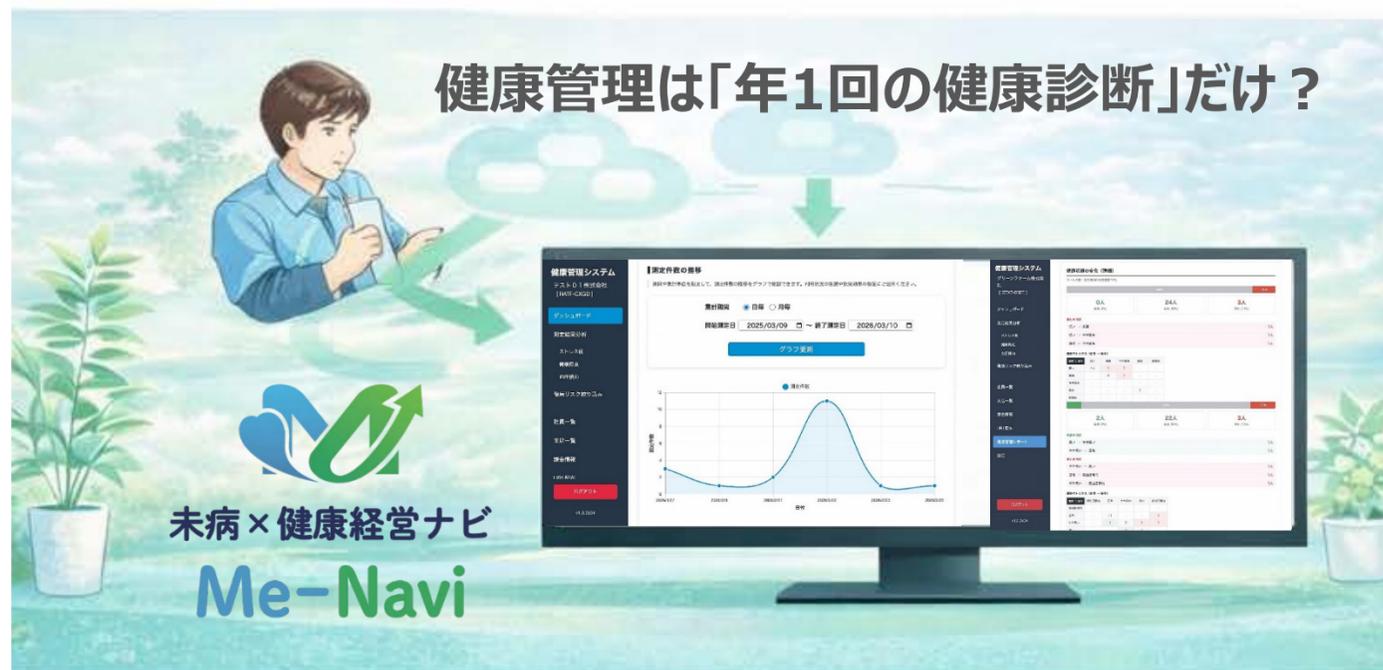


4月1日は April Dream



健康管理は「年1回の健康診断」だけ？

1社月額500円からの健康経営クラウド「Me-Navi」



健康管理を、すべての企業が当たり前に行える社会を実現したい

Me-Naviの企業の健康解析フロー

測定と入力

健康管理

健康解析

五行ドクター（従業員アプリ）

- 血圧と脈拍を入力
- 未病/ストレス可視化
- 体調のスコア表示
- AI健康アドバイス

Me-Navi（管理クラウド）

- 健康データ集計
- 未病社員の抽出
- 未病・ストレス分析
- ダッシュボード表示

1 身体の状態を可視化

2 生活習慣のアドバイス

3 健康改善アドバイス

4 測定結果の記録



健康と未病

肝木

緑黄色野菜や新鮮なフルーツの摂取、過度なアルコール摂取や高脂肪食を控える、適度な運動（ウォーキング、ヨガなど）、睡眠の質を高めストレス軽減。これらの習慣は肝臓と胆のうの健康をサポートします。

心火

緑黄色野菜や新鮮なフルーツの摂取、過度なアルコール摂取や高脂肪食を控える、適度な運動（ウォーキング、ヨガなど）、睡眠の質を高めストレス軽減。これらの習慣は肝臓と胆のうの健康をサポートします。

美肌アドバイス

あなたの肌世代:30代

新鮮な野菜、果物、全粒穀物、良質なタンパク質をバランスよく摂取。特にビタミンCやE、抗酸化物質を多く含む食品がお勧めです。もし皮脂分泌の過剰や敏感肌な場合は、適切な皮脂ケアを行ってください。

アドバイスの各アイコン

無償版アドバイス

- 🍴 今日のおすすめ料理
- 🏃 今日のおすすめ運動
- 👗 今日メイク&ファッション
- 🚫 今日NG行動
- 🏃 運動アップの行動
- 🏃 金運アップの行動
- 🐕 気が合う犬種
- 🐾 ペットと観葉植物
- 🏠 風水インテリア
- ❤️ 性格と相性診断
- 💬 今日の格言
- 🌸 今日のおすすめのお花



健康管理システム

グリーンファーム株式会社
[GTX7-8SEF]

ダッシュボード

測定結果分析

ストレス度

健康得点

血圧傾向

健康リスク絞り込み

社員一覧

支店一覧

課舎情報

URL配布

健康管理レポート

設定

組織健康サマリー

全従業員の最新測定データから算出した組織全体の健康指標です。前月との比較で変化を確認できます。

平均健康得点 **71.4**点
前月データなし

平均ストレス度 **49.9**%
前月データなし

測定参加率 **97**%
29/30人
前月データなし

サポート対象者 **7**人
前月データなし

要サポート：普段より悪化している人

個人の過去データと比較して、統計的に有意な悪化が見られる従業員を優先順位に表示しています。早期の声掛けにご活用ください。チェックを入れると対応済みとして記録されます。表示切替で対応済みの項目も確認できます。

▶ 判定基準について

分析対象: 29人 / データ不足: 1人 / 検出: 7人

<input type="checkbox"/>	高	村上 隆	健康 -19pt	ストレス +22%	血圧 +22mmHg
<input type="checkbox"/>	高	石井 勇	健康 -17pt	ストレス +16%	
<input type="checkbox"/>	高	近藤 沙織	健康 -9pt	ストレス +11%	
<input type="checkbox"/>	中	斉藤 舞	血圧 +20mmHg		
<input type="checkbox"/>	低	村上 明英	健康 -2pt		
<input type="checkbox"/>	低	後藤 由英	健康 -4pt		
<input type="checkbox"/>	低	前田 恵	ストレス +3%		

健康管理システム

グリーンファーム株式会社
[GTX7-8SEF]

ダッシュボード

測定結果分析

ストレス度

健康得点

血圧傾向

健康リスク絞り込み

社員一覧

支店一覧

課舎情報

URL配布

健康管理レポート

設定



西洋医学で計算した数値を東洋医学で見える化！



西洋

血圧計測

最大血圧
最低血圧
心拍数



生体ピーダンス理論

血行動態(血行力学)を電気回路理論に置き換える

血圧=P	電圧=V
血流量=Q	電流=I
末梢抵抗=R	電気抵抗=R
動脈柔軟性=C	電気容量=C

血行動態の数値化

ET 駆出時間 (大動脈弁開放時間)
BPM 平均血圧
BPW= BPS-BPD 脈圧
RR 平均心拍周期(R波HEART RATE AVERAGE)
CO 単位時間に心臓が駆出する血液量
CR 動脈系の時定数
TRE = BPM/CO 総末梢抵抗
COMP=CR/TRE 全動脈の柔らかさ
META=BPM×CO 心臓が全身に供給する仕事量

東洋

脈診の考え方



陰陽五行の考え×AI

東洋医学の五行の考え方を元に
五行ドクターで解析した
現時点の体調を色と形で
見える化 さらに
体調改善のアドバイスや
未病になりやすい箇所を提示

AI美肌占い
五行ドクター



血圧測定で美肌占い

Me-Navi 実デモYouTube

結果まで60秒!



Me-Navi
クラウドへ



健康管理システム

テスト01株式会社
[RATF-CXGD]

ダッシュボード

測定結果分析

- ストレス度
- 健康得点
- 血圧傾向

健康リスク絞り込み

社員一覧

支店一覧

課金情報

URL配布

ログアウト

v1.0.0b34

使い方 (60秒動画)

<https://www.youtube.com/shorts/BiuBFwzIaRI>

※五行ドクターはセルフケア支援を目的としたアプリであり、医療機器ではありません。診断や治療が必要な場合は医師に相談してください。

要サポート従業員の表示と健康管理レポートの生成

健康管理システム
グリーンファーム株式会社
[GTX7-8SEF]

ダッシュボード

測定結果分析

- ストレス度
- 健康得点
- 血圧傾向

健康リスク絞り込み

社員一覧

支店一覧

課金情報

URL配布

健康管理レポート

設定

ログアウト

v1.0.0b34

要サポート者の概要

個人の過去データと比較して、統計的に有意な悪化傾向が見られる従業員を優先度別に集計しています。

3人 優先度：高	1人 優先度：中	3人 優先度：低
-------------	-------------	-------------

健康指標の分布

各従業員の最新の測定結果から、組織全体の分布を表示しています。

健康得点の分布

健康得点	0~20	20~40	40~60	60~80	80~100
人数	0	3	23	4	4

ストレス度の分布

ストレス度	0~20%	20~40%	40~60%	60~80%	80~100%
人数	0	27	3	2	0

血圧傾向の分布

血圧傾向	低血圧傾向	正常	やや高い	高い	高血圧傾向
人数	11	13	3	3	0

健康管理レポート

組織の健康状態を統計データとしてまとめたレポートです。
印刷やPDF保存で、報告書としてご利用いただけます。

対象期間 2026/02/16 ~ 2026/03/17 レポート生成 印刷 / PDF保存

健康管理レポート

対象期間: 2026/02/16 ~ 2026/03/17
出力日: 2026/03/17

サマリー

測定参加率は97%で、高水準を維持しています。
平均健康得点は71.4点（普通）、平均ストレス度は49.9%（低い）です。
健康状態の変化では、健康得点が改善した従業員は1人（4%）、悪化した従業員は7人（26%）でした。
要サポート対象者は7人で、うち優先度「高」は3人です。

テキストを再生成

組織健康サマリー

各従業員の最新の測定結果をもとに算出しています。

自分では気づかない

体調

を

スマホで見える化!

— 血圧測定で —
未病チェックアプリ



こんな方におすすめ

- なんとなく不調が続いている
- 健康診断は問題ないが疲れが抜けない
- 血圧管理が続かない
- 肌荒れが気になる



まずは無料で体験してください

完全無料 未病チェック

株式会社リキッド・デザイン・システムズ
222-0033 神奈川県横浜市港北区新横浜1-1-8 ライオンズプラザ



※五行ドクターはセルフケア支援を目的としたアプリです。診断や治療が必要な場合は医師にご相談ください

未病×健康ナビ

ミーナビ

Me-Navi



by 五行ドクター



社員の“なんとなく不調”を見える経営指標へ。

初期費用ゼロ・1ヶ月無料トライアル

【健康経営を導入した企業の成果】

- ✓ 欠勤率 28%削減
- ✓ 従業員満足度 +22%
- ✓ 継続率 92%
- ✓ 健康経営優良法人取得支援

Me-Navi（ミーナビ）は、1日60秒の血圧入力だけで未病・ストレス状態をスコア化。従業員には体質別の健康アドバイスを、経営者には全社員の健康傾向が分かるダッシュボードを提供します。

【販売パートナー募集中】

社会貢献と収益を両立できる販売モデル。

継続収益可能！

信頼関係を活かして始められる

継続収益型ビジネスの販売パートナーを募集します。

無料の販売パートナー向けオンライン説明会受付中



Me-Navi ダッシュボード画面 左 組織健康サマリー 右 健康状態の変化

健康管理システム
 グリーンファーム株式会社
 [GTX7-8SEF]

ダッシュボード

測定結果分析

ストレス度

健康得点

血圧傾向

健康リスク絞り込み

社員一覧

支店一覧

課金情報

URL配布

健康管理レポート

設定

ログアウト

v1.0.0b34

組織健康サマリー

全従業員の最新測定データから算出した組織全体の健康指標です。前月との比較で変化を確認できます。

平均健康得点

71.4 点

前月データなし

平均ストレス度

49.9 %

前月データなし

測定参加率

97 %

29/30人
前月データなし

サポート対象者

7 人

前月データなし

要サポート：普段より悪化している人

個人の過去データと比較して、統計的に有意な悪化が見られる従業員を優先度順に表示しています。早期の声掛けにご活用ください。チェックを入れると対応済みとして記録されます。表示切替で対応済みの項目も確認できます。

▶ 判定基準について

分析対象: 29人 / データ不足: 1人 / 検出: 7人

未対応のみ表示中

<input type="checkbox"/>	高	村上 隆	健康 -19pt	ストレス +22%	血圧 +22mmHg
<input type="checkbox"/>	高	石井 勇	健康 -17pt	ストレス +16%	
<input type="checkbox"/>	高	近藤 沙織	健康 -9pt	ストレス +11%	
<input type="checkbox"/>	中	斉藤 舞	血圧 +20mmHg		
<input type="checkbox"/>	低	村上 明美	健康 -2pt		
<input type="checkbox"/>	低	後藤 由美	健康 -4pt		
<input type="checkbox"/>	低	前田 恵	ストレス +3%		

健康指標ランキング

健康管理システム
 グリーンファーム株式会社
 [GTX7-8SEF]

ダッシュボード

測定結果分析

ストレス度

健康得点

血圧傾向

健康リスク絞り込み

社員一覧

支店一覧

課金情報

URL配布

健康管理レポート

設定

ログアウト

v1.0.0b34

健康状態の変化 (詳細)

ストレス度・血圧傾向の状態遷移です。

0人

改善 (0%)

24人

維持 (89%)

3人

悪化 (11%)

悪化の内訳

低い → 普通	1人
低い → やや高め	1人
普通 → やや高め	1人

遷移マトリクス (前半 → 後半)

前半 \ 後半	低い	普通	やや高め	高め	超高め
低い	14	1	1	-	-
普通	-	9	1	-	-
やや高め	-	-	-	-	-
高め	-	-	-	1	-
超高め	-	-	-	-	-

2人

改善 (7%)

22人

維持 (81%)

3人

悪化 (12%)

改善の内訳

高い → やや高い	1人
やや高い → 正常	1人

悪化の内訳

やや高い → 高い	1人
正常 → 高血圧傾向	1人
やや高い → 高血圧傾向	1人

遷移マトリクス (前半 → 後半)

前半 \ 後半	低血圧傾向	正常	やや高い	高い	高血圧傾向
低血圧傾向	-	-	-	-	-
正常	-	11	-	-	1
やや高い	-	1	9	1	1
高い	-	-	1	1	-

Me-Navi ダッシュボード画面 左 血圧傾向グラフ 右 健康指標ランキング

健康管理システム
グリーンファーム株式会社
[GTX7-8SEF]

ダッシュボード

測定結果分析

ストレス度
健康得点
血圧傾向

健康リスク絞り込み

社員一覧
支店一覧
課金情報
URL配布
健康管理レポート
設定

ログアウト

v1.0.0b34

血圧傾向

従業員の血圧データを期間別に分析できます。年代別のヒストグラムで分布を可視化し、高血圧傾向（140/90mmHg以上）の方を一覧で確認できます。

対象期間 過去1週間 過去1ヶ月 過去半年 過去1年

開始測定日 ~ 終了測定日



高血圧傾向：140mmHg以上かつ90mmHg以上の測定記録一覧 91件中：1～50件目

メールアドレス	測定日	性別	年代	高圧	低圧	脈拍	健康得点	美肌得点	ストレス度	血圧傾向	木	火	土	金	水
demo-companyC-emp26@ooqyou-	2026/03/13	女	20代	154	93	76	66	53	49	高血圧傾向	1.13	1.29	0.84	0.94	0.80

健康管理システム

グリーンファーム株式会社
[GTX7-8SEF]

ダッシュボード

測定結果分析

ストレス度
健康得点
血圧傾向

健康リスク絞り込み

社員一覧
支店一覧
課金情報
URL配布
健康管理レポート
設定

ログアウト

v1.0.0b34

健康指標ランキング

直近の測定データから、各健康指標の現在値が高い（または低い）従業員をランキング表示しています。

ストレス度の高い人

1	坂本 進	74
2	村上 隆	67
3	石井 勇	63

健康得点の低い人

1	村上 隆	57
2	石井 勇	58
3	坂本 進	59

血圧の高い人

1	遠藤 瞳	154
2	斉藤 舞	143
3	村上 隆	141

支店別ランキング

支店ごとの平均健康得点と測定参加率を比較できます。

支店名	健康得点	参加率
1 旭川支店	71.9点	100%
2 本社（札幌）	70.9点	93%

測定習慣

測定頻度の変化や長期未測定 of 従業員を表示しています。測定習慣の維持・促進にご活用ください。

測定頻度が低下している人

藤井 彩	週1.2回 → 週0.2回
青木 茂	週1.4回 → 週0.2回

1ヶ月以上測定していない人

西村 清	2026/01/28
------	------------

Me-Navi ダッシュボード画面 左 測定件数の推移 右 特定従業員の健康記録

健康管理システム

テスト01株式会社
[RATF-CXGD]

ダッシュボード

測定結果分析

ストレス度

健康得点

血圧傾向

健康リスク絞り込み

社員一覧

支店一覧

課金情報

1101 配布

ログアウト

v1.0.0b34

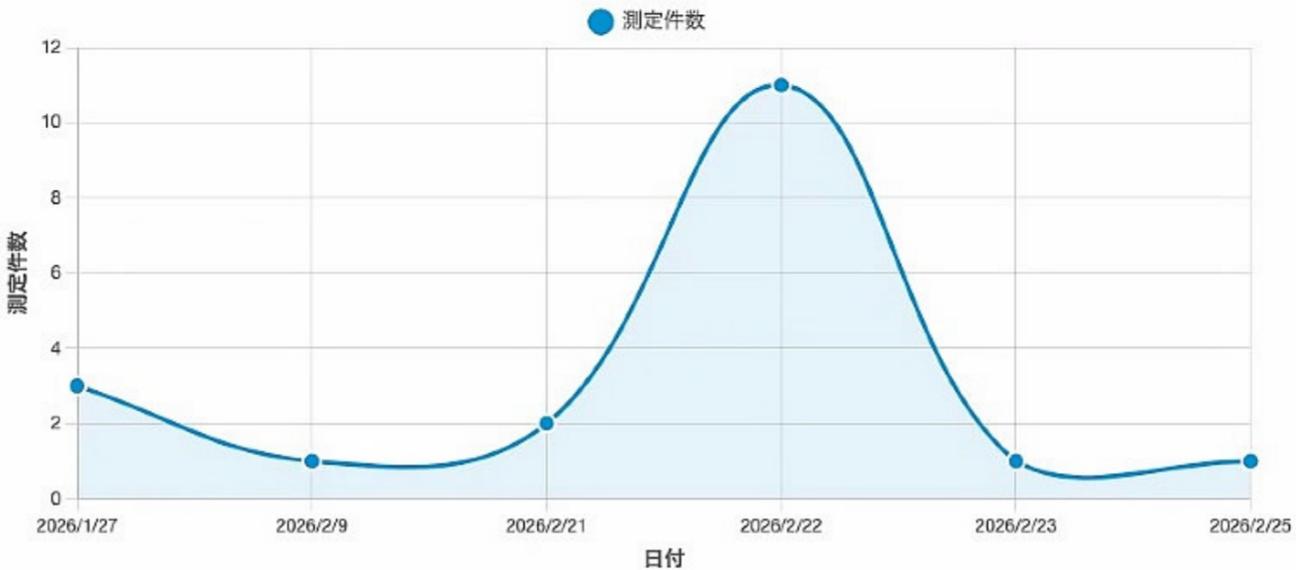
測定件数の推移

期間や集計単位を指定して、測定件数の推移をグラフで確認できます。利用状況の把握や施策効果の検証にご活用ください。

集計期間 日毎 毎月

開始測定日 2025/03/09 ~ 終了測定日 2026/03/10

グラフ更新



健康管理システム テスト01株式会社

印刷 閉じる

emo01 氏の測定記録 社員番号: 0111 / emo01@test01.com

健康得点

血圧傾向

ストレス度

脈拍数

絞り込み検索

各項目で、健康状態に対し注意を要すると思われる対象者を絞り込みます。対象者に注意喚起することで、早期に医療機関に相談することが望めます。

対象期間 過去1週間 過去1ヶ月 過去半年 過去1年