

Me-Naviが目指す新しい健康管理のかたち

血圧測定を“日々のセルフケアの入口”へ

従来



...



測定値を見て、必要時に受診



新しい仕組み



+



企業



施設



地域

日々の変化に気づき、みんなで支える



低コスト



既存の血圧計で開始



汎用性が高い



日々の健康変化を、早めの気づきと支援につなぐ仕組みへ

① 従業員向け：血圧を入力して、体調の「今」と変化を確認

健康得点・ストレス度・五行体調バランス・測定履歴を、スマートフォンで直感的に確認できます。

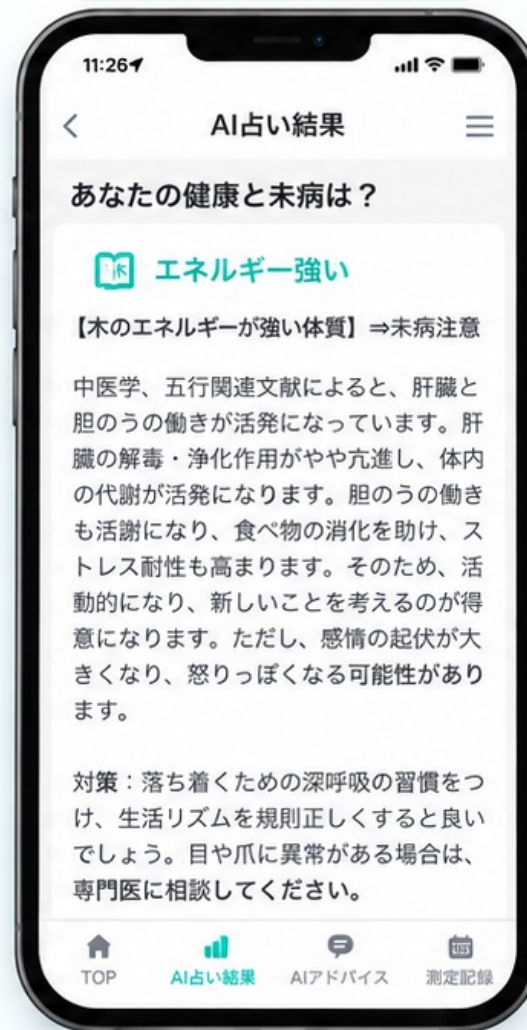
AI占い結果



測定記録



体調傾向の詳細



ポイント

- 市販の血圧計で測定
- 3つの数値を入力
- 結果確認まで約60秒
- 履歴を継続記録

従業員が使う
無料WEBアプリ ▶

② 管理者向け：組織全体の健康傾向と要サポート者を一元把握

平均健康得点、ストレス度、要サポート者、社員一覧をクラウドで確認し、必要な対象者を絞り込みます。

ダッシュボード



組織健康サマリーと、変化が大きい要サポート者を一覧表示

健康リスク絞り込み

健康リスク絞り込み
健康得点・血圧・ストレス・五行要素など、複数の条件で対象者を抽出できます。

健康得点: 指定する 50 ~ 70 点

血圧: ☐ 高血圧傾向 ☐ やや高め ☐ 正常 ☐ 低め

ストレス度: ☐ 高い ☐ やや高め ☐ 標準 ☐ 低い

五行要素: ☐ 木 ☐ 火 ☐ 土 ☐ 金 ☐ 水

その他の条件: 所属 すべて 雇用形態 すべて

該当人数 28 名 [この条件で検索](#)

健康得点・血圧・ストレス・五行要素など複数条件で対象者を抽出

社員一覧

社員一覧
社員の健康状態・測定状況・アラートを一覧で確認できます。

[CSV出力](#)

☐	氏名	所属	健康得点	ストレス度	測定状況	アラート
☐	山田 太郎	営業部	58.2	72%	2025/03/10	要サポート
☐	鈴木 花子	開発部	65.1	68%	2025/03/09	要サポート
☐	佐藤 健一	人事部	71.4	45%	2025/03/08	-
☐	田中 美咲	営業部	60.3	66%	2025/03/08	要サポート
☐	伊藤 直樹	マーケティング部	67.8	58%	2025/03/07	注意
☐	加藤 環子	総務部	76.2	40%	2025/03/06	-

登録状況やアラートを一覧管理

五行ドクターのアルゴリズム概要

血圧・脈拍の入力から、体調バランスの見える化までを4ステップで整理

1

血圧・脈拍を入力

17:37 測定結果入力

血圧測定結果を入力して下さい

生年月日 1月1日 >

性別 男 >

最高血圧 mmHg

最低血圧 mmHg

脈拍 bpm

結果表示

TOP AI占い結果 AIアドバイス 測定記録



市販の血圧計で測定し、
3つの数値を入力

2

血行動態を推定



特許アルゴリズムにより
血流状態の傾向を解析

3

五行バランスを可視化



五行理論の視点で
体調バランスの見える化

4

健康・ストレス傾向を表示

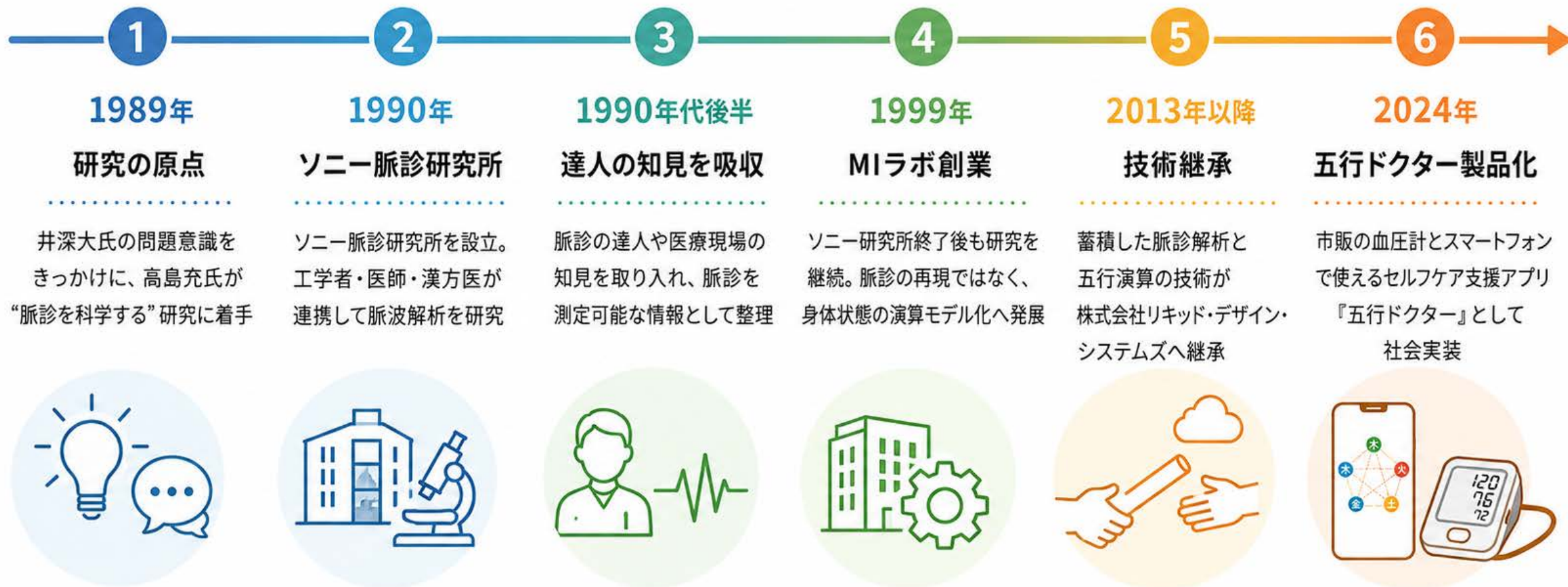


毎日のセルフチェック結果を
わかりやすく表示



日々の測定を、早めの気づきとセルフケアにつなげる仕組み

ソニー脈診研究所から五行ドクター製品化までの歴史



35年にわたる研究の成果が、
誰でも使える健康セルフチェックサービスへ発展

従業員への案内、レポート生成、料金確認まで、導入後の運用イメージをわかりやすく整理しました。

1 従業員へURL配布



The screenshot shows the 'URL配布' (URL Distribution) page in the Me-Navi system. It includes a sidebar with navigation links: ダッシュボード, 従業員管理, URL配布 (selected), 健康管理レポート, 料金プラン, and 各種設定. The main content area is titled 'URL配布' and contains instructions for distributing URLs and QR codes for new registration and login. It features two sections: '新規登録用' (New Registration) and 'ログイン用' (Login), each with a URL and a QR code. Below each QR code is a button to 'ダウンロード' (Download) the QR code.

URL配布

従業員の新規登録用・ログイン用のURL / QRコードを発行できます。
案内資料に記載するなど、従業員への周知にご活用ください。

新規登録用
はじめてご利用いただく方の
新規登録用です。

<https://me-navi.jp/register>

ログイン用
すでに登録済みの方の
ログイン用です。

<https://me-navi.jp/login>

↓ QRコードをダウンロード

URL / QRコード配布

新規登録用・ログイン用のURL / QRコードを発行

2 健康管理レポート



The screenshot shows the '健康管理レポート' (Health Management Report) page. It includes a sidebar with navigation links: ダッシュボード, 従業員管理, 健康管理レポート (selected), ストレス分析, 健康リスク絞り込み, CSV出力, and 各種設定. The main content area is titled '健康管理レポート' and shows a summary of health status for the period 2025/04 to 2025/06. It includes a 'レポートを生成' (Generate Report) button and a 'PDFで保存' (Save as PDF) button. The report summary shows an average health score of 69.5, a stress level of 12.1%, 12 employees requiring support, and an 85.4% participation rate. A table below shows the status of various items.

健康管理レポート

組織全体の健康状態を集計し、レポートとして出力できます。

対象期間 2025/04 ~ 2025/06 [レポートを生成](#) [PDFで保存](#)

健康管理レポート
対象期間: 2025年4月 ~ 2025年6月
対象: 全社 (123名)

サマリー

当期間の従業員の健康状態は、全体として良好に推移しています。
一方で、ストレス度が高い従業員の割合がやや増加しており、継続的なケアが必要です。
引き続き、セルフチェックの実施と面談の活用を推奨します。

主要指標サマリー

平均健康得点	ストレス度 (高め以上)	要サポート者	測定参加率
69.5点 (前回比 +2.3)	12.1% (前回比 -1.8)	12名 (前回比 -3)	85.4% (前回比 +1.2)

項目別の状況

項目	今回	前回	前回比
平均健康得点	69.5	67.2	+2.3
ストレス度 (高め以上)	12.1%	13.9%	-1.8
要サポート者	12名	15名	-3
測定参加率	85.4%	84.2%	+1.2

健康管理レポート

期間指定で生成し、印刷・PDF保存。
月次報告に活用

3 料金プラン確認



The screenshot shows the '料金プラン' (Pricing Plan) page. It includes a sidebar with navigation links: ダッシュボード, 従業員管理, 健康管理レポート, 料金プラン (selected), and 各種設定. The main content area is titled '料金プラン' and shows two plans: 'エントリープラン' (Entry Plan) and 'スタンダードプラン' (Standard Plan). The Entry Plan is recommended and costs 500 yen per person per month. The Standard Plan costs 400 yen per person per month. Both plans include health diagnosis, stress check, and basic support. A button 'このプランを選択' (Select this plan) is available for the Entry Plan. A note at the bottom states that the 100-name limit is 500 yen per person per month.

料金プラン

貴社の規模や目的に合わせて、最適なプランをお選びいただけます。

おすすめ

エントリープラン
まずは気軽に始めたい
企業様向け

500円/人/月

- 健康診断・ストレスチェック
- 健康管理レポート
- 基本サポート
- 100名未満の企業様に最適

[このプランを選択](#)

スタンダードプラン
本格的に健康経営を推進したい
企業様向け

400円/人/月
(100名以上)

- エントリープランの全機能
- 詳細分析・CSV出力
- 専任サポート
- カスタマイズ対応

[お問い合わせ](#)

100名未満は500円/人/月。
シンプルで始めやすい料金設計です。

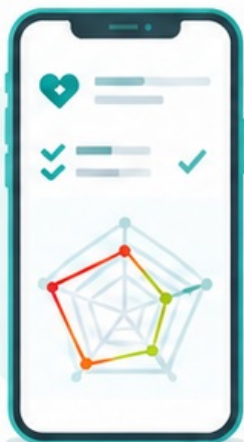
¥ 料金プラン

100名未満は500円/人/月。
シンプルで始めやすい料金設計

導入しやすい 料金・運用モデル

五行ドクター

≡ 無料 ≡



従業員が無料でセルフチェック

Me-Navi

① 90日間無料 ≡

② カード登録不要 ≡

③ 正式利用は
500円/人/月から ≡



企業向け管理クラウド

専用機器

≡ 不要 ≡



既存環境で始めやすい



…… 既存の血圧計とスマートフォンで導入可能 ……

