

# 新型コロナ後遺症の治療法としても注目される

## 「上咽頭擦過療法」

全国の耳鼻咽喉科の約**6%**に普及

株式会社あさ出版(代表取締役:田賀井弘毅、所在地:東京都豊島区)は、84,500部を突破した『つらい不調が続いたら慢性上咽頭炎を治しなさい』(堀田修(医師・医学博士)著(定価1,320円(10%税込)2018年2月発行)読者向け特設ホームページに、鼻の奥の慢性的な炎症「慢性上咽頭炎」の治療法である「上咽頭擦過療法」(※1)を実施する医療施設を、発行以降、定期的に調査・掲載してきました。2023年2月、掲載数が400を超えたことを受け、未掲載の医療施設についても調査をいたしました。

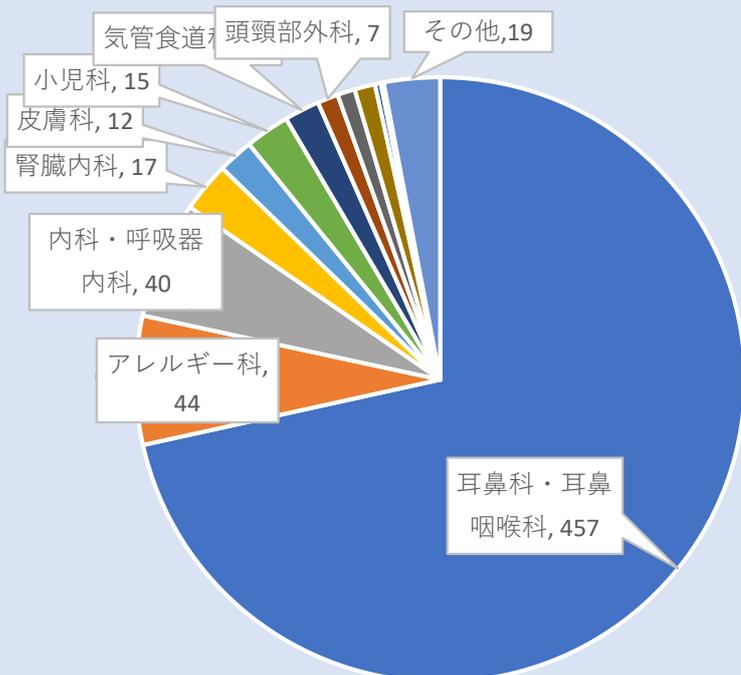
※1 1960年代から耳鼻咽喉科を中心に行われてきた、0.5~1%の塩化亜鉛溶液をしみこませた綿棒を用いて、鼻とのとから直接上咽頭に薬液をこすりつける治療法。さまざまな体調不良の改善が期待できます。一時期下火になったものの、2010年代後半に入り、耳鼻咽喉科関連の学会を中心に再評価が始まり、実施する医療機関が増加しています。通称EATもしくはBスポット療法。

その結果、全国522の施設でこの治療法が実施されていることが確認できました。2021年5月の前回調査(※2)では384施設で実施されていたことから、前回比135%と増加傾向にあることがうかがえます。

※2 <https://www.dreamnews.jp/press/0000237054/>

### 上咽頭擦過療法に関する調査 【詳細は添付の調査資料をご覧ください】

#### 診療科別データ

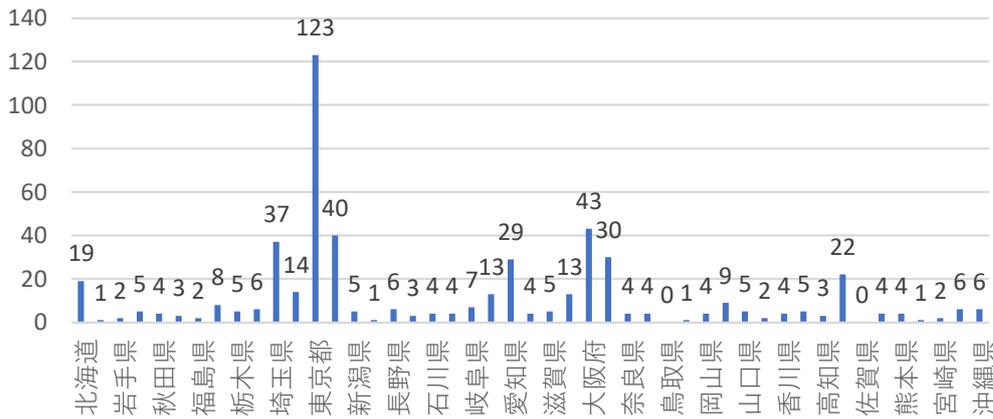


診療科ごとに見ると、耳鼻咽喉科が最多の457。厚生労働省調べによる全国の耳鼻咽喉科医療施設は7,745(病院と一般診療所の合計。2020年10月1日現在※)あり、およそ5.9%にあたる施設がこの治療法を実施していることがわかります(前回は4.1%)。以降、アレルギー科(44)、内科・呼吸器内科(40)、腎臓内科(17)、小児科(15)と続きます。

※厚生労働省「令和2(2020)年医療施設(静態・動態)調査(確定数)・病院報告の概況」

耳鼻科・耳鼻咽喉科 457、アレルギー科 44、内科・呼吸器内科 40、腎臓内科 17  
小児科 15、皮膚科 12、気管食道科 12、頭頸部外科 7、外科 7、整形外科・形成外科 6  
心療内科 2、産婦人科 1、その他 19

# 都道府県別データ



地域別に見ると、最多が東京(123)、以降、大阪(43)、神奈川(40)、埼玉(37)、と大都市中心に分布していることがわかります。また、実施が確認できていない県が2県(鳥取県、佐賀県)あり、全国への普及が待たれます。

調査対象: 上咽頭擦過療法実施を公にしている医療機関522  
 調査期間: 2023年2月8日  
 調査方法: インターネット調査  
 調査会社: 自社調べ

## 【書籍概要】

書名: つらい不調が続いたら  
**慢性上咽頭炎(まんせいじょういんとうえん)を治しなさい**

2018年2月15日発行 / 定価1,320円(10%税込)

208ページ / 発行: あさ出版

著者: 堀田修(医師・医学博士)

35刷84,500部

## 【目次】

「慢性上咽頭炎」関連症状一覧

「慢性上咽頭炎」セルフチェック

第1章 慢性上咽頭炎を治したら、つらい不調がなくなった

第2章 自分でもできる慢性上咽頭炎の治し方

第3章 なぜ、上咽頭をこすると慢性上咽頭炎が治るのか

第4章 慢性上咽頭炎は「万病のもと」

読者向け特設サイト <http://special.asa21.com/special/eat/>

## 【著者プロフィール】

堀田 修(ほった・おさむ)

1957年、愛知県生まれ。1983年、防衛医科大学校卒業。医学博士。日本病巣疾患研究会理事長。日本腎臓学会評議員。IgA腎症根治治療ネットワーク代表。2001年にIgA腎症の根治治療である扁桃摘パルス療法を米国医学雑誌『Am J Kidney Disease』に発表。日本のIgA腎症診療が激変するきっかけとなった。2011年9月に「木を見て森も見る医療」の拠点として仙台市内に医療法人モクシン堀田修クリニック-HOC-を開設。現在、堀田修クリニック(宮城)、成田記念病院(愛知)でIgA腎症専門外来を行う。著書に『病気が治る鼻うがい健康法』(KADOKAWA)、『道なき道の先を診る』(医薬経済社)など。

■医療法人モクシン堀田修クリニック-HOC- <http://hoc.ne.jp/>

■日本病巣疾患研究会 <http://jfir.jp/>

■IgA腎症根治治療ネットワーク <http://www.iga.gr.jp/>



## 【会社概要】

会社名: 株式会社あさ出版 代表者: 代表取締役 田賀井弘毅

所在地: 東京都豊島区南池袋2-9-9 第一池袋ホワイトビル6F

TEL: 03-3983-3225 FAX: 03-3983-3226

URL: <http://www.asa21.com>

事業内容: 出版業

## 【本件に関するお問い合わせ】

株式会社あさ出版 担当者: 古垣智也 TEL: 03-3983-3225 / 090-4424-6911

E-Mail: [furugaki@asa21.com](mailto:furugaki@asa21.com)