

50歳以上の区民の方へ

あたまの 元気度チェック



品川区くるみちゃん

無料

対面で



検査の流れは
こちらで
チェック

合計
600名

区内各所で開催 定員あり

全8回 開催スケジュール

お電話で



ご自宅から
受けられる

先着
150名

令和7年9月開催

申込期間：7月21日（月）～

	実施日	時間	会場	定員	申込期間
第1回	7月19日(土)	午前9時45分～午後6時	平塚橋ゆうゆうプラザ	87名	6月11日(水)～
第2回	7月26日(土)	午前9時45分～午後6時	東品川ゆうゆうプラザ	87名	6月11日(水)～
第3回	8月9日(土)	午前9時45分～午後6時	五反田文化センター	87名	7月11日(水)～
第4回	9月28日(日)	午前9時45分～午後4時	荏原第一区民集会所	63名	8月21日(木)～
第5回	10月19日(日)	午前9時45分～午後6時	中小企業センター	87名	9月1日(月)～
第6回	11月8日(土)	午前9時45分～午後4時	荏原第五区民集会所	63名	9月21日(日)～
第7回	12月14日(日)	午前9時45分～午後4時	北品川ゆうゆうプラザ	63名	11月11日(火)～
第8回	令和8年1月17日(土)	午前9時45分～午後6時	荏原文化センター	87名	12月11日(木)～

あたまの元気度チェック



品川区くるみちゃん

お申し込み方法

あたまの元気度チェックは、**日時予約制**です

お電話 **03-5742-6042** で

ご連絡の上、希望の受検日時をご予約ください

あたまの元気度チェックは**毎月開催を予定**しています

今後の開催スケジュールは、**区ホームページ**からご確認ください

<https://www.city.shinagawa.tokyo.jp/PC/kenkou/kenkou-koureisya/20240607190910.html>



電子申請はこちら

お電話または、**電子申請**から
希望日時をお申し込みください



品川区 あたまの元気度チェック

今すぐ検索



あたまの元気度チェックでは
以下のような記憶力チェックをおこないます

対話形式で行う10分間の記憶検査です

1 10単語を復唱して覚え、すぐに思い出す

同じことを3回続けて行います

2 3つの動物の中から仲間外れを選ぶ

同じことを何度か続けて行います

3 最初に覚えた10単語をもう一度、思い出す

