

日本初！スポーツ栄養の情報拠点

「スポーツ栄養 Web」が 2019 年 4 月 1 日オープン！

一般社団法人日本スポーツ栄養協会



<https://sndj-web.jp>

一般社団法人日本スポーツ栄養協会（理事長・鈴木志保子）は、スポーツ栄養に特化した日本初のポータルサイト「スポーツ栄養 Web」を 2019 年 4 月 1 日にオープンいたしました。「スポーツ栄養で日本を元気に！」をキャッチフレーズに、スポーツ栄養の情報拠点として、人・情報・製品・サービスが集う「場」を作って参ります。ぜひ多くの方にご利用いただけますと幸いです。



■スポーツ栄養とは

スポーツ栄養とは、運動やスポーツにより身体活動量が多い人に対して必要な栄養学的理論・知識・スキルを体系化したものです。

パフォーマンスを最大限に上げるために、「何を、いつ、どれだけ食べるか」。

医科学と栄養学を駆使した理論に基づき、個々の目的や身体にあわせて食べ物や飲み物をコントロールする「スポーツ栄養マネジメント」は、メダルや記録を狙うトップ選手たちに活用されてきました。その知識とノウハウは、現場での実践経験を積んできた公認スポーツ栄養士を中心に培われており、管理栄養士資格取得の先にある専門職として注目されています。

■スポーツ栄養普及のために

本協会では、スポーツ栄養に対する情報発信を担い、産業界やメディアの要請に応じていけるスポーツ栄養界の窓口となるほか、公認スポーツ栄養士、管理栄養士及び栄養士のスキルアップ支援・業務支援、アスリートやチーム・団体からの栄養サポート相談、企業との支援事業推進など、様々な活動を展開しています。スポーツ栄養の普及により、スポーツ振興はもちろん、日本の老若男女全員が元気で活力のある生活を享受できる社会づくりの一端を担

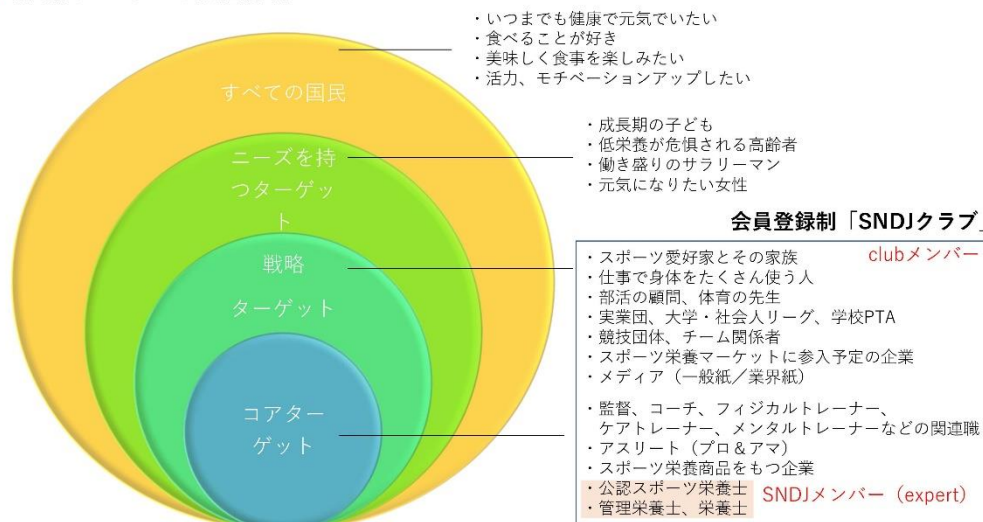
うことをめざします。

■スポーツ栄養の対象者

筋肉をつけたい、もっと早く走りたい、持久力をつけたい、集中力を上げたい、怪我や病気をしない、。今、必要としている自分、なりたい姿に近づくために、スポーツ栄養のノウハウが役立ちます。元気な人がより元気になるための「活カアップの栄養補給」は、アスリートに限らず、すべての生活者に応用可能です。

「スポーツ栄養 Web」では、スポーツ栄養を「元気づくりの栄養学」と位置づけ、アスリート、スポーツ愛好家はもちろん、部活動に励む子どもたちとご家族、指導者ら、職業として身体を使う方、働き盛りのサラリーマン、健康長寿を目指す高齢の方など、ライフシーンに応じた幅広い対象者の身体マネジメントに寄与して参ります。

情報サイトの対象読者



■サイト名: スポーツ栄養 Web

<https://sndj-web.jp>

■サイト開設の目的

- ・スポーツ栄養で日本を元気に！
- ・スポーツ栄養の普及と正しい知識の認知拡大
- ・専門職「公認スポーツ栄養士」の認知拡大、キャリアアップ支援
- ・競技現場、スポーツ栄養サポートに役立つ情報支援、コミュニケーションプラットフォーム
- ・スポーツ栄養学を活用した製品やサービスの普及支援

■主なコンテンツ

- ・関連ニュース／トピックス
- ・イベント／セミナー情報
- ・スポーツ栄養コラム、基礎知識
- ・スポーツ栄養“見える化”プロジェクト
- ・栄養サポート、講演依頼受付
- ・アンチドーピング情報
- ・国内外遠征先情報
- ・資料室 etc.

■一般社団法人日本スポーツ栄養協会とは

スポーツ栄養の普及推進とその活用領域を広げ、公認スポーツ栄養士と管理栄養士の活躍の場を作ることを目的に掲げ、2018年6月14日発足いたしました。スポーツ栄養の普及により、スポーツ振興に寄与することはもちろん、日本の老若男女全員が元気で活力のある生活を享受できる社会づくりをめざして参ります。

【役員】

理事長／鈴木志保子(公立大学法人神奈川県立保健福祉大学保健福祉学部栄養学科教授)

理事／勝川史憲(慶應義塾大学スポーツ医学研究センター長・教授)

鯉川なつえ(順天堂大学女性スポーツ研究センター副センター長)

銅城順子(大分県地域成人病検診センター 健康推進部栄養指導課)

吉岡美子(京都産業大学現代社会学部 健康スポーツ社会学科教授)

監事／津田とみ(徳島文理大学人間生活学部食物栄養学科前教授)

【賛助会員】

ゴールドパートナー

大塚製薬株式会社 株式会社明治

パートナー

協和発酵バイオ株式会社 一般社団法人Jミルク 第一出版株式会社

株式会社ドーム 有限会社バイオヘルスリサーチリミテッド 株式会社LEOC

サポーター

特定非営利活動法人 NSCA ジャパン 株式会社グリーンハウス 株式会社トリートン

株式会社二宮 株式会社ハウディ 株式会社みすずコーポレーション

【本件のお問い合わせ】

一般社団法人日本スポーツ栄養協会 Sports Nutrition and Dietitian Japan

担当: 佐藤晴美

〒105-0022 東京都港区海岸 1-2-20 汐留ビルディング 3 階

Tel.03-6721- 8853 Fax. 03-6721-2020

E-mail info@sndj.jp URL <https://sndj.jp>