

# 一日1本でスポーツ時に不足するマグネシウムが補える 「スポーツミネラルMGウォーター」 10月3日（月）より販売開始

赤穂化成株式会社(本社:兵庫県赤穂市、代表取締役社長:池上良成)は、2022年10月3日（月）より、スポーツする方の1日の不足マグネシウム量を補える栄養機能食品「スポーツミネラルMGウォーター」をスーパー・ドラッグストア・オンラインなどで新発売します。本品は、1本500ml中にマグネシウムが150mg含まれているので、一日1本でスポーツする方のマグネシウムの不足分を補うことが出来ます。スポーツ前やスポーツ中の水分補給として、またサプリメントと一緒に飲むこともおすすめです。



商品名	容量	価格	発売日
スポーツミネラルMGウォーター	500ml	162円(税込)	2022年10月3日（月）

## 開発背景

スポーツ庁が令和3年度に実施した「スポーツの実施状況等に関する世論調査」によると、週に1回以上スポーツしている人は56.4%、週3回以上が30.4%と分かりました。平成3年では週1回以上スポーツしている人は27.8%、週3回以上が11.9%であったため、日本のスポーツ人口は調査が始まった平成初期から比べ増加傾向にあることが分かります。

(出典：[https://www.mext.go.jp/sports/b\\_menu/houdou/jsa\\_00098.html](https://www.mext.go.jp/sports/b_menu/houdou/jsa_00098.html))

そんな中、近年の研究にてスポーツに大切なパフォーマンスやコンディションの維持には、特にマグネシウムが欠かせないことが分かりました。しかし食生活の欧米化やストレスにより、マグネシウムは不足しがちです。その上、スポーツ時には、汗の中にマグネシウムが含まれていることから、汗をかくとマグネシウムが失われがちです。このようなことから、通常1日に必要な量より**20%多い摂取が薦められ、不足分143mg(約150mg)を補うことが必要**になります。

通常1日に必要なMg量 (栄養素等表示基準値)	スポーツに必要なMg量 (左記の20%増)	日本人のMg摂取量 (平均値)	不足分
320mg	384mg	241mg	143mg

こんなシーンに



スポーツ前に



スポーツ中に



試合前・試合中に



サプリメントと一緒に

商品特長

①1本でスポーツする方の不足マグネシウムが補える

本品は1本500ml中にマグネシウムが150mg含まれているため、一日1本でスポーツする方のマグネシウム不足分が補えます。

※一日当たりの摂取目安量に含まれる機能の表示を行う栄養成分の量の栄養素等表示基準値（18歳以上、基準熱量2,200kcal）に占める割合：マグネシウム46%



②栄養機能食品（マグネシウム）

本品は栄養機能食品（マグネシウム）です。

「マグネシウムは、骨や歯の形成に必要な栄養素です。マグネシウムは、多くの体内酵素の正常な働きとエネルギー産生を助けるとともに、血液循環を正常に保つのに必要な栄養素です」

③クリーンな室戸海洋深層水100%

原水はクリーンな海洋深層水を100%使用しています。

（塩分は可能な限り減らしています）。

HP : <https://web.ako-kasei.co.jp/PR/sport-mg-water/>

〈赤穂化成株式会社について〉

社名： 赤穂化成株式会社

本社所在地： 兵庫県赤穂市坂越329番地

ホームページ： <https://www.ako-kasei.co.jp>

〈お客様からの商品に関するお問い合わせ〉

赤穂化成株式会社 お客様相談室 0120-40-4139